



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

MÊS: Novembro /2022

Nome do Professor: Alan Moreira
Oficina: Futebol/Futsal
Turma: 1, 2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

Nesse mês realizamos atividades baseadas nos fundamentos passe e lançamento, com bastante empenho e dedicação nas atividades propostas, as aulas ocorreram com ótimos rendimentos, tanto individual quanto em equipe. Desenvolvendo assim a melhoria desses dois fundamentos, sendo um dos principais fundamentos futebol. Além dos fundamentos, trabalhamos a parte física, com exercícios de velocidade, visando a melhoria física coletiva e individual.

Passe

Chute ao gol

Goleiro artilheiro

5 passes de bola

Goleiro artilheiro

Jogo do bobinho

domínio e finalização

Circuito de velocidade

Jogo propriamente dito

passe e desarme de bola

passe e domínio de bola

aprimorando os fundamentos

Objetivos:

Atividades que trabalhem parte física, além de aprimoramento dos fundamentos básicos do futsal e futebol.

Resultados alcançados e benefícios:

Todos os alunos tiveram um bom desempenho, tanto na participação quanto na socialização.

Rua Beatriz Da Conceição nº 340 - Bairro: Solo Sagrado - CEP: 15044-120

Telefone: (17) 3363-7668 e (17) 99667-4536 - São José do Rio Preto/SP

E-mail: mundonovopinheirinho@gmail.com – Site: <https://www.projetomundonovo.org.br>