



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAISO
CNPJ: 02.723.572/0001-24

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO 3º QUADRIMESTRE DE 2024

1. IDENTIFICAÇÃO

NOME DO SERVIÇO: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

NÍVEL DE PROTEÇÃO: Proteção Social Básica

TERMO DE COLABORAÇÃO: 17/2023

PÚBLICO ALVO/FAIXA ETÁRIA: crianças, adolescentes, adultos e idosos - a partir de 12 anos

2. AÇÕES COTIDIANAS DO SERVIÇO

OBJETIVO 1 - Garantir a proteção de crianças e adolescentes, jovens e adulto, contribuindo para redução de riscos sociais, agravamentos e reincidências

META CONVENIADA: 160	Atend. Set.	Atend. Out.	Atend. Nov.	Atend. Dez.
CEU - ECO SANTO ANTONIO	77	77	77	71
CEU - JARDIM PLANALTO	60	60	60	60
PINHEIRINHO - JARDIM NUNES	84	84	100	100
PINHEIRINHO - SOLO SAGRADO	22	22	22	22
CIDADE DAS CRIANÇAS- JARDIM CONGONHAS	-	-	22	22
Nº DE ATENDIDOS TOTAL	243	243	281	275
Ações	Quant. Set.	Quant. Out	Quant. Nov.	Quant. Dez.
Reuniões de Equipe (Planejamento / Organização das atividades, Construção de Grade/Metodologia aplicada a cada atividade, Supervisão da Execução das Oficinas)	1	1	1	1
Elaboração de Prontuários	0	4	#REF!	#REF!
Evolução de Prontuários	10	4	6	0
Nº de usuários em situação prioritária	21	39	0	0
Nº de crianças e adolescentes matriculados no ensino regular (Interface Educação)	102	84	106	106
Nº de atendimentos individualizados	10	29	15	5
Articulação com a rede sociassistencial, políticas intersetoriais e demais serviços no território	5	14	3	2
Participação em reuniões intersetoriais	2	2	2	0
Articulação com a rede de ensino municipal e estadual, visando contribuir para a inserção, reinserção e permanência na escola	3	8	2	3

Objetivo 2 - Estimular a sociabilidade de crianças, adolescentes, jovens e adultos vivenciando experiências, relacionar-se e conviver em grupo

GRUPOS REFLEXIVOS E SOCIOEDUCATIVOS		Quant. Set.	Quant. Out	Quant. Nov.	Quant. Dez.
CEU - ECO SANTO ANTONIO	Ações	4	4	4	4
	Participantes	35	35	35	27
CEU - JARDIM PLANALTO	Ações	14	4	4	4
	Participantes	50	60	50	50
PINHEIRINHO - JARDIM NUNES	Ações	4	4	4	4
	Participantes	42	40	42	35
PINHEIRINHO - SOLO SAGRADO	Ações	4	0	20	34
	Participantes	15	0	25	25
CIDADE DAS CRIANÇAS - JARDIM CONGONHAS	Ações	-	-	4	4
	Participantes			12	15

Obs. O núcleo Jardim Congonhas foi pactuado a partir do mês de novembro por meio do aditivo.

Objetivo 3 - Proporcionar atividades à crianças, adolescentes, jovens e adultos pautadas em experiências lúdicas, culturais, esportivas e de lazer, despertando talentos, habilidades e potencialidades.

OFICINAS			Quant. Set.	Quant. Out	Quant. Nov.	Quant. Dez.
CEU - ECO SANTO ANTONIO	Oficina Esportiva Coletiva	Ações	24	38	24	34
		Participantes	74	64	74	71
	Oficina Esportiva Individual	Ações	24	38	24	34
		Participantes	74	64	74	71
CEU - JARDIM PLANALTO	Oficina Esportiva	Ações	132	78	132	78
		Participantes	60	60	60	60
PINHEIRINHO - JARDIM NUNES	Oficina Esportiva Coletiva	Ações	26	36	26	34
		Participantes	85	68	85	85
	Oficina Esportiva Individual	Ações	28	36	28	34
		Participantes	85	68	85	85
PINHEIRINHO - SOLO SAGRADO	Oficina Esportiva	Ações	100	0	105	95
		Participantes	22	0	22	22
CIDADE DAS CRIANÇAS - JARDIM CONGONHAS	Oficina Esportiva	Ações	-	-	32	52
		Participantes	-	-	20	20

DESCRIÇÃO DAS OFICINAS:

OFICINAS ESPORTIVAS: No mês de setembro: Atividades de hidroginástica com desenvolvimento de atividades aeróbicas com fortalecimento de membros superiores e inferiores, ginástica moderada buscando coordenação motora, raciocínio e fortalecimento de membros. Aquecimento, fundamentos iniciais do basquete, dinâmicas que trabalham coordenação motora. No mês de outubro: Atividades de ginástica moderada com halteres de 1 kg, bastões, hidroginástica, exercícios de fortalecimento de membros. Iniciação esportiva, fundamentos do futebol, jogos dinâmicos. No mês de novembro: Trabalho de desenvolvimento em quadra, fundamentos de passe, saque, defesa, posicionamento de quadra, onde desenvolvemos a coordenação motora. Fundamentos e teorias do futsal, aprimorando as habilidades motoras e percepção espacial dentro do jogo. Na prática constante trabalhamos passes, dribles, contribuindo para a coordenação motora fina, agilidade, precisão. As atividades permitem melhora na capacidade de tomada de decisão rápida, controle emocional e interação. No mês de dezembro: Continuamos os fundamentos do futsal de forma progressiva, permitindo que as crianças aprimorassem suas habilidades motoras e percepção espacial dentro do jogo. A prática constante de passes e dribles contribuem para o desenvolvimento da coordenação motora fina, agilidade e precisão, além de estimular o trabalho em equipe e cooperação. Fundamentos do voleibol, táticas e técnicas de jogo, treinamento.

OFICINA ESPORTIVA COLETIVA : No mês de setembro: Aulas de exercícios funcionais de baixo impacto, aulas em dupla e trio para despertar cooperação, exercícios de respiração e relaxamento muscular, alongamento dinâmico e estático. os movimentos corporais do dia a dia para que o indivíduo seja cada vez mais independente, trabalhar exercícios em duplas onde se respeita a individualidade biológica de cada ser humano, aprender a respiração diafragmática para baixar níveis de estresse e ansiedade. Aprimoramento dos fundamentos básicos do vôlei, sistema de ataque e defesa, jogos propriamente ditos. No mês de outubro: Exercícios funcionais para todas as idades , alongamentos dinâmicos e estáticos, exercícios aeróbicos como caminhadas.

Melhorar a capacidade funcional do indivíduo nas suas atividades diárias, melhorar parte cardiovascular para uma melhor resposta do sistema venoso e evitar doenças sistêmicas como a diabetes por exemplo.

Neste mês temos outubro Rosa que nos trás a conscientização da prevenção contra este tipo de câncer que atinge bastante as mulheres e que descoberto precocemente tem chance de cura de mais de 90%. Fundamentos do vôlei como passe, saques e posicionamento, exercícios de coordenação motora e de trabalho em equipe. No mês de novembro: :Exercícios aeróbicos de baixo impacto, exercícios funcionais com bastão, cones e bolas, alongamento dinâmico e estático, recreação funcional. Melhora do funcionamento cardiovascular e melhora dos músculos esqueléticos ao todo, socialização através de exercícios em duplas e trios, melhora do estímulo cerebral através de exercícios de dupla tarefa. Aquecimento, corrida de leve, exercícios de mobilidade, rotação de braços, movimentos de quadris, alongamentos de pernas, braços, técnicas de saque por baixo e por cima. No mês de dezembro: Trabalhar o lado cooperativo, treinando a força e resistência corporal junto com atividades que envolvam a capacidade mental de executar tarefas mais complexas, trazendo a capacidade funcional mais para a realidade de alguns movimentos do nosso cotidiano.

OFICINA ESPORTIVA INDIVIDUAL : No mês de setembro: Roda de Conversa teve como objetivo promover a socialização e o debate sobre envelhecimento saudável.

A caminhada é um exercício aeróbico que oferece muitos benefícios para a saúde, tanto do corpo como da mente. A caminhada pode ajudar a prevenir doenças cardiovasculares, como hipertensão, obesidade e aterosclerose. Treinamento funcional é importante para a saúde dos idosos, pois pode trazer diversos benefícios, como: Melhorar a força muscular e o equilíbrio ,Melhorar a marcha e a capacidade de realizar tarefas do dia-a-dia.Prevenir lesões.Retardar o envelhecimento. Corridas em grupo, circuitos e exercícios atividades utilizando cones, burpee, dupla, agachamento com salto, dinâmicas. No mês de outubro: Exercícios do treinamento funcional resistido, desde que bem planejados e orientados, de acordo com as necessidades específicas de cada indivíduo, desenvolvem as capacidades físicas necessárias e indispensáveis para uma eficiente atividade diária e esportiva e saudável para o dia a dia. Conclui-se que a ação colocou em prática o recurso da roda de conversa, valorizou o conhecimento transmitido por meio da educação em saúde e contribui para o autocuidado, uma vez que estimulou à pratica de atividades físicas, desenvolvidas durante esse mês, Incentivo a práticas de bem-estar mental com a família e no ambiente de trabalho.

Dinâmica do movimento, exercícios utilizando movimentos do corpo e materiais de apoio, roda de conversa sobre o outubro rosa, alongamento, aquecimento, exercícios em duplas, exercícios de respiração. No mês de novembro: Caminhadas: Estamos falando de um exercício físico complexo, que faz bem para a sua saúde física e mental, não exige habilidades específicas e pode ser praticado por todas as pessoas, de todas as idades,e aqui fortalecemos essa importância.TREINAMENTO FUNCIONAL :: usamos essa modalidade de exercício com o peso do corpo, pesos livres ou acessórios para trabalhar capacidades como correr, pular, abaixar e levantar ,para melhorar a mobilidade do dia a dia,usamos ,agachamentos ,rosca direta,afundo,remadas ,barra fixa ,flexão de braços e prancha abdominais e prancha lateral..

Conclusão: Conclui á importância de uma boa conversa e explicações correta por pessoas capacitadas sobre os temas abordados ,de como ficaram surpresas com as informações que foram prestadas no dia, e as atividades físicas implantadas no local tem rendido muito resultados, contribuindo para uma vida saudável tanto física como mental,o incentivo para os exercícios são muito importantes para a comunidade,que se queixavam de dores no corpo e nas articulações e com o passar do tempo foi melhorando muito ,relatos dos usuários. Alongamento, aquecimento, exercícios de abdomen, braços a fim de estimular todo o corpo, contribuindo para habitos saudáveis e saude mensal. dinâmicas em grupos, trabalhando a atenção e coordenação motora. dinâmicas de trabalho em equipe. Ensaio de coreografias. No mês de dezembro:

Toda parte de exercícios bem elaborados foi essencial para melhor condicionamento físico e psíquico para nossos usuários ,melhorando a autoestima a cada dia ,pude observar que se alegram em estar presentes nas aulas ,em contato é uma classificação de exercícios que envolvem treinar o corpo para desenvolver capacidades funcionais necessárias às atividades da vida diária, como saltar, agachar, empurrar, puxar, correr, levantar e arremessar.com as amigas e amigos diários ,e muitos relatos de melhoras de dor e á exclusão de medicamentos diários. FUNCIONAL-é uma classificação de exercícios que envolvem treinar o corpo para desenvolver capacidades funcionais necessárias às atividades da vida diária, como saltar, agachar, empurrar, puxar, correr, levantar e arremessar, que para a melhor idade é imprescindível.: saúde e qualidade de vida: benefícios do esporte para o corpo e a mente. Você sabia que a prática regular de atividade física ajuda a prevenir diversas doenças. E uma caminhada é sempre benéfica para o corpo e mente. Agachamento utilizando bola, dinâmica diversidade na cadeira, dinâmica do espelho e com bola e prancha, exercícios na piscina, exercício funcional, exercícios de isometria, pula corda, puxa presente.

SOCIOEDUCATIVAS: No mês de novembro: Trabalhamos temas relacionados a consciência negra e bullying. Realizamos leituras de histórias que retratam personagens negros e a cultura afro-brasileira para aproximar a comunidade de lideranças que representam e geram pertencimento. Realização de palestras sobre racismo e bullying para conscientizar, sensibilizar e dialogar sobre o tema. No mês de dezembro: Trabalhamos temas relacionados ao "Dia internacional dos Direitos Humanos", leitura de obras literárias "Quando eu nasci" que resgata a história da criança que se da conta do mundo ao seu redor: cheiros, sons, imagens, gestos, cores e figuras. Durante o processo percebe que não poderia conhecer nada disso antes do nascimento e do desenvolvimento de sua consciência. Realizamos exercícios de reflexão pensando sobre si mesmo e o mundo, e a relação com os direitos e deveres.

COLÔNIA DE FÉRIAS COM OFERTA DE ATIVIDADES DIFERENCIADAS	Quant. Set.	Quant. Out.	Quant. Nov.	Quant. Dez.
CEU - ECO SANTO ANTONIO	Não previsto no mês			
CEU - JARDIM PLANALTO	Não previsto no mês			
PINHEIRINHO - JARDIM NUNES	Não previsto no mês			
PINHEIRINHO - SOLO SAGRADO	Não previsto no mês			

Observações/Descrição

Objetivo Específico 4 - Desenvolver ações com as famílias que contribua para o fortalecimento de vínculos e proteção às crianças, adolescentes, jovens e adultos atendidos.

AÇÕES	Quant. Set.	Quant. Out.	Quant. Nov.	Quant. Dez.	
Famílias referenciadas no CRAS	160	160	166	166	
Famílias atendidas	13	7	14	5	
Famílias atendidas por motivo de evasão ou faltas consecutivas	0	0	4	0	
Acolhimento / Orientação Individual	20	12	7	3	
Visitas domiciliares	0	0	1	0	
Encaminhamentos	0	0	0	0	
ENCONTROS FESTIVOS E DE VIVÊNCIA COM FAMÍLIAS	Ações	0	0	0	4
	Participantes	0	0	0	250

OBS: Realizamos no mês de dezembro as Festas de Natal.

Promover atividades às crianças e adolescentes, que possibilitem oportunidades de conhecer o território e (re)significá-lo conforme seus recursos e potencialidades

AÇÕES	Quant. Set.	Quant. Out.	Quant. Nov.	Quant. Dez.	
Atividades externas ao território de execução do Serviço	Ações	0	0	0	0
	Participantes	0	0	0	0

Observações/Descrição

DEMAIS INFORMAÇÕES:

Letícia Fernanda Almeida Pereira
 CRESS 44 376
 Data: 28/01/2025

Patrícia B. de Almeida Vieira
 Presidente