

PLANO DE AULA

MÊS: DEZEMBRO

PROFESSOR: Lorena de Oliveira Murata

OFICINA: Dança

TURMAS: 1, 2, 3

ATIVIDADES: Continuidade dos ensaios coreográficos, apresentação da coreografia na Festa de Natal, execução de um “aulão” de Ritmos, alongamento geral.

JUSTIFICATIVA:

Trabalhar e desenvolver coreografias individuais e em grupo, criação de passos individuais, estudo sobre a história da dança e dinâmicas voltadas para o incentivo da criatividade de cada um embasado na melhoria da qualidade de vida física e mental da criança e o conhecimento de diversas modalidades da dança, especificando nesse mês os ensaios para a apresentação de Natal, utilizando o palco, e após a festa, execução de um aulão recreativo de ritmos e alongamentos em geral.

OBJETIVO GERAL:

Apresentar e ensinar a prática de dança com o objetivo principal de incentivar a prática de exercícios, melhora da coordenação motora, trabalhar o processo de criatividade em cada um, assim utilizando este meio da dança para conseguir alcançar uma melhoria na qualidade de vida físico-mental destes alunos. Neste mês foram trabalhados os passos da sequência coreográfica que seria apresentada na Festa de Natal, além dos ensaios em palco, da aula recreativa de ritmos e alongamentos em geral após a Festa.

DESENVOLVIMENTO:

As atividades foram elaboradas em conteúdo online e conteúdos presenciais, foram realizadas pesquisas para elaboração dos materiais pedagógicos e estudo para o conteúdo presencial. Oferecemos atividades presenciais uma vez que o número de alunos participantes está crescendo por conta da liberação dos 100% da capacidade, além das atividades à distância por meio do Google Forms para os alunos que ainda não conseguem estar participando presencialmente. Todo esse material elaborado é transcrito para um relatório geral como forma de controle de devolutiva dos alunos e feedback das atividades presenciais e a distância. Das

atividades aplicadas durante o mês de dezembro, deu-se continuidade aos ensaios da sequência coreográfica que foi apresentada na Festa de Natal no dia 09 de dezembro no período da noite, para todos os pais e convidados. Foi confeccionado um figurino para usarem na apresentação cujo tema relacionado ao Natal, utilizava como personagens os meninos de doentes e as meninas de renas, além do Papai-Noel. Após a apresentação foram trabalhadas atividades recreativas como um “aulão” recreativo de ritmos para a descontração e divertimento dos alunos, assim como o despertar de interesse sobre os diferentes ritmos apresentados, como o sertanejo, axé e pop. Deste modo, sempre fazendo as correções necessárias e quando apresentada a melhora, parabenizando o aluno pelo seu mérito.

FEEDBACK DA AULA:

- **TURMA 1:** Nas atividades de dança elaboradas durante o mês, foi notada uma evolução positiva dos alunos de forma geral, com base nos relatórios do mês passado, nos exercícios de ritmo e coordenação motora foi observado a diminuição dos erros e a maior facilidade na realização dos movimentos. Após o treino constante do equilíbrio houve uma melhora significativa sobre o equilíbrio dos alunos dessa turma, A maioria dos alunos participou da coreografia do Natal, e com os ensaios notou-se uma grande evolução e segurança nas movimentações. Os alunos Daniel Phelipe e Enzo Samuel da turma da tarde sentiram uma dificuldade um pouco maior em relação aos outros alunos na execução dos movimentos. Na aula de ritmos e no alongamento geral além de despertar interesse sobre as atividades, deram o melhor de si e no geral obtive um feedback muito bom.
- **TURMA 2:** Nas atividades de dança elaboradas durante o mês, o feedback foi satisfatório durante a execução das atividades de equilíbrio e ritmo, uma vez que observa-se que o conhecimento corporal dessa turma é um pouco mais avançada que a turma 1, pela idade principalmente. Nas atividades que envolvem o equilíbrio em geral se tem um retorno positivo, houve uma melhora no equilíbrio da atividade Pé-de-Lata pois treinaram em todos os ensaios e isoladamente. A maioria dos alunos participou da coreografia do Natal, e com os ensaios notou-se uma grande evolução e segurança nas movimentações. Na aula de ritmos e no alongamento geral além de despertar interesse sobre as atividades, deram o melhor de si e no geral obtive um feedback muito bom.

- **TURMA 3:** Nas atividades de dança elaboradas durante o mês, o feedback foi positivo durante a execução da maioria das atividades passadas, tanto de ritmo e equilíbrio, quanto a de criatividade, aos que tiveram qualquer dificuldade foram rapidamente corrigidos e já conseguiram entender os movimentos. Demonstraram uma ótima evolução realizando todas as variações com um bom desempenho, além de mostrarem bastante interesse na dança. Na atividade do Pé de Lata, a turma 3 conseguiu 100% de aproveitamento uma vez que com os treinos diários se aperfeiçoaram cada dia mais. A maioria dos alunos participou da coreografia do Natal, e com os ensaios notou-se uma grande evolução e segurança nas movimentações. Na aula de ritmos e no alongamento geral além de despertar interesse sobre as atividades, deram o melhor de si e no geral obtive um feedback muito bom.