



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## Relatório Anual 2021

Período de 01/01/2021 à 31/12/2021

Associação Paraíso - Projeto Mundo Novo Eldorado

Termo de Colaboração 04/2018

### I – Identificação da Instituição

<b>Nome:</b> Associação Paraíso - Núcleo Eldorado	
<b>Endereço:</b> Avenida Mirassolândia nº 1775	<b>Bairro:</b> Eldorado
<b>Cidade:</b> São José do Rio Preto	<b>Cep:</b> 15045-000
<b>Telefone:</b> (17) 3363-4668	<b>E-Mail:</b> coordenacaomundonovo@gmail.com
<b>Site:</b> Projetomundonovo.org.br	
<b>Do Representante Legal:</b>	
<b>Nome:</b> Andressa Patini da Silva	
<b>Rua:</b> Flausino Balduino, nº 2659	<b>Bairro:</b> Residencial Palestra
<b>Cidade:</b> São José do Rio Preto	<b>CEP:</b> 15040-702
<b>RG:</b> 42.511.968-x	<b>CPF:</b> 343.191.648/14
<b>Do Representante Legal:</b>	
<b>Nome:</b> Paulo Roberto Bragantini Pedro	
<b>Rua:</b> Ary de Freitas Mugnaine, 666	<b>Bairro:</b> Jardim Mugnaine
<b>Cidade:</b> São José do Rio Preto	<b>CEP:</b> 15045-381
<b>RG:</b> 30.036.743	<b>CPF:</b> 886.291.471-72
<b>Do Técnico Responsável:</b>	
<b>Nome:</b> Kely Pamplona Geraldo Araujo	
<b>Endereço:</b> Avenida Mirassolândia nº 1775	<b>Bairro:</b> Eldorado
<b>Cidade:</b> São José Do Rio Preto	<b>Cep:</b> 15045-000
<b>RG:</b> 33.956.042-3	<b>CPF:</b> 314.452.908-71



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## II – Histórico Do Ano de 2021

As atividades proporcionadas neste quadrimestre, foram realizadas de acordo com o Plano de Ação, contemplando seguintes oficinas: Auxílio a Tarefas Escolares, Orientações de Estudos, Ética e Cidadania, Artes – desenho e pintura, Dança, Violão e Musicalização, Jogos Populares, Natação, Recreação, Judô, Futebol, Basquete, Handebol, Xadrez/Jogos de Tabuleiro, Teatro, Artes Marciais e Violino. A meta de atendimento prevista para Associação Paraíso - Projeto Mundo Novo Eldorado no plano de trabalho é de 360 alunos, mantendo:

Mês			
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
375 alunos	392 alunos	394 alunos	393 alunos
Maio	Junho	Julho	Agosto
390 alunos	390 alunos	391 alunos	388 alunos
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
371 alunos	368 alunos	369 alunos	369 alunos

Os alunos estão regularmente matriculados no site do Demanda Net. Nosso público alvo é crianças e adolescentes de 06 a 14 anos, sendo divididos em 3 turmas da seguinte forma: turma 1 atende crianças de 06 a 08 anos, turma 2 crianças de 09 e 10 anos e a turma 3 de adolescentes de 11 a 14 anos.

Devido a pandemia do Covid-19, as atividades pedagógicas foram realizadas de forma remota, com uma nova metodologia e didática, conforme o Decreto Municipal nº 18.554 de 16/03/2020 até o mês de Julho/2021. A partir do mês de Agosto/2021, conforme orientação da Secretaria Municipal de Educação através do Documento Orientador 03 e o Plano São Paulo que prevê o retorno das aulas presenciais com a porcentagem até 35% dos alunos, as aulas se tornaram híbridas, com atividades presenciais e atividades remotas. A partir de 18 de agosto de 2021, as aulas presenciais estavam sendo desenvolvidas com 35% de alunos matriculados de forma escalonada nos dias: segunda-feira, terça-feira, quinta-feira e sexta-feira. Lembrando que o ensino está sendo desenvolvido de forma híbrida (remoto e presencial).

No mês de Outubro, segundo a Resolução SME N° 12/2021 as aulas presenciais estão sendo oferecidas todos os dias da semana, com 100% dos alunos matriculados conforme capacidade física respeitando o distanciamento físico de 1 metro, porém ainda de forma escalonada, para evitarmos aglomerações nas aulas desenvolvidas.

Os familiares e alunos foram orientados sobre os procedimentos a serem seguidos, como: rotinas, formas de interação, vídeo aulas enviadas por meio de Whatsapp, canal do youtube e tendo como forma de equiparar o que não possuem acessibilidade a internet, estão sendo entregues atividades impressas, que são disponibilizadas semanalmente.

Com relação as atividades impressas o resultado tem sido positivo, pois os alunos e responsáveis tem dado retorno, sendo observada a maior participação nas buscas de materiais, devolutivas por meio de relatos, envio de vídeos e fotos semanais das atividades realizadas.



# Projeto Paraíso

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Todas as atividades remotas e impressas foram planejadas e adaptadas adequadamente para que eles pudessem realizar em domicílio, contando com os educadores de vínculo, para apoio pedagógico online ou presencial. Todas as ações estão sendo registradas, por meio de planejamento, sendo ele semanal e mensal.

Relatório semanal: Onde é detalhado, o cumprimento de toda carga horária de 40 horas, semanal e o desenvolvimento e o objetivo a serem obtidos.

Relatório mensal: Tal relatório torna-se mais abrangente, pois nele contém relatos de horários e procedimentos executados pelo educador individualmente, particularizando e fortificando o vínculo família e professor, tendo como enfoque promover e assegurar o acompanhamento pedagógico e social ao aluno.

Não tendo perspectivas de uma data para voltarmos o atendimento presencial, estamos tendo que administrar o cognitivo e junto dele o psicológico de cada aluno e família atendida, pois a insegurança passou a fazer parte da rotina de todos, agravando a problematização da convivência em casa, que por sua maioria conta com o descaso, nas necessidades básicas. Dentre elas, a falta de saneamento básico, alimentação, desemprego, espaço acolhedor e até mesmo a falta de um adulto para acompanhá-los nas atividades diárias.

Iniciamos o ano de 2021, realizando as rematrículas e solicitações de vagas do dia 11 à 15 de janeiro para a captação de alunos pra atingirmos a meta pactuada no Plano de Trabalho. No mês de Fevereiro realizamos uma ação entre a equipe para a arrecadação de barras de chocolate para a confecção de Ovos de Páscoa para a realização da Festa de Páscoa.

Durante o mês de Março, diante da situação atual, muitas famílias perderam seus empregos e muitas vezes buscam apoio e ajuda em nossa instituição, sendo assim, desenvolvemos uma ação de "Combate à Fome" que teve por finalidade a distribuição de marmitas de sopa, com pão francês, embalados corretamente e de maneira segura pela equipe, alcançando muitas famílias necessitadas.

Iniciamos o mês de Abril com uma linda Festa de Páscoa, onde fizemos a entrega de Ovos de Páscoa com cachorro-quente e suco, essa ação é realizada todo ano e mesmo em período de pandemia não deixamos essa data passar em branco para os nossos alunos.

No mês de Maio realizamos uma linda Festa em comemoração ao Dia das Mães, fizemos uma singela homenagem às mães com pequenas apresentações, além da entrega de lembrancinhas confeccionadas pela equipe do projeto e também cartões preparados pelas próprias crianças. Ressaltamos que a Festa do Dia das Mães foi realizada seguindo o Protocolo de Segurança conforme preconiza o Plano São Paulo de Enfrentamento ao COVID-19. No dia 18 de maio, realizamos a ação "Faça Bonito", onde é celebrado o Dia Nacional do Combate ao Abuso e Exploração de Crianças e Adolescentes cujo objetivo é conscientizar as pessoas sobre proteger nossas crianças e adolescentes de possíveis abusadores e informar sobre o disque denúncia.

No mês de Junho foi realizado o aditamento dos Planos de Trabalho em parceria com a Associação Paraíso. No mês de Julho realizamos o período de colônia de férias conforme pactuado no Plano de Trabalho, onde foram desenvolvidas atividades lúdicas e recreativas incentivando a criatividade e o raciocínio lógico. Visando um atendimento diferenciado e de qualidade para os nossos alunos, estamos em constante busca de parceiras para a realização de várias ações, mediante isso, dia 22 de julho realizamos o nosso varal solidário



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

que consiste na doação de roupas infantis e adultos, calçados e brinquedos para as famílias atendidas, auxiliando-as nesse período difícil que estamos vivendo devido à pandemia do covid-19.

No dia 23, realizamos uma deliciosa Festa Junina em sistema de drive-thru, lembrando que essa festa tradicional faz parte do nosso calendário de eventos, porém devido à pandemia do covid-19 ela vem sendo realizada de maneira diferente, mesmo assim nossa Festa Junina estava deliciosa com muito doces típicos, chocolate quente, pipoca, cachorro-quente e bolo de fubá, através dela podemos proporcionar momentos de descontração e alegria.

No início do mês de Agosto tivemos o Estudo, Planejamento e Avaliação do Plano Orientador 3 - da Secretaria Municipal de Educação - com orientações gerais para a Retomada das Atividades Presenciais, uma semana de muito trabalho para adequar as atividades e os espaços para atender os alunos presencialmente. Foi realizado uma busca ativa dos alunos que possuem interesse nas aulas presenciais, além do recolhimento de assinatura dos Termos de Autorização dos Alunos para retornarem as aulas presenciais ou permanecerem de forma remota.

No mês de Setembro realizamos um Desfile de 7 de Setembro de forma virtual, com o intuito de incentivar e inspirar o sentimento de patriotismo, promover a inserção da bandeira nacional aos nossos alunos. Falamos também sobre a independência do Brasil que é comemorada no dia 7 de setembro. Sobre o dia da árvore e o início da primavera fizemos o plantio de árvores no canteiro em frente ao projeto.

No mês de Outubro realizamos a campanha Outubro Rosa, uma ação de conscientização contra o câncer de mama em mulheres, trabalhamos atividades extras, poemas e filmes relacionados ao tema. Na semana de 13 à 15 de Outubro realizamos a Festa das Crianças, em comemoração a esse dia tão especial, tivemos uma deliciosa festa com cachorro-quente, algodão doce, pipoca e muito mais, além de brincadeiras e gincanas com os alunos, tornando assim essa data ainda mais especial.

No mês de Novembro desenvolvemos uma ação sobre a importância do “Novembro Azul”, que é um mês dedicado para conscientizar a população masculina sobre a importância da detecção precoce do câncer de próstata. Também desenvolvemos atividades voltadas à Proclamação da República.

No mês de Dezembro realizamos a Nossa Mostra Cultural do núcleo Eldorado, tivemos várias apresentações culturais e esportivas. Foi uma noite mágica, repleta de magia e encanto e nossos alunos foram os protagonistas desse evento espetacular. Também realizamos a nossa Festa de Natal com entrega de presente para todos os alunos, a chegada do Papai Noel, cachorro-quente, refrigerante, algodão doce e muita diversão.

### **III – Atividades Desenvolvidas**

#### **Orientações de Estudos**

##### **Ações Desenvolvidas:**

Por meio de videoaulas e materiais impresso trabalhamos poemas brasileiros, junção das consoantes, encontros vocálicos utilizando poemas como texto base, problemas matemáticos envolvendo a adição e



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

subtração, além de desenvolver atividades que envolve números crescentes e decrescentes, de forma lúdica desenvolvemos cruzadinha matemática e também o dominó matemático com equações de adição.

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos, no mês de junho trabalhamos a classificação de palavras para exercitar a separação de sílabas nas palavras, classificando-as quanto ao número de sílabas e registrando as descobertas. Com isso observamos se o aluno consegue identificar cada palavras com exemplos. O trabalho com o tema história com fantoches estimula o gosto pela leitura, desenvolve o raciocínio lógico, envolve a criança em um mundo de fantasia e imaginação e melhora a comunicação e interação entre as crianças. Na aula sobre a interpretação de texto, temos o intuito de conduzir a criança a pensar no texto como forma de comunicação. Trabalhar a interpretação é a capacidade de compreender ideias e transmiti-las em diversos tipos. A aula sobre sequência de números vem com o objetivo de reconhecer números, identificar e utilizar estratégias para quantificar, agrupar elementos segundo a quantidade.

No mês de julho trabalhamos subtração e adição com o objetivo das crianças saberem diferenciar o que é menos ou mais, os sinais e resolverem situações problemas que envolvam essas operações. No jogo da forca em nossa colônia de férias ele estimula a atenção e a inteligência das crianças com as letras do alfabeto e vogais, para formarem as palavras. No jogo da adivinha o objetivo é desafiar, brincar e tentar descobrir qual é a palavra. Por isso o propor o jogo da adivinha pode contribuir no processo de alfabetização. E no final do mês trabalhamos a multiplicação que exige não somente a memorização da tabuada, mas principalmente compreender o processo.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), tivemos o acolhimento das crianças e as normas de prevenção. Com um vídeo educativo sobre a covid 19, roda de conversa sobre o que entenderam do vídeo. Antes do início da atividade ilustrativa (pedagógica) álcool gel nas mãos de todos, foram apresentados aos alunos cartazes sobre o covid 19 e explicados um a um. Logo após, ilustraram o que entenderam de forma bem clara. Foi trabalhado também como lavar as mãos corretamente com a ajuda de cartazes explicativos, passo a passo e a importância deste procedimento em tempos de pandemia.

A divisão é a operação inversa da multiplicação, o ato de dividir por algum elemento de um conjunto só faz sentido quando a multiplicação por aquele elemento for uma função. Em aulas anteriores já trabalhamos a adição, subtração e a multiplicação, que fazem parte das quatro operações, juntamente com a divisão. Esse mês foi comemorado o folclore brasileiro, no dia 22 de agosto. Foi explicado o que é folclore, as suas principais lendas.

Foi feita em sala de aula uma pequena exposição, onde colocamos alguns objetos do folclore, como peteca, cabaça, pipas e etc, com isso resgatamos com as crianças as nossas culturas e nossos valores e garantimos as tradições das outras gerações. Ao trabalhar folclore temos como meta garantir as tradições às futuras gerações.

Trabalhamos a alfabetização com a turma do início para que relembrem do alfabeto, numerais e escrita do nome, pois nesse período de pandemia e aulas online as crianças estão um tanto esquecidas. É necessário lembrar neste momento. De maneira lúdica e bem explicativa, lembramos também sequência numérica, número e quantidade para melhor aprendizado e memorização da turma.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

No mês de setembro, trabalhamos a semana da pátria, com o intuito de incentivar e inspirar o sentimento de patriotismo, promover a inserção da bandeira nacional, explicando a sua importância e suas cores aos nossos alunos. Falamos também sobre a independência do Brasil que é comemorada no dia 7 de setembro. Plantamos, juntamente com nossos alunos, sementes de alpiste na fenagem para cada aluno ter o seu próprio boneco para levá-lo para casa. As crianças adoraram a aula diferente.

O poema "A flor amarela", da autora Cecília Meirelles, foi apresentado também aos nossos alunos, com o objetivo de estimular a oralidade, criatividade, reflexão e eles conhecerem também um pouco das obras de Cecília Meirelles. Trabalhamos o dia da árvore em sala de aula, com o objetivo de conscientizar sobre a importância da preservação das árvores e florestas. Foram apresentadas tipos de árvores e também fomos plantar mudas de árvores no canteiro em frente ao projeto. Relembramos também as cores primárias. Para o fechamento do mês, trabalhamos o trânsito, com painéis e atividades relacionados a data comemorativa do dia do trânsito, realizado no dia 25 de setembro.

Durante o mês de outubro trabalhamos alguns poemas, onde tivemos como objetivo possibilitar o contato dos alunos com diferentes textos do gênero e diferentes autores. Relembramos nas atividades em sala a classificação de palavras, números de sílabas e números de letras. Na matemática, adição e subtração foram pontos fortes. Trabalhamos o jogo da memória gigante, onde com ele promovemos alegria e aprendizagem ao mesmo tempo desenvolver a imaginação e a arte das crianças. Durante a semana das crianças, foram feitas atividades onde as crianças se divertiram muito, com brincadeiras dirigidas pelos professores, fomos na piscina, tivemos comidas especiais e fechamos com uma deliciosa festa.

Durante o mês de Novembro além de auxiliar nas tarefas que chegam em sala de aula, trabalhamos o dia da alfabetização, onde o objetivo foi ressaltar a importância da alfabetização para o desenvolvimento social e econômico mundial. Trabalhamos o poema "As vogais" de autoria Maria João, onde ela deixa bem claro que tudo começa com as vogais e a junção delas com as consoantes para formarem as palavras, as crianças gostaram muito dessa atividade. Fechamos nosso trabalho da consciência negra com um debate em sala de aula, onde as crianças colocaram suas opiniões. Dei uma atenção especial nas atividades de matemática com a turma, pois é uma matéria que as crianças têm que ampliar as suas habilidades.

No mês de dezembro trabalhamos a importância do Natal e o seu verdadeiro significado, de que natal não é somente presentes, Papai Noel e ceia, e sim o nascimento do menino Jesus. Juntamente com nossas crianças separamos as atividades que foram entregues no dia da nossa mostra cultural, na noite de apresentações dos nossos pequenos artistas. Trabalhamos a linguagem oral e escrita da música vem que está chegando o natal, que fez parte do repertório de apresentações para os pais. As últimas tarefas realizadas por nossas crianças foram referentes as 4 operações matemáticas, adição, subtração, divisão e multiplicação.

**Objetivos Previstos:** Auxiliar os alunos no entendimento das tarefas para melhor realização das mesmas, buscando promover o aprendizado mesmo em período de pandemia.

**Metas atingidas:** através da devolutiva dos alunos podemos observar que o resultado tem sido satisfatório e temos buscado cada dia mais o aperfeiçoamento das atividades.

Mês de Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
-------------------	------------	--------------------



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Janeiro</b>	Poema: Lá Vem As Férias – Ruth Rocha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YVTxEnk1DTI">https://www.youtube.com/watch?v=YVTxEnk1DTI</a>
	Dia Do Leitor	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2FZHfrPARYQ">https://www.youtube.com/watch?v=2FZHfrPARYQ</a>
	Ditado Numérico	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ozxr02jOntU">https://www.youtube.com/watch?v=ozxr02jOntU</a>
	Letra Maiúscula E Minúscula	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F8cDd9twinl">https://www.youtube.com/watch?v=F8cDd9twinl</a>
<b>Fevereiro</b>	Atividade  Salada de frutas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=A5igNtogouE">https://www.youtube.com/watch?v=A5igNtogouE</a>
	O Dia Mundial do Rádio	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zhYsoDejqzE">https://www.youtube.com/watch?v=zhYsoDejqzE</a>
	Ditado necessário	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=460qj1pvSus">https://www.youtube.com/watch?v=460qj1pvSus</a>
	Auxílio a tarefa   Tabuada do 6	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YSEWwnmKggQ">https://www.youtube.com/watch?v=YSEWwnmKggQ</a>
<b>Março</b>	Loteria dos Sentidos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2n933XrgZ8A">https://www.youtube.com/watch?v=2n933XrgZ8A</a>
	Dia internacional da mulher	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vqrm8T03HKY">https://www.youtube.com/watch?v=vqrm8T03HKY</a>
	Tabuada divertida	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZfQjPVUugdw">https://www.youtube.com/watch?v=ZfQjPVUugdw</a>
	Dia Mundial da água	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FrmaYEEvL4o">https://www.youtube.com/watch?v=FrmaYEEvL4o</a>
<b>Abril</b>	Descobrimos palavras	<a href="https://youtu.be/k0j2XSRkrl">https://youtu.be/k0j2XSRkrl</a>
	Alfabetização	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eSwkFyE9nds">https://www.youtube.com/watch?v=eSwkFyE9nds</a>
	Singular e plural	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5T-MGQ9kN1U">https://www.youtube.com/watch?v=5T-MGQ9kN1U</a>
	Caça palavras - Dia dos índios	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hwXOnyjdQGG">https://www.youtube.com/watch?v=hwXOnyjdQGG</a>
<b>Maio</b>	No mês de Maio o educador dessa atividade estava de férias	
<b>Junho</b>	Classificação das palavras	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=A9nNdQuWHOo">https://www.youtube.com/watch?v=A9nNdQuWHOo</a>
	História com fantoches	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4jotbyNr0Co">https://www.youtube.com/watch?v=4jotbyNr0Co</a>
	Interpretação de texto	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=scP3me74igw">https://www.youtube.com/watch?v=scP3me74igw</a>
	Sequência de números	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3RJ7BQ4YLwU">https://www.youtube.com/watch?v=3RJ7BQ4YLwU</a>
<b>Julho</b>	Adição e subtração	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=z2j-yyidJxU">https://www.youtube.com/watch?v=z2j-yyidJxU</a>
	Colônia de Férias - Jogo da Forca	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YOyOxB7AO6Y&amp;t=43s">https://www.youtube.com/watch?v=YOyOxB7AO6Y&amp;t=43s</a>
	Colônia de Férias - Jogo da Adivinha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pBltXyColbs&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=pBltXyColbs&amp;t=2s</a>
	Multiplicação	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=I9MgLyGGtsE">https://www.youtube.com/watch?v=I9MgLyGGtsE</a>
<b>Agosto</b>	Divisão - Matemática	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nttouf04w88">https://www.youtube.com/watch?v=nttouf04w88</a>
	Covid - Volta às aulas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9yykx5jzroe&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=9yykx5jzroe&amp;t=7s</a>
	Folclore brasileiro	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=o0jyjrcqc5o">https://www.youtube.com/watch?v=o0jyjrcqc5o</a>
	Números e quantidade	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=72vtgdqw5jg">https://www.youtube.com/watch?v=72vtgdqw5jg</a>
<b>Setembro</b>	Semana da Pátria	<a href="https://youtu.be/gCtrl1SCp6M">https://youtu.be/gCtrl1SCp6M</a>
	Primavera - Poema: A flor amarela	<a href="https://youtu.be/06HVlrKCFyU">https://youtu.be/06HVlrKCFyU</a>
	Dia 21 de setembro - Dia da árvore	<a href="https://youtu.be/5ibyhUFe_Do">https://youtu.be/5ibyhUFe_Do</a>
	Cores primárias	<a href="https://youtu.be/YMONjZ23VZ0">https://youtu.be/YMONjZ23VZ0</a>
Dia do trânsito	<a href="https://youtu.be/O6LAaI6cGtY">https://youtu.be/O6LAaI6cGtY</a>	
<b>Outubro</b>	Poema dia das crianças	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YRabJQBn8vo">https://www.youtube.com/watch?v=YRabJQBn8vo</a>
	Jogo da memória	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=np6MixcylcY">https://www.youtube.com/watch?v=np6MixcylcY</a>
	Atividade de alfabetização (Troca a letra)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4glHmcdBsd4">https://www.youtube.com/watch?v=4glHmcdBsd4</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Novembro</b>	Matemática - Ligue o resultado	<a href="https://youtu.be/c0ynpysD84E">https://youtu.be/c0ynpysD84E</a>
-----------------	--------------------------------	---



## Orientações de Estudos

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de vídeo aula e materiais impressos trabalhamos a tabuada do cinco com noções de estrutura para ajudar na atividade a seguinte que horas são onde foi apresentado o relógio para iniciação ao aprendizado de tempo, foi trabalhado o relógio analógico. No caça palavras foi trabalhado a ortografia de forma desafiadora para auxiliar o vocabulário. Já a amarelinha com sequencia trabalhamos a quantidade ordem e reconhecimento dos números em sequência a próxima atividade onde brincando com os números veio para reforçar a atividade anterior. Ao trabalhar com jogo da memória foi desenvolvido o raciocínio e agilidade.

Na atividade fichas de leitura foi trabalhada para auxiliar na leitura e na imagem onde foi possível desenvolver o gosto pela mesma. Trabalhando o muda silabas onde conseguimos formar outras palavras e construir os conceitos de letra e de silabas. Foram trabalhados temas específicos como dia internacional da mulher e aniversário da cidade com finalidade de mostrar suas origens e proporcionar melhor conhecimento de ambos. Na atividade soletrando trabalhamos conscientização, reconhecimento e linguagem. Ao trabalhar o uso dos porquês foi apresentado as quatro possíveis expressão de escrita.

Trabalhamos bingo silábico na construção de conceitos de letra e ortografia e em contrapartida para fechar a atividade anterior foi apresentado o jogo descobrindo palavras onde foi associados as palavras com as imagens. Para finalizar trabalhamos algumas dicas de produção de texto com palavras para serem utilizadas no começo, meio e final do texto.

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos, no mês de maio foi trabalhado a importância de lavar bem as mãos com a finalidade eficaz de evitar o contágio e disseminação de doenças e agora nesse



# Projeto Paraíso

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

período de pandemia temos que ser mais rigorosos com essa higienização para evitarmos o contágio da covid 19.

Foi trabalhado a experiência das cores onde com isso a criança consegue identificar as cores primárias e secundárias, cores quentes e cores frias. Cores quentes são aquelas que transmitem a sensação de calor, alguma alegria e descontração enquanto o grupo de cores frias está o azul, violeta e verde. Trabalhamos também a diferença entre carta e bilhete. Finalizando o mês de maio explicando o que é carta estabelece uma comunicação entre pessoas próximas ou com um vínculo individual.

Em Junho trabalhamos os meios de comunicação onde dessa maneira, eles nos ajudam a nos comunicar um com o outro utilizando para isso os meios diversos de comunicação, apresentamos para as crianças alguns meios como jornal, revista, celular telefone, internet, televisão dentre outros. Apresentei para turma também a diferença entre unidade, dezena, centena, unidade 1, dezena 10, e centena 100. Aproveitando as deixas da matemática trabalhamos resolução de problemas simples identificando os dados essenciais para sua resolução estabelecendo uma estratégia de resolução ensinando conceitos, habilidades e algoritmos matemáticos.

No mês de Julho trabalhamos letras maiúsculas e minúsculas na produção de textos. Explicamos para os alunos que no início de um período você deve utilizar a outra maiúsculas em todos os inícios de frases como nomes próprios, no começo de uma citação, datas especiais, nomes de épocas e letras minúsculas por meios de frases. Trabalhamos a formação de palavras com o A, E, I, O, U onde com isso o aluno saiba identificar o que são vogais e formar palavras com as iniciais. Trabalhamos trocando palavras com o objetivo da criança observar que com uma palavra podemos montar outras, na construção de brinquedos com uso de sucata favorece a conscientização a pesquisa a construção e a criatividade.

No mês de setembro, trabalhamos a semana da pátria com o objetivo de incentivar o patriotismo e a formação de grandes cidadãos. Trabalhamos também o dia da primavera, com atividades em sala de aula, onde ressaltamos a chegada da estação das flores, quando tudo fica mais bonito e colorido. Trabalhamos o dia da árvore, com o objetivo de valorizar e conscientizar sobre a importância da preservação e incentivando a proteção do meio ambiente, com benefícios à natureza. Trabalhamos em um painel coletivo com as crianças em sala de aula, que foi exposto para todos do nosso projeto.

Em homenagem ao dia da árvore, plantamos algumas mudas de árvore no canteiro próximo ao nosso projeto, com a presença de todos os alunos. E também, cada criança confeccionou o seu boneco, feito de meia calça, alpiste e serragem, que os alunos teriam que cuidar para depois eles levarem para casa. Por fim, trabalhamos a semana do trânsito com atividades em sala de aula e painel coletivo fora de sala. Incentivando a importância de respeitar as leis de trânsito na formação do caráter de um bom cidadão, cordialidade, respeito, solidariedade e senso de responsabilidade.

No mês de outubro comemoramos o dia das crianças, no dia 12 de outubro. Foi uma semana recheada de guloseimas, brinquedos, músicas, gincanas, atividades, piscina e etc. Visando dar às crianças oportunidades de lazer e sociabilidade. Trabalhamos também a confecção de brinquedos recicláveis, que favorecem a criatividade, imaginação e a conscientização pelo meio ambiente. Foi discutido em sala de aula a importância e conscientização do "Outubro Rosa" através de vídeos e atividades. Montamos um painel sobre "Juntas contra o câncer" que foi exposto na área externa da sala com visão para todos. Também trabalhamos para completar a



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

história. Com gibis, a criança escolhia uma cena, destacava, recortava e dava continuidade na história. Foi super prazeroso elaborar essa atividade. No final expomos as atividades para todos do projeto ter acesso.

No mês de Novembro falamos sobre a importância do “Novembro Azul”, que é um mês dedicado para conscientizar a população masculina sobre a importância da detecção precoce do câncer de próstata. Através de vídeo infantil e orientação em sala de aula, puderam discutir sobre o fato abordado. Trabalhamos também as partes do corpo. No dia 15 de novembro falamos sobre a comemoração da “Proclamação da República”. Foi passado um vídeo em sala de aula, onde as crianças puderam conhecer o primeiro presidente do Brasil: Marechal Deodoro da Fonseca e sua importância para o Brasil.

Após fizemos um painel que ficou exposto fora da sala para todos verem. Trabalhamos também divisão, multiplicação, adição, tabuadas, classificação de palavras, ditados, vogais, contação de história, números pares e jogos. Novembro também teve o dia da consciência negra. Conteí a história da “Menina Bonita do Laço de Fita”, que foi lida por um aluno em sala de aula e logo em seguida trabalhamos a sequência didática como: cruzadinha, um questionamento para responderem sobre a história e também fizemos um jogo reciclável com o tema da história.

Demos início ao mês de dezembro abordando o significado do Natal e a importância da fraternidade na família. Dedicamos o mês às atividades livres e ensaios. Fizemos uma árvore de Natal com materiais recicláveis. Cortamos ao meio os rolinhos de papel higiênico, pintados com guache verde, utilizando pincéis. Trabalhamos também jogos e brincadeiras natalinas e atividades livres. Para finalizar as atividades, realizamos o fechamento das pastas dos alunos.

Na mostra cultural as crianças tiveram o prazer de levar para casa as atividades realizadas durante o período letivo. Durante a mostra cultural, tiveram também diversas atividades e apresentações para as famílias. Para encerrar o ano, o Projeto Mundo Novo Paraíso recebeu a presença do Papai Noel, que entregou para cada criança um presente, doces, balas e um delicioso panetone. Os alunos ficaram muito alegres e gratos com o carinho.

**Objetivos Previstos:** Desenvolver melhora na aprendizagem da matemática, linguagem, leitura e escrita.

**Metas atingidas:** podemos perceber teve maior interesse em relação aos meses anteriores com números de devolutivas no decorrer desses meses, melhorando de forma significativas os resultados esperados.

Mês de Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Janeiro	Matemática Tabuada Do 5	<a href="https://youtu.be/pRomkT-Guoc">https://youtu.be/pRomkT-Guoc</a>
	Que Horas São	<a href="https://youtu.be/c6j0G_-daJs">https://youtu.be/c6j0G_-daJs</a>
	Caça Palavras	<a href="https://youtu.be/RLYeoffsqOg">https://youtu.be/RLYeoffsqOg</a>
	Sequência Numérica	<a href="https://youtu.be/HsZQCbawe8E">https://youtu.be/HsZQCbawe8E</a>
Fevereiro	Atividade   Brincando com os números	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uRqZ9poASJg">https://www.youtube.com/watch?v=uRqZ9poASJg</a>
	Jogo da memória	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Jf2eTxOdyzo">https://www.youtube.com/watch?v=Jf2eTxOdyzo</a>
	Jogo das sílabas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qnHSBdgOYOc">https://www.youtube.com/watch?v=qnHSBdgOYOc</a>
	Orientação de estudos  Fichas de Leitura	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=evRafIjQgSk">https://www.youtube.com/watch?v=evRafIjQgSk</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Março</b>	Muda Sílabas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Veh-s3SdxTQ">https://www.youtube.com/watch?v=Veh-s3SdxTQ</a>
	História do Dia Internacional da Mulher	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ujuYiniS_gs">https://www.youtube.com/watch?v=ujuYiniS_gs</a>
	Aniversário de São José do Rio Preto - Pontos turísticos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8JGiPFtck0Y">https://www.youtube.com/watch?v=8JGiPFtck0Y</a>
	Soletrando	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QbqrdY7X9vQ">https://www.youtube.com/watch?v=QbqrdY7X9vQ</a>
<b>Abril</b>	Descobrimo palavras	<a href="https://youtu.be/k0j2XSRkkrl">https://youtu.be/k0j2XSRkkrl</a>
	Produção de texto	<a href="https://youtu.be/uxkzM9_HQEk">https://youtu.be/uxkzM9_HQEk</a>
	Uso dos Porquês	<a href="https://youtu.be/MCm0Ae836hl">https://youtu.be/MCm0Ae836hl</a>
	Bingo Famílias Silábicas	<a href="https://youtu.be/QpGEwK0-IOE">https://youtu.be/QpGEwK0-IOE</a>
<b>Maió</b>	A importância de lavar bem as mãos	<a href="https://youtu.be/l4YEnwql5e8">https://youtu.be/l4YEnwql5e8</a>
	Experiência explosão das cores	<a href="https://youtu.be/CUNgwoE4SF4">https://youtu.be/CUNgwoE4SF4</a>
	Bilhete	<a href="https://youtu.be/1zp3cHy_pmg">https://youtu.be/1zp3cHy_pmg</a>
	Carta	<a href="https://youtu.be/Q0Rp288jOhk">https://youtu.be/Q0Rp288jOhk</a>
<b>Junho</b>	Meios de comunicação	<a href="https://youtu.be/k6uKldaHYkU">https://youtu.be/k6uKldaHYkU</a>
	Unidade dezena e centena	<a href="https://youtu.be/VcTWW9IRrds">https://youtu.be/VcTWW9IRrds</a>
	Dicas de resoluções de problemas	<a href="https://youtu.be/RLgApXHp_Zg">https://youtu.be/RLgApXHp_Zg</a>
	Quando utilizar letra maiúscula na produção de texto	<a href="https://youtu.be/eNsD-QOYFnM">https://youtu.be/eNsD-QOYFnM</a>
	Formando palavras com a,e,i,o,u	<a href="https://youtu.be/uad1l__ul1l">https://youtu.be/uad1l__ul1l</a>
<b>Julho</b>	Trocando as letras	<a href="https://youtu.be/of5TTflit1b8">https://youtu.be/of5TTflit1b8</a>
	Biboquê	<a href="https://youtu.be/eW-xgBK3tM4">https://youtu.be/eW-xgBK3tM4</a>
	Stop divertido	<a href="https://youtu.be/o7INtKIBSv0">https://youtu.be/o7INtKIBSv0</a>
<b>Agosto</b>	No mês de Agosto não houve atividade pois houve a mudança do educador dessa oficina	
<b>Setembro</b>	Dia da Árvore	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=s-Bi96p8hLQ">https://www.youtube.com/watch?v=s-Bi96p8hLQ</a>
	Cálculo mental	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wJpo9EtPV20">https://www.youtube.com/watch?v=wJpo9EtPV20</a>
	O que é reciclável? O que é orgânico?	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qOLHab1WOUo">https://www.youtube.com/watch?v=qOLHab1WOUo</a>
	Semana do trânsito	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=N3hBZY3qji0">https://www.youtube.com/watch?v=N3hBZY3qji0</a>
<b>Outubro</b>	Classificação das sílabas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=W_T5tmgt6hU">https://www.youtube.com/watch?v=W_T5tmgt6hU</a>
	Confecção de biboquê	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zYUIwAi95AU">https://www.youtube.com/watch?v=zYUIwAi95AU</a>
	Outubro Rosa	<a href="https://fb.watch/92zJARZb3F/">https://fb.watch/92zJARZb3F/</a>
<b>Novembro</b>	Matemática  Números Pares	<a href="https://youtu.be/dRurUPr3dwo">https://youtu.be/dRurUPr3dwo</a>





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Ética e Cidadania

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhando vários temas relacionadas ao poema orientação e interesse em resgatar os costumes indígenas, trazendo a importância da identidade do povo indígena brasileiro na história e cultura atual, como ter conhecimento da cultura indígena, as dificuldades que os índios enfrentam, seus usos costumes hábitos alimentares, conhecer diferentes histórias infantis, como fábulas, poema, e conto, estimulando a imaginação e a criatividade. 'dia do índio'. Dia do livro infantil valorizar o livro como forma de entretenimento e conhecimento, desenvolvendo a imaginação criatividade, podendo assim desenvolver a percepção visual através da criatividade orais escrita.

Poesia dia das mães se as coisas fossem mãe autora Silvia Horthof criar possibilidades de compor pensamento através da criação de um poema levando em conta a sonoridade e ritmos que o poeta deseja alcançar fazendo com que a criatividade tenha espaço dentro das produções adquirida, podendo também através da recitação do poema escrito identificar rimas, estrofes e versos.

No mês de Maio trabalhamos o dia do trabalho com o intuito de passar para nossas crianças o valor da responsabilidade e se tornar um cidadão de bem, que tem uma profissão um trabalho é um dever de cada um de nós. Com a atividade sinais de pontuação temos o objetivo de demarcar unidades e sinalizar os limites da estrutura sináptica nos textos. Realizamos a ação "Faça Bonito" com o objetivo de proporcionar maior proximidade e identificação junto a sociedade proximidade e identificação com a causa. Também trabalhamos pontuações usualmente os sinais de pontuação que mais se destacam são ponto final, ponto, vírgula, ponto de exclamação, interrogação, dois pontos, travessão, reticências, aspas, parênteses, vírgula e colchetes. No mês de junho fizemos uma coleta seletiva do lixo começamos a trabalhar no mês a importância de se fazer a coleta as crianças terem conscientização de como lidar com o lixo e a importância de se fazer isso.

Trabalhamos os gêneros textuais buscar contribuir para a apropriação de diversas formas de dizer que vinculam socialmente, possibilitando ainda o desenvolvimento de capacidades específicas da leitura. As fábulas devem ter sido usadas com objetivos claramente pedagógicas, a pequena narrativa exemplar serviria como instrumento de aprendizagem, fixação memorização dos valores morais do grupo social, além das formas geométricas onde as crianças identificam as formas. Trabalhamos a divisão silábica onde as crianças aprenderam a classificar as palavras com a quantidade de sílabas correspondentes. Trabalhamos culinária



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

docinho de leite em pó, bolo de fubá essas aulas ajudam as crianças a aprender conteúdos e desenvolver habilidades, apreciar a arte da culinária participando na preparação de seus próprios alimentos.

No mês de Agosto é comemorado o folclore Brasileiro nesta data é uma data onde se pode resgatar alguns costumes e tradição do folclore como lendas, crenças festas populares que são transmitidos de geração e geração. Resgatar algumas lendas que fazem parte do folclore brasileiro, construir o conceito de lendas, e reconhecer a diversidade da cultura local. A aula teve como procedimento a leitura de dois textos contando as características de dois personagens folclores.

Durante o mês de Setembro trabalhamos as datas comemorativas: História e imagens ilustrativas, trabalhamos o desenho representando as datas que comemoramos. Realizamos atividades para que os alunos façam um desenho representando os temas referentes. Em comemoração ao dia da árvore, plantamos mudas de árvores na frente do projeto, estimulando os alunos a plantar uma árvore.

Trabalhamos em Outubro com desenhos ilustrativos, referente a cada tema desenvolvido. Halloween: Conhecemos sobre a origem desta data, que é comemorada no dia 31 de Outubro, os alunos tiram suas curiosidades e também fizeram suas pinturas com o tema. Outubro Rosa: Roda de conversa sobre o tema com as crianças e após um desenho ilustrativo. Pintura com tinta guache: Foram desenvolvido com as crianças, desenhos com pincel, guache e uma folha embranco, cada aluno utilizaram sua própria criatividade. Desenho de mão livre: Uma aula para que as crianças, desenvolvesse seu próprio desenho.

No mês de Novembro, durante as aulas, foram desenvolvidos com os nossos alunos as datas comemorativas e trabalhamos com desenhos ilustrativos, referente a cada tema desenvolvido. Proclamação da República: Conhecemos sobre a origem desta data, que é comemorada no dia 15 de Novembro, os alunos tiram suas curiosidades e também fizeram suas pinturas com o tema. Consciência Negra: Trabalhamos com os alunos pintura e confecção de uma boneca chamada Abayomi, onde foi passado a sua história.

Durante as aulas do mês de Dezembro, foram desenvolvidos com os nossos alunos as datas comemorativas e trabalhamos com desenhos ilustrativos, referente a cada tema desenvolvido. Confeccionamos cartão de Natal, confecção de pastas para que depositamos todas as atividades realizadas ao decorrer do ano letivo, assim os alunos levaram para suas casas. Também tivemos ensaios para a Mostra Cultural onde todos os envolvidos puderam participar, e para finalizar o ano letivo realizamos as entregas dos presentes de Natal.

**Objetivos Previstos:** Refletir com as crianças e adolescentes sobre situações atuais que tem impacto na vida dos mesmos ou da sociedade e ofertar reflexões e diálogo sobre as mudanças necessárias para a construção de uma realidade mais ética e justa.

**Metas atingidas:** através da devolutiva dos alunos podemos observar o interesse dos alunos no realizar das atividades.

Mês Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Janeiro	A educadora estava de Licença Maternidade	
Fevereiro	A educadora estava de Licença Maternidade	
Abril	A educadora estava de Licença Maternidade	



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Poema tema: Índio	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OrqSchiojk4&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=OrqSchiojk4&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=5</a>
	Dia do livro infantil	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OZreinXiuf4&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=OZreinXiuf4&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=3</a>
	Dia das mães	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ghy00Be-Av0">https://www.youtube.com/watch?v=ghy00Be-Av0</a>
<b>Maio</b>	Dia do trabalho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wy2s8gAq7u0&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=24">https://www.youtube.com/watch?v=wy2s8gAq7u0&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=24</a>
	Sinais de pontuação	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_SacLvbQ_k8&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=12">https://www.youtube.com/watch?v=_SacLvbQ_k8&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=12</a>
	Faça bonito	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JjRIFh4tXlk&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=JjRIFh4tXlk&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=4</a>
	Pontuação	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FO7vUPZ8moA&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=FO7vUPZ8moA&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=3</a>
<b>Junho</b>	Coleta seletiva do lixo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bO5QaQaCA2s&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=bO5QaQaCA2s&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=1</a>
	Gêneros textuais	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZWx9W6c1fyo&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=11">https://www.youtube.com/watch?v=ZWx9W6c1fyo&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=11</a>
	Fábula	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bAVut-ue6kg&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=bAVut-ue6kg&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=10</a>
	Formas geométricas planas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RMOpkCAlgA&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=11">https://www.youtube.com/watch?v=RMOpkCAlgA&amp;list=PLIB8MMf_h5bXMI2-4uAEeMMym4kAtB97C&amp;index=11</a>
<b>Julho</b>	Divisão silábica	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=r3A7Y9OmKJM&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=46">https://www.youtube.com/watch?v=r3A7Y9OmKJM&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=46</a>
	Colônia de férias Docinho leite em pó	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rX-8cKn-Vtc&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=27">https://www.youtube.com/watch?v=rX-8cKn-Vtc&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=27</a>
	Receita bolo de fubá	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=A4fQYlqvsls&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=14">https://www.youtube.com/watch?v=A4fQYlqvsls&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=14</a>
	Poema literário	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wHjdbMn2XLA&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=wHjdbMn2XLA&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5lKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=7</a>
<b>Agosto</b>	Folclore	<a href="https://youtu.be/unwqhydh2xc">https://youtu.be/unwqhydh2xc</a>
	No mês de Agosto houve a mudança do educador dessa oficina	
<b>Setembro</b>	7 de setembro	<a href="https://youtu.be/m9YHG3Hr6yc">https://youtu.be/m9YHG3Hr6yc</a>
	Dia da árvore	<a href="https://youtu.be/yskN8TMmkXM">https://youtu.be/yskN8TMmkXM</a>
	Semana do trânsito	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bc_zWx_dzQQ">https://www.youtube.com/watch?v=bc_zWx_dzQQ</a>
	Desenho semana da árvore	<a href="https://youtu.be/2W6di_efK_g">https://youtu.be/2W6di_efK_g</a>
<b>Outubro</b>	Halloween – Dia das bruxas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sW319WDnHIE">https://www.youtube.com/watch?v=sW319WDnHIE</a>
	Desafio dia das Crianças	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NirM8oWJ1rk">https://www.youtube.com/watch?v=NirM8oWJ1rk</a>
<b>Novembro</b>	Proclamação da República	<a href="https://youtu.be/m_08gRNH82g">https://youtu.be/m_08gRNH82g</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Violão e Musicalização

### Ações Desenvolvidas:

Foram realizadas através de vídeo aulas, materiais impressos além de formulários com preenchimento online através do google forms onde os conteúdos musicais explorados foram a identificação e localização das notas musicais na pauta e no braço do violão (escala de Dó maior 1 oitava) além de atividades de fixação da sequência musical e marcação da pulsação rítmica utilizando recursos sonoros lúdicos como colheres de madeira ou cabos de vassoura, a técnica foi abordada de forma prazerosa mostrando, conscientizando e exemplificando a importância de uma boa postura ergonômica do corpo e do instrumento para a realização de ritmos quaternários, algumas sequências de acordes básicos para iniciantes e os mais elaborados como as pestanas e as técnicas ergonômicas para garantir melhor sonoridade em todos os aspectos musicais.

Os níveis de atenção, percepção e concentração foram trabalhados de forma agradável através de um qual é a música, onde o maior objetivo era chamar a atenção do aluno para determinada linha melódica proporcionando um contato com a notação musical e iniciando o trabalho de desenvolvimento do ouvido absoluto (que tem extrema importância no contexto do ensino musical, seja individual ou coletivo).

Durante o mês de maio, trabalhamos de forma divertida a figura de linguagem chamada onomatopeia, com a finalidade de identificar, reproduzir através da música sons do cotidiano, que podem enriquecer sonora e musicalmente nossas atividades. Fazer o reconhecimento das propriedades do som, timbre, altura e intensidade de forma lúdica garantindo o aproveitamento do conteúdo através de brincadeiras e associação sonora.

Durante o mês de julho trabalhamos a última propriedade do som a duração, através de brincadeiras lúdicas, e exemplos sonoros, fazer o reconhecimento de melodias através de pequenas demonstrações sonoras e identificação de sons, além de montagem do acorde Dm (Ré menor). Todos os objetivos propostos



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

foram alcançados com sucesso e sem maiores dificuldades. Estando aptos para sequência do trabalho no decorrer dos meses seguintes.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), as atividades musicais desenvolvidas visaram trazer ao conhecimento dos alunos desde a formação de acordes menores como Am e Gm. Pestana e relação com o acorde G através de vídeo aulas. Trabalho de postura ergonômica corporal e instrumental para garantir uma melhor qualidade sonora sem gerar danos ao corpo do aluno foram abrangidos durante o decorrer do mês.

Durante o mês de setembro trabalhamos formação de acordes (F, B7) além de brincadeiras e curiosidades musicais como sons reproduzidos por copos com água (grave e agudo), ritmo ternário (guarânia) e apresentação das pausas musicais. Todas as atividades propostas foram desenvolvidas sem maiores dificuldades em sua maioria de forma lúdica associando e relacionando o conteúdo com rotinas de atividades diárias dos alunos, garantindo assim entendimento e aproveitamento de forma prazerosa.

Durante o mês de outubro as habilidades desenvolvidas foram: Marcação de tempo através de figuras musicais e pausa. Desenvolvimento de ritmo para acompanhamento em compasso quaternário de forma simplificada. leitura de pequenas melodias nas cordas primas utilizando semínimas e pausas correspondentes.

Durante o mês de Novembro foi desenvolvido ritmos quaternário para acompanhamento, acordes fáceis como A,D, e E, além de trabalhar a digitação da mão direita utilizando os dedos indicador e médio. Para a realização dos ensaios das músicas propostas para a apresentação de encerramento do ano, utilizamos técnicas de digitação, acordes e acompanhamento.

Durante o mês de dezembro foi trabalhado atividades para preparo da mostra cultural, onde houve apresentação dos alunos executando peças simples com notação musical nas cordas primas e utilizando alguns bordões como baixos, além de ritmo quaternário para o acompanhamento, trabalhando a digitação das mãos direita e esquerda, além da postura correta do corpo e do instrumento. Foi preparado a festa de natal para as crianças onde houve entrega de presentes, além de brinquedos infláveis e outras atividades lúdicas.

**Objetivos Previstos:** Os objetivos desse trabalho durante o quadrimestre foi desenvolver as habilidades musicais, rítmicas, perceptivas e coordenação motora dos alunos de forma diferenciada visando garantir um bom e maior aproveitamento dos conteúdos abordados nos temas das vídeo aulas, onde a qualidade do ensino sempre esteve em primeiro plano juntamente com as condições do estudo, elaboração e desenvolvimento de cada aluno fosse fator crucial para o favorecimento da realização das atividades no ambiente em que residem.

**Metas atingidas:** As metas atingidas tiveram embasamento através de observações nos resultados das devolutivas sejam impressas ou online dos alunos permitindo assim alcançar os objetivos acima descritos e evidenciando a importância das vídeo aulas para o enriquecimento dos conteúdos musicais dos alunos.

Mês Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Janeiro	Aprendendo Ler Partitura Notas Dó E Ré	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pmASiQ4Lyho">https://www.youtube.com/watch?v=pmASiQ4Lyho</a>
	Aprendendo Ler Partitura Notas Mi E Fa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=91gxwuOmFQo&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=91gxwuOmFQo&amp;t=4s</a>
	Aprendendo Ler Partitura Notas Sol E La	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S3lHe00F2x0&amp;t=5s">https://www.youtube.com/watch?v=S3lHe00F2x0&amp;t=5s</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Aprendendo Ler Partitura Notas Si E Dó	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=elx_UM94tG4&amp;t=14s">https://www.youtube.com/watch?v=elx_UM94tG4&amp;t=14s</a>
<b>Fevereiro</b>	Qual é a música	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NkLRxgNRCRY">https://www.youtube.com/watch?v=NkLRxgNRCRY</a>
	Brincando com as notas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=IP843fHc3Gw&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=IP843fHc3Gw&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=4</a>
	Yapo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tEXQnaFr4bA&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=tEXQnaFr4bA&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Clavas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YINv-oyecms&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=YINv-oyecms&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
<b>Março</b>	As partes do instrumento.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ww3fUG80rCs&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=ww3fUG80rCs&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Postura do corpo e do instrumento.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ynzUaS2VbJl&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=ynzUaS2VbJl&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
	A função das mãos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GFVw3C81o0&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=GFVw3C81o0&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Cifras	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=V0Tzxhzqf1U&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=V0Tzxhzqf1U&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
<b>Abril</b>	Ritmo quaternário	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JODtG_uY3dc&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=JODtG_uY3dc&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1</a>
	Pestana.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SKmD1rpGcD0&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=SKmD1rpGcD0&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
	Dicas para facilitar pestanas e música	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=shTc0A3xM2E&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=shTc0A3xM2E&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Acorde G maior tradicional e pestana.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=k4NWeD7fBso&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=k4NWeD7fBso&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
<b>Maiο</b>	Onomatopéia.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kbSd7hcumZA&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=kbSd7hcumZA&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1</a>
	Timbre	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1pEyDBVe1UE&amp;list=PLni72PFRmj_WsCDh3DBzVEfhs0PIL37tb&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=1pEyDBVe1UE&amp;list=PLni72PFRmj_WsCDh3DBzVEfhs0PIL37tb&amp;index=1</a>
	Altura	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YddzjN5X-hM&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=YddzjN5X-hM&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
	Intensidade	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BBIcIy9NdY&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=BBIcIy9NdY&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1</a>
<b>Junho</b>	No mês de Junho o educador dessa atividade estava de férias	
<b>Julho</b>	Duração	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xqZbRL815Jk&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=xqZbRL815Jk&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Colônia de Férias Desafio musical	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9LSyUuz1NHk&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=9LSyUuz1NHk&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1</a>
	Acorde Dm	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8kSJsU2hWds&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=8kSJsU2hWds&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
<b>Agosto</b>	Acorde Am	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qiyq2wpqimc&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=qiyq2wpqimc&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=1</a>
	Acolhida e conscientização.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=n9an-uplqcm&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=n9an-uplqcm&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=2</a>
	Borboletinha percussão corporal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hoa2aga0lzc&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=hoa2aga0lzc&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=2</a>
	Acorde Gm	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3np6sd6x9e4&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=3np6sd6x9e4&amp;list=plpie4b7dtgxoew_hxgh2gixf4fj_s6ix&amp;index=1</a>
<b>Setembro</b>	Acorde F	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3wwiPfgztDw&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=3wwiPfgztDw&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Ritmo guarânia	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gRtohfwp1tw&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=gRtohfwp1tw&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=2</a>
	Copos Musicais	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jTgO1mJlbSM&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=jTgO1mJlbSM&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1</a>
	Acorde B7	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JpFTH9k70JA">https://www.youtube.com/watch?v=JpFTH9k70JA</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Pausas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7c1FOacBEKk">https://www.youtube.com/watch?v=7c1FOacBEKk</a>
Outubro	Figuras de Pausas.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=07DI4U61q8s&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=07DI4U61q8s&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=3</a>
	Figuras musicais	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=o086QbfRmkg&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=o086QbfRmkg&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX&amp;index=1</a>
	Valores de duração das figuras	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=o086QbfRmkg&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX">https://www.youtube.com/watch?v=o086QbfRmkg&amp;list=PLple4B7dTGxoesw_hXGh2Gixf4fj_S6IX</a>
Novembro	Tema Acordes E e Em	<a href="https://youtu.be/3OybRgFUVpQ">https://youtu.be/3OybRgFUVpQ</a>



## Jogos Populares

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de vídeo aulas e materiais impressos trabalhamos nos meses de janeiro, o jogo da velha, e como ele surgiu quais são as suas regras, como ele é montado e por fim como se joga. Trabalhamos com a famosa amarelinha desde seu surgimento, quais são as suas regras, quais são os tipos de amarelinha, amarelinha comum e quais são as suas regras. damos continuidade sobre a famosa amarelinha que por sua vez é a caracol e suas regras, como é que se pula, regras da amarelinha criativa e como se pula a amarelinha criativa. Aprendemos com esses jogos a coordenação, agilidade, paciência e muita brincadeira e diversão

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos, durante todo o mês Maio falamos sobre algumas curiosidades do jogo twister, que por sinal já entrou para o livro dos recordes, falamos também de suas regras como por exemplo, não se pode usar outra parte do corpo além das mãos, e pés. Durante o mês de Junho, aprendemos como se joga as 5 marias, que é basicamente jogar um saquinho para cima o alto e pegar o restante com a mão, aprendemos aonde surgiu a brincadeira das 5 marias, como por exemplo o jogo teve origem na Grécia, já na Colônia de Férias brincamos de amarelinha africana.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), trabalhamos com as atividades, de onde foi o surgimento da peteca, qual era sua origem. Depois os alunos reaprenderam a pular corda com a



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

atividade do zerinho, que algumas canções para ajudar no desenvolvimento da atividade, como por exemplo. Senhoras e senhores, salada saladinha e suco gelado.

Durante o mês de setembro, trabalhamos com as atividades, onde envolvia várias variações de um mesmo jogo, que é a bolinha de gude, foi desenvolvido com os alunos as variantes das bolinhas de gude mata mata que pode ser jogada no chão ou em terra batida, no nosso caso a variação foi em um bambolê, outra variação foi bolinha de gude estrela, bolinhas de gude meia lua e a última variação desta brincadeira da golinha de gude foi a de triangulo.

Durante o mês de Outubro, foi desenvolvido em aula de jogos populares a atividade Qual é a música com obstáculos, durante todo mês foi realizado um obstáculo diferente E cada vez mais desafiador para a turma, respeitando os limites as necessidades de cada turma. Foi utilizado obstáculos como, cones, bambolês, cordas, passar por cima e por baixo.

Durante todo o mês de novembro trabalhamos com o jogo de elefante colorido, e suas variações. Elefante colorido o jogo original e elefante colorido com obstáculos, como por exemplo utilizando cones, cordas e utilizando um espaço maior para que eles possam correr uma distancia maior. E também a aprendizagem das cores. Como as cores vermelhas, azul azul escuro, roxo, rosa, rosa claro, rosa xoque e entre outras

Durante todo o mês de dezembro os alunos jogaram elefante colorido com 2 pegadores e elefante colorido com obstáculos, zerinho com cordas e o famoso jogo da memória. Este jogos envolviam obstáculos, com cones, elásticos, cones grandes flexibilidade e muita coordenação.

**Objetivos Previstos:** Resgatar jogos populares de nossa cultura brasileira, assim podendo oferecer oportunidades aos alunos e assim inseri-los em uma diferente perspectiva do lúdico, do aprendizado e do brincar.

**Metas atingidas:** Podemos observar com as devolutivas que houve um maior interesse na participação dos alunos nas atividades ao decorrer dos meses, assim melhorando significativamente os resultados.

Mês Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Janeiro	Historia Do Jogo Da Velha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yJnZnxBj6yY&amp;t=6s">https://www.youtube.com/watch?v=yJnZnxBj6yY&amp;t=6s</a>
	Regras Do Jogo Da Velha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sTsBC-a2sWs">https://www.youtube.com/watch?v=sTsBC-a2sWs</a>
	Como Se Confecciona	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ObNVABN0Q4U">https://www.youtube.com/watch?v=ObNVABN0Q4U</a>
	Como Se Joga	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Zl12bUmZW_0">https://www.youtube.com/watch?v=Zl12bUmZW_0</a>
Fevereiro	Historia do nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s</a>
	Regras do nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O8Q4br9PsUw">https://www.youtube.com/watch?v=O8Q4br9PsUw</a>
	Quem pode praticar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WZgzWJT5kw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=WZgzWJT5kw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
	Como é o nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QXPgKqUZuRw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=QXPgKqUZuRw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
Março	Como jogar amarelinha comum	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qih660Mib8Y&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=Qih660Mib8Y&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
	Regras da amarelinha comum	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WwTmWHtwjIw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=WwTmWHtwjIw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=2</a>
	Tipos de amarelinha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rdF_6phuL10&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=rdF_6phuL10&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3</a>
	As regras da amarelinha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UZmPDDeTZQ0&amp;list=PLb8s">https://www.youtube.com/watch?v=UZmPDDeTZQ0&amp;list=PLb8s</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

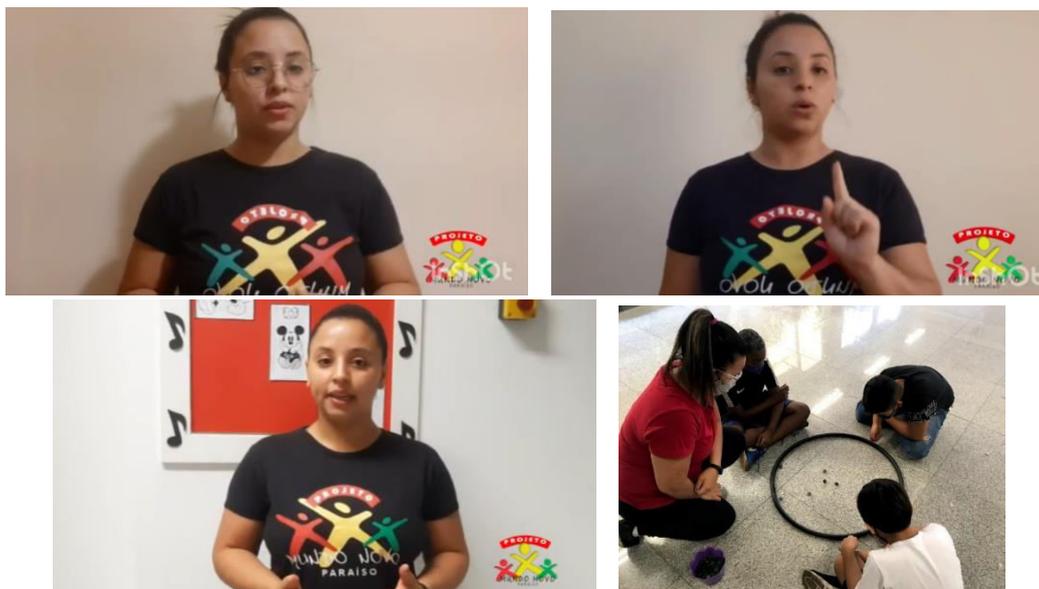
		S7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&index=4
<b>Abril</b>	Regras da amarelinha caracol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-6L_94BXbcY&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=-6L_94BXbcY&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3</a>
	Como pular amarelinha caracol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ULEcYi0WbgQ&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=ULEcYi0WbgQ&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=2</a>
	Regras da amarelinha criativa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2_VEEcFFhXk&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=2_VEEcFFhXk&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
	Como pular amarelinha. Criativa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7tr9xyAszA">https://www.youtube.com/watch?v=7tr9xyAszA</a>
<b>Mai</b>	Curiosidades sobre o jogo twister	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nhmOduTnnKU&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=nhmOduTnnKU&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=4</a>
	Regras do twister	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=58wEBc2o6gY&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=58wEBc2o6gY&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3</a>
	Como fazer a roleta	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tvkBD1GHxXs&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=tvkBD1GHxXs&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=2</a>
	Como montar o twister	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RZiUrTU9YV8&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=RZiUrTU9YV8&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
<b>Junho</b>	No mês de Agosto o educador dessa atividade estava de férias	
<b>Julho</b>	Aprendendo a jogar 5 Marias	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cBpjAGuXxTY&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=cBpjAGuXxTY&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1&amp;t=7s</a>
	Colônia de férias - Amarelinha africana	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9VWgzPdAwdl&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=9VWgzPdAwdl&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=3</a>
	Colônia de férias - Como montar uma pipa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YcJjQ4gZQFc&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=YcJjQ4gZQFc&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=4</a>
	Como surgiu o jogo 5 Marias	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tRr4Jr7W_FQ&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=tRr4Jr7W_FQ&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=5</a>
<b>Agosto</b>	Origen da peteca	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ardk3n9iehq&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=ardk3n9iehq&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=5</a>
	Cordas zerinho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yw_knvtwmv8&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=yw_knvtwmv8&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=4</a>
	Jogo da memoria	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kueaaadkeym&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=kueaaadkeym&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=2</a>
	Dicas do covid 19	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jqip89creai&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=jqip89creai&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jpnnp&amp;index=6</a>
<b>Setembro</b>	Bolinhas de gude mata mata	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QA7uTx2gZXk&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=QA7uTx2gZXk&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
	Bolinhas de gude estrela	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mJJxWhYJnNE">https://www.youtube.com/watch?v=mJJxWhYJnNE</a>
	Bolinhas de gude meia lua	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PmWjddQIMtg">https://www.youtube.com/watch?v=PmWjddQIMtg</a>
	Bolinhas de gude triangulo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=txY2Pd64Kms">https://www.youtube.com/watch?v=txY2Pd64Kms</a>
<b>Outubro</b>	Qual é a música com obstáculos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=El8EBtp0ujw">https://www.youtube.com/watch?v=El8EBtp0ujw</a>
	Qual é a música com obstáculos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2hg8eAdQefQ">https://www.youtube.com/watch?v=2hg8eAdQefQ</a>
	Qual é a música com obstáculos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7luLuxxgokM">https://www.youtube.com/watch?v=7luLuxxgokM</a>
<b>Novembro</b>	Elefantinho colorido	<a href="https://youtu.be/20PrAttEW3A">https://youtu.be/20PrAttEW3A</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Artes – desenho e pintura

### **Ações Desenvolvidas:**

Devido a pandemia do COVID-19, não houve a contratação do educador dessa oficina do mês de Janeiro até o mês de Agosto.

Durante o mês de Setembro trabalhamos as datas comemorativas: História e imagens ilustrativas, trabalhamos o desenho representando as datas que comemoramos. Realizamos atividades para que os alunos façam um desenho representando os temas referentes. Em comemoração ao dia da árvore, plantamos mudas de árvores na frente do projeto, estimulando os alunos a plantar uma árvore.

Trabalhamos em Outubro com desenhos ilustrativos, referente a cada tema desenvolvido. Halloween: Conhecemos sobre a origem desta data, que é comemorada no dia 31 de Outubro, os alunos tiram suas curiosidades e também fizeram suas pinturas com o tema. Outubro Rosa: Roda de conversa sobre o tema com as crianças e após um desenho ilustrativo. Pintura com tinta guache: Foram desenvolvidos com as crianças, desenhos com pincel, guache e uma folha em branco, cada aluno utilizaram sua própria criatividade. Desenho de mão livre: Uma aula para que as crianças, desenvolvesse seu próprio desenho.

No mês de Novembro, durante as aulas, foram desenvolvidos com os nossos alunos as datas comemorativas e trabalhamos com desenhos ilustrativos, referente a cada tema desenvolvido. Proclamação da República: Conhecemos sobre a origem desta data, que é comemorada no dia 15 de Novembro, os alunos tiram suas curiosidades e também fizeram suas pinturas com o tema. Consciência Negra: Trabalhamos com os alunos pintura e confecção de uma boneca chamada Abayomi, onde foi passado a sua história.

Durante as aulas do mês de Dezembro, foram desenvolvidos com os nossos alunos as datas comemorativas e trabalhamos com desenhos ilustrativos, referente a cada tema desenvolvido. Confeccionamos cartão de Natal, confecção de pastas para que depositamos todas as atividades realizadas ao decorrer do ano letivo, assim os alunos levaram para suas casas. Também tivemos ensaios para a Mostra Cultural onde todos os envolvidos puderam participar, e para finalizar o ano levito realizamos as entregas dos presentes de Natal.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Mês Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Setembro	7 de setembro	<a href="https://youtu.be/m9YHG3Hr6yc">https://youtu.be/m9YHG3Hr6yc</a>
	Dia da árvore	<a href="https://youtu.be/yskN8TMmkXM">https://youtu.be/yskN8TMmkXM</a>
	Semana do trânsito	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bc_zWx_dzQQ">https://www.youtube.com/watch?v=bc_zWx_dzQQ</a>
	Desenho semana da árvore	<a href="https://youtu.be/2W6di_efK_g">https://youtu.be/2W6di_efK_g</a>
Outubro	Halloween – Dia das bruxas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sW319WDnHIE">https://www.youtube.com/watch?v=sW319WDnHIE</a>
	Desafio dia das Crianças	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NirM8oWJ1rk">https://www.youtube.com/watch?v=NirM8oWJ1rk</a>
Novembro	Proclamação da República	<a href="https://youtu.be/m_08gRNH82g">https://youtu.be/m_08gRNH82g</a>



## Natação

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de vídeo aulas e materiais impressos trabalhamos a iniciação do crawl e atividades recreativas ao meio líquido, trabalhamos também o nado sincronizado como o seu surgimento, regras, quem pode participar e como é o nado sincronizado, vimos também algumas curiosidades sobre a natação, como por exemplo dia 8 de abril é comemorado o dia da natação no Brasil, e por último conhecemos alguns dos melhores atletas que existe no Brasil de natação, vimos também algumas curiosidades sobre a natação, e por último conhecemos alguns dos melhores atletas que existe no Brasil de natação.

Por meio de videoaulas e materiais impressos, aprendemos aonde surgiu o nado sincronizado que surgiu no Canadá no início do século XX, e também falamos um pouco de quem pode praticar, esse esporte, que pode estar sendo praticado por todas as idades, vimos também a pernada do nado crawl, e algumas técnicas de respiração, como por exemplo segurar o ar todos os dias 5 minutos dentro ou fora da piscina, aprendemos também quais são os lados direito e esquerdo assim podendo fazer a rotação da braçada do nado crawl.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), trabalhamos na natação as seguintes atividades como por exemplo, as técnicas de respiração para ter um fôlego maior, dentro e fora da piscina essa técnica também é bastante usada para o alívio da ansiedade. Na semana seguinte trabalhamos a seguinte atividade que é os lados da natação onde a criança aprende quais são os lados direito e esquerdo. Esta



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

atividade serve tanto para a natação como para o cotidiano da criança. Assim ela passa a ter mais facilidade na hora de fazer os exercícios que envolvam rotação de braço e respiração lateral cabeça.

Durante o mês de Setembro foram desenvolvidas por meio de vídeo aulas que lembram como acontece o Nado Cachorrinho, relembrando a movimentação dos braços, e pernas e a sincronia da respiração em relação ao braço. Trabalhamos sobre o assunto das Provas do Nado Crawl nas Olimpíadas por acreditar que muitos alunos podem não ter esse conhecimento, e obter o conhecimento pode gerar interesse em querer aprender a nadar da forma correta.

No mês de Outubro, levando em consideração que muitos alunos sentem medo de realizar a posição decúbito dorsal no meio líquido, realizei então a vídeo aula tratando sobre o assunto de Respiração e Flutuação no Nado Costas entendendo a necessidade de falar sobre o assunto em como executar a respiração nesta posição e como aprender a ficar nesta posição, sendo que estas praticas irão auxiliar o aluno futuramente a executar o nado costas.

No mês de Novembro, levando em consideração que muitos alunos sentem medo de realizar a posição decúbito dorsal no meio líquido, realizei então a vídeo aula tratando sobre o assunto de como girar o Braço no Nado Costas mostrando através de imagens e vídeos a forma que o giro de braço acontece neste nado para que futuramente essas informações possam auxiliar os alunos na pratica das aulas de natação.

Durante todo o mês de Dezembro trabalhamos a iniciação ao meio líquido e iniciação do nado crawl e algumas atividades que envolviam mergulho como a brincadeira do pula sapinho e pula pipoquinha. Foi gravada uma videoaula mostrando e explicando como acontece a competição do Nado Costas nas Olimpíadas mostrando alguns detalhes desta prova, almejando desta forma desenvolver a curiosidade dos alunos pela prática esportiva.

**Ações Desenvolvidas:** Desenvolver a modalidade, melhorar aspectos físicos, respiratórios, psicomotor, cognitivo.

**Objetivos Previstos:** Podemos observar com as devolutivas que houve um maior interesse na participação das atividades ao decorrer dos meses, melhorando significativamente os resultados.

Mês Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Janeiro	Natação: Adaptação ao meio líquido	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DZnECtGwq7A&amp;t=115s">https://www.youtube.com/watch?v=DZnECtGwq7A&amp;t=115s</a>
	Natação: Informações gerais.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WZgzWJTe5kw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=WZgzWJTe5kw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>
	Historia do nado sincronizado parte 1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s</a>
	Historia do nado sincronizado parte 2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=23s">https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=23s</a>
Fevereiro	Historia do nado sincronizado parte 3	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s</a>
	Regras do nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O8Q4br9PsUw">https://www.youtube.com/watch?v=O8Q4br9PsUw</a>
	Como é o nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QXPgKqUZuRw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=QXPgKqUZuRw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPNp&amp;index=1</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

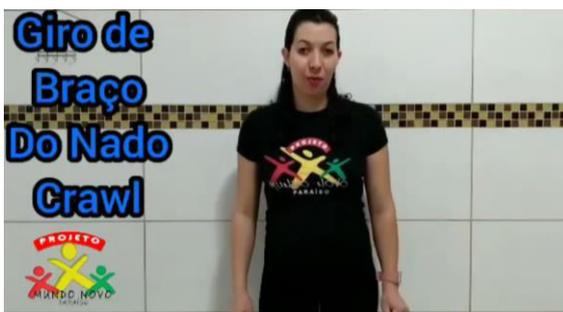
	Regras do nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O8Q4br9PsUw">https://www.youtube.com/watch?v=O8Q4br9PsUw</a>
<b>Março</b>	Jogo de Bloqueio parte 1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t5D3t3_-Yrc&amp;t=24s">https://www.youtube.com/watch?v=t5D3t3_-Yrc&amp;t=24s</a>
	Jogo de Bloqueio parte 2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t5D3t3_-Yrc&amp;t=24s">https://www.youtube.com/watch?v=t5D3t3_-Yrc&amp;t=24s</a>
	Jogo de Bloqueio parte 3	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t5D3t3_-Yrc&amp;t=24s">https://www.youtube.com/watch?v=t5D3t3_-Yrc&amp;t=24s</a>
<b>Abril</b>	Adoleta Molhada	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JlyZQg98cUQ&amp;t=36s">https://www.youtube.com/watch?v=JlyZQg98cUQ&amp;t=36s</a>
	Brincadeira da Bexiga	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DZnECtGwq7A&amp;t=97s">https://www.youtube.com/watch?v=DZnECtGwq7A&amp;t=97s</a>
	Voleixiga	<a href="https://youtu.be/dt7xZLICyYM">https://youtu.be/dt7xZLICyYM</a>
<b>Mai</b>	Adoleta Molhada	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JlyZQg98cUQ&amp;t=36s">https://www.youtube.com/watch?v=JlyZQg98cUQ&amp;t=36s</a>
	Brincadeira da Bexiga	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DZnECtGwq7A&amp;t=97s">https://www.youtube.com/watch?v=DZnECtGwq7A&amp;t=97s</a>
	História do nado sincronizado	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9Y&amp;t=1s</a>
<b>Junho</b>	No mês de Junho o educador dessa atividade estava de férias	
<b>Julho</b>	Quem pode praticar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WZgzWJTe5kw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPnp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=WZgzWJTe5kw&amp;list=PLb8sS7Kd887QNCenXQ41hvO1no446jPnp&amp;index=1</a>
	Adaptações ao Meio Líquido	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-dh0f7keleg&amp;t=14s">https://www.youtube.com/watch?v=-dh0f7keleg&amp;t=14s</a>
	Batida de Perna Nado Crawl	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tjkfv6akbiu&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=tjkfv6akbiu&amp;t=7s</a>
<b>Agosto</b>	História do nado sincronizado nas olimpíadas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9lB8ss7kd887qncenxq4Y&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=_Fi9n4ByA9lB8ss7kd887qncenxq4Y&amp;t=1s</a>
	Tec. De respiração	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rtbejsn1bm&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jnpn&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=rtbejsn1bm&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jnpn&amp;index=3</a>
	Aprendendo. Os lados	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3he9ezbxmkn&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jnpn&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=3he9ezbxmkn&amp;list=plb8ss7kd887qncenxq41hvo1no446jnpn&amp;index=1</a>
<b>Setembro</b>	Nado Cachorrinho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dqngRKGvNt0">https://www.youtube.com/watch?v=dqngRKGvNt0</a>
	Recreação - Zerinho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SGa6qi2EZqc">https://www.youtube.com/watch?v=SGa6qi2EZqc</a>
	Giro de Braço do Nado Crawl	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7Z_Y8VTTeSk">https://www.youtube.com/watch?v=7Z_Y8VTTeSk</a>
	Provas do Nado Crawl nas Olimpíadas	<a href="https://youtu.be/no4x0cKjz0k">https://youtu.be/no4x0cKjz0k</a>
<b>Outubro</b>	Respiração e Flutuação no Nado Costas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z2AFY6ZINmY">https://www.youtube.com/watch?v=Z2AFY6ZINmY</a>
	Batida De Perna Do Nado Costas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QiyxpbVuKl4">https://www.youtube.com/watch?v=QiyxpbVuKl4</a>
	Curiosidades do polo aquático	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xyA8SMv_pfY">https://www.youtube.com/watch?v=xyA8SMv_pfY</a>
<b>Novembro</b>	Giro de Braço do Nado Costas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-CpOTFZt4uw&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=-CpOTFZt4uw&amp;t=3s</a>
	Saída do Nado Costas em Competições	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TVPKsQVvn2k">https://www.youtube.com/watch?v=TVPKsQVvn2k</a>
<b>Dezembro</b>	Nado Costas nas Olimpíadas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gbZ2PvkoB3Y">https://www.youtube.com/watch?v=gbZ2PvkoB3Y</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Recreação

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de vídeo aulas e materiais impressos trabalhamos com brincadeiras como Atenção e reação que trabalha muito a questão de tempo de reação e agilidade e também Jogos de Bloqueio que trabalha a criação de estratégia, atenção e manter-se calmo. Trabalhamos com brincadeiras com bexigas (ou sacolas) e água aproveitando ainda o tempo bem quente aqui na região e promovendo maior interação entre as crianças e as pessoas das suas casas. Também foi desenvolvido o jogo “Quem é o Mestre?” que é uma proposta que necessita da atenção dos participantes.

Correio dos Estados que trabalha agilidade e memória. JokemPô Grandão que trabalha mais a expressão e criação de estratégias para vencer o oponente. A caixa que é uma atividade que necessita de criatividade e conseguir adivinhar o objeto proposto pelo oponente. Também trabalhamos Mão com Mão e Pé com pé que auxilia no desenvolvimento da coordenação motora, agilidade e atenção. Jogo da Velha com garrafa onde trabalhamos mais o equilíbrio e estratégia de jogo. Jogo da velha Dinâmico que trabalha mais a agilidade e também a estratégia de jogo.

Por meio de videoaulas e materiais impressos, foram desenvolvidas atividades que trabalham a coordenação motora e memória através da brincadeira Coordenando o Espelho, que também desenvolve a criatividade do aluno onde ele deve criar uma sequência de movimentos. Também trabalhamos a questão do ritmo através da brincadeira Escravos de Jó, porém não utilizamos apenas as mãos, mas todo o corpo, assim o aluno tem contato com essa questão de coordenação motora e ritmo simultaneamente. Ainda com a intenção de trabalhar o ritmo e coordenação motora trabalhamos as brincadeiras de Variação Escravos de Jó e 3º Variação Escravos de Jó ainda dando a opção para os alunos de eles também poderiam criar outras variações nessa brincadeira promovendo também um ambiente de criatividade e expressão.



**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Foram desenvolvidas atividades que relembrou algumas sugestões de como pode ter surgido a Brincadeira de pular corda e como ela desenvolve tantas capacidades físicas e emocionais em seus praticantes. Já em período de férias escolares foi proposta uma atividade de interação familiar muito criativa e emocionante onde pode ser utilizados materiais que temos em casa de fácil acesso e promover uma atividade diferente nesse período essa atividade é o Caça ao Tesouro.

Ainda em período de férias escolar foi proposta uma atividade de Torta na Cara, que também utiliza materiais de fácil acesso, e trabalha algumas perguntas de conhecimento geral assim os alunos aprendem brincando junto com sua família. A maneira correta de utilizar a Corda Individual, demonstrando como segurar, girar e saltar na corda individual facilitando a vivência e prática dos alunos com essa modalidade esportiva simples e barata e que trabalha tantas capacidades físicas mencionadas na primeira aula do mês.

Foram desenvolvidas atividades com cordas mostrando algumas curiosidades com uma atleta que representa o Brasil em campeonatos mundiais, e que conquistou muitos títulos dentro desta modalidade esportiva e já foi campeã mundial 5 vezes representando o Brasil.

Também foram desenvolvidas brincadeiras com corda coletiva que podem ser realizadas com facilidade dentro do ambiente familiar, auxiliando em novas propostas para quando os alunos estiverem em casa. Dentro das propostas foi lembrado como se gira e salta a corda, brincadeiras com corda usando cantigas que promovem desafios para quem salta e uma proposta com saltos altos na corda trabalhando impulsão.

Por meio de vídeo aulas, durante o mês de Setembro foram desenvolvidas vídeo aulas que lembram como acontece a brincadeira com corda onde a corda começa na altura da cabeça dos participantes e depois vai descendo e as crianças devem passar por baixo sem relar na corda, o que vai ficando cada vez mais difícil. Também recordamos a brincadeira do Cabo de Guerra porém em dupla para ter menos riscos de se machucar e evitar aglomeração. Recordamos a brincadeira do Zerinho que trabalha tempo de reação, ritmo e concentração. Relembramos também a brincadeira do Reloginho mostrando formas de girar e regras que os alunos podem escolher e adaptar conforme a realidade deles.

Por meio de vídeo aulas, durante o mês de Outubro foram desenvolvidas aula falando sobre a História da Corda Dupla, abordando o assunto de como ela surgiu como uma brincadeira e depois foi fundada a primeira entidade de Double Dutch. Também realizei vídeo aula ensinando como Girar a Corda Dupla usando termos fáceis de se entender e ao mesmo tempo demonstrando através de vídeos como executar o movimento do giro da corda dupla. Trabalhei em um outro vídeo a questão de como entrar, saltar e sair da Corda Dupla, pois não é uma tarefa muito fácil no início. Também tratei sobre como funcionam as Competições na Corda Dupla, mostrando aos alunos as variadas formas de competição e esperando que dessa forma eles tenham mais interesse em praticar a modalidade.

No mês de Novembro foi desenvolvida uma vídeo aula falando sobre a História do Bilboquê, abordando o assunto de como ele é um brinquedo muito antigo encontrado em vários países desde o século XVI e como ele surgiu aqui no Brasil. Também realizei vídeo aula ensinando como confeccionar um Bilboque de Papel usando termos fáceis de se entender e ao mesmo tempo demonstrando através de imagens como confeccionar um Bilboquê de papel. Trabalhei em um outro vídeo a questão de como confeccionar um Bilboquê parecido com o de papel porém mais resistente por ser de Garrafa Pet.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

No mês de Dezembro foi desenvolvida uma vídeo aula falando sobre a variedade de Bilboque que podem ser construídos com vários materiais diferentes e que trabalham a criatividade do aluno, e foi sugerido que os alunos sejam criativos e confeccionem seu Bilboque de uma forma diferente.

**Objetivos Previstos:** Desenvolver brincadeiras que possam ser realizadas pelos alunos dentro de suas casas, com as pessoas que moram com eles e utilizando materiais que eles têm dentro de casa lembrando sempre da criatividade, concentração, melhora da coordenação motora, agilidade, tempo de reação e até memória.

**Metas atingidas:** Podemos observar com as devolutivas que houve um maior interesse na participação das atividades ao decorrer dos meses, melhorando significativamente os resultados.

Mês Referência	Video Aula	Link da Vídeo Aula
Mês Janeiro	Atenção E Reação	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lu6KfJpaWCA">https://www.youtube.com/watch?v=Lu6KfJpaWCA</a>
	Jogo De Bola queimada parte 1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2UEa7w-67xU">https://www.youtube.com/watch?v=2UEa7w-67xU</a>
	Jogo De Bola queimada parte 2	<a href="https://youtu.be/M11wniA3iGc">https://youtu.be/M11wniA3iGc</a>
Mês Fevereiro	Jokempô	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=G9LzeA&amp;list=P">https://www.youtube.com/watch?v=G9LzeA&amp;list=P</a>
	Quem é o Mestre? Parte 1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NquWc8b62Gs&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=14">https://www.youtube.com/watch?v=NquWc8b62Gs&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=14</a>
	Quem é o Mestre? Parte 2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NquWc8b62Gs&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bfnDI&amp;index=14">https://www.youtube.com/watch?v=NquWc8b62Gs&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bfnDI&amp;index=14</a>
	Correio dos Estados	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Sg94OG9LzeA&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=15">https://www.youtube.com/watch?v=Sg94OG9LzeA&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=15</a>
Mês Março	Jokempô Grandão	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HXx1RuRUo&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=14">https://www.youtube.com/watch?v=HXx1RuRUo&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=14</a>
	A Caixa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wAKM5K92M&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=17">https://www.youtube.com/watch?v=wAKM5K92M&amp;list=PLqYjG9lnsj1CBzXcIVCz--bWd0dCefnDI&amp;index=17</a>
	Mão com Mão, Pé com Pé	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S95Mr2BSHHw">https://www.youtube.com/watch?v=S95Mr2BSHHw</a>
	Jogo da Velha com Garrafa parte 1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nLVuhXR5x_4&amp;t=101s">https://www.youtube.com/watch?v=nLVuhXR5x_4&amp;t=101s</a>
Mês Abril	Jogo da Velha com Garrafa parte 2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tzn83EdDNFI&amp;t=101s">https://www.youtube.com/watch?v=tzn83EdDNFI&amp;t=101s</a>
	Jogo da Velha com agilidade	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nLVuhXR5x_4&amp;t=40s">https://www.youtube.com/watch?v=nLVuhXR5x_4&amp;t=40s</a>
	Memória com Mudanças de Objetos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BJE5m4L6Jkk&amp;t=22s">https://www.youtube.com/watch?v=BJE5m4L6Jkk&amp;t=22s</a>
	Minando o Campo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nIELOeVYliE">https://www.youtube.com/watch?v=nIELOeVYliE</a>
Maio	Coordenando o Espelho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uTeAOga4aFY">https://www.youtube.com/watch?v=uTeAOga4aFY</a>
	Escravos de Jó	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=imZNtGvyJ30">https://www.youtube.com/watch?v=imZNtGvyJ30</a>
	Variação Escravos de Jó	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fsI9rumCuK4">https://www.youtube.com/watch?v=fsI9rumCuK4</a>
	3ª Variação Escravos de Jó	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BoYIEzaNBh8">https://www.youtube.com/watch?v=BoYIEzaNBh8</a>
Junho	No mês de Junho o educador dessa atividade estava de férias	
Julho	Brincadeira de pular corda	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KY8jsh8NdHw&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=KY8jsh8NdHw&amp;t=3s</a>
	Caça ao Tesouro	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pynnZDRAJ0E&amp;t=24s">https://www.youtube.com/watch?v=pynnZDRAJ0E&amp;t=24s</a>
	Torta na Cara	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wiedp_mPleg">https://www.youtube.com/watch?v=Wiedp_mPleg</a>
	Corda Individual – Como Utilizar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=M9diiXEBRQI">https://www.youtube.com/watch?v=M9diiXEBRQI</a>
Agosto	Corda Individual - Curiosidades	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=im5q4mq_q4i&amp;t=20s">https://www.youtube.com/watch?v=im5q4mq_q4i&amp;t=20s</a>
	Corda Coletiva	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xilq2slipug&amp;t=12s">https://www.youtube.com/watch?v=xilq2slipug&amp;t=12s</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Corda Coletiva com Cantigas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vhur_35mwvg">https://www.youtube.com/watch?v=vhur_35mwvg</a>
	Corda que Sobe	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ml5n7r9tdp8">https://www.youtube.com/watch?v=ml5n7r9tdp8</a>
<b>Setembro</b>	Corda que Desce – Cabo de Guerra	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q7__eKpu52U&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=q7__eKpu52U&amp;t=10s</a>
	Reloginho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=grjaPe_J0Bg">https://www.youtube.com/watch?v=grjaPe_J0Bg</a>
	Curiosidades Jump Rope	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-omkPb-VQOA">https://www.youtube.com/watch?v=-omkPb-VQOA</a>
	Curiosidades – Equipe de Pular Corda	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oD1hGZILQyw">https://www.youtube.com/watch?v=oD1hGZILQyw</a>
<b>Outubro</b>	História da Corda Dupla	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7krJuJgjnsg&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=7krJuJgjnsg&amp;t=3s</a>
	Como Girar a Corda Dupla	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q93pB3fUNM0">https://www.youtube.com/watch?v=q93pB3fUNM0</a>
	Como Saltar a Corda Dupla	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UJ8fD3w3NJw&amp;t=9s">https://www.youtube.com/watch?v=UJ8fD3w3NJw&amp;t=9s</a>
	Competições na Corda Dupla	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WtA0CEKpw4M">https://www.youtube.com/watch?v=WtA0CEKpw4M</a>
	Como Girar a Corda Dupla	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q93pB3fUNM0">https://www.youtube.com/watch?v=q93pB3fUNM0</a>
<b>Novembro</b>	História do Bilboque	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LZpCATyK5-k&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=LZpCATyK5-k&amp;t=2s</a>
	Bilboque de Papel	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5txSz-dCaxE">https://www.youtube.com/watch?v=5txSz-dCaxE</a>
	Bilboque de Garrafa Pet	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=usaOr08AWyA">https://www.youtube.com/watch?v=usaOr08AWyA</a>
	Bilboque do Chaves	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=19BfojkaHA1&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=19BfojkaHA1&amp;t=3s</a>
<b>Dezembro</b>	Bilboquê Criativo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PSp6Ril2Z-8">https://www.youtube.com/watch?v=PSp6Ril2Z-8</a>



## Futebol

### Ações Desenvolvidas:

Por meio das vídeo aulas e materiais impressos, foram desenvolvidas atividades sobre o contra-ataque, a transição defensiva e as jogadas de bola parada/ensaiadas no futsal. Todas as atividades são questões relacionadas ao desenvolvimento tático que uma partida de futsal busca em seus praticantes, proporcionando assim a aprendizagem tática e um maior conhecimento do jogo por parte dos alunos. Trabalhamos sobre os principais. Foram desenvolvidas ações com os maiores estádios de futebol no Brasil e também com os principais campeonatos de futebol realizados em todos os continentes, trazendo a história desses estádios e campeonatos, além de algumas curiosidades sobre cada um deles, despertando no aluno um maior interesse



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

em relação ao meio que cerca o futebol. Com o início do ano letivo, foram trabalhadas as histórias do futebol e futsal, mostrando aos alunos como foram criados os esportes e trazendo momentos importantes de sua história.

Por meio das regras do futebol e futsal foram desenvolvidas ações que mostraram a importância de tais para a construção e conhecimento do jogo de forma individual e coletiva. A condução de bola é a forma mais indicada e de maior aplicabilidade em como movimentar-se após ter dominado a bola, sem, contudo, perdê-la de contato, ou seja, é o movimento que se faz levando a bola sobre o seu domínio. Sendo imprescindível no futebol e no futsal, portanto, ações foram desenvolvidas para que os alunos possam vivenciar um dos principais fundamentos técnico, individual e coletivo do jogo.

No mês de maio foram trabalhadas atividades que contemplavam os fundamentos do futebol. Iniciei o mês trabalhando o fundamento passe, através da videoaula foi demonstrado as maneiras em que se fazem o passe no futebol e futsal. Também trabalhamos os fundamentos do domínio de bola, com o pé, com a coxa e com o peito. Todas essas variações do fundamento domínio de bola, foram explicados e demonstrados através de videoaula, com exemplos práticos de cada um dos fundamentos do futebol citados.

Também foram relacionados os conceitos dos fundamentos que fazem parte do jogo e sua importância para um jogo de futebol. Iniciamos o mês dando sequência aos fundamentos do futebol e futsal e o fundamento trabalhado foi o cabeceio, através de videoaula, foi realizado o ensino desse fundamento, com demonstrações práticas desse fundamento.

No mês de junho foram trabalhadas atividades que vivenciavam as posições táticas dos jogadores de futsal. No futsal moderno os jogadores acumulam funções, sendo importante que cada atleta desempenhe a função determinada pelo treinador. Por isso, foram trazidas aos alunos os conceitos de cada posicionamento dos jogadores de futsal, que são eles: o goleiro, fixo, alas e pivô. Mostrando algumas características dessas posições e trazendo através das videoaulas noções práticas de cada uma das posições citadas. No mês de julho, iniciamos com a realização de atividades, através de videoaula, sobre a finalização no futebol e futsal. Demonstrando os tipos de chutes a gol e os momentos apropriados para realização de cada. Foi realizada também a colônia de férias do projeto, onde foram trabalhados durante as duas semanas, brincadeiras com o futebol recreativo.

Através das videoaulas, foram apresentadas aos alunos a brincadeira do bulldog e do jogo da velha no futebol. Ambas as brincadeiras trabalham o raciocínio lógico da criança, coordenação motora, além de fundamentos básicos do futebol, como: condução de bola, passe, domínio e drible. Ao final do mês com o início do maior evento esportivo mundial, que são as Olimpíadas, que no ano de 2021 foram realizadas em Tóquio.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), trabalhamos os sistemas de ataque no jogo de futsal. Iniciando pelo sistema de ataque 2x2. Com atividades adaptadas para o espaço de uso das aulas, fizemos os mini jogos para melhor entendimento desse sistema. Também fizemos o sistema de ataque 3x1. Buscando desenvolver através de atividades e jogos lúdicos, para um melhor aprendizado desse sistema de jogo muito utilizado em uma partida de futsal.

Com a realização dos Jogos Paralímpicos em Tóquio, trouxemos para conhecimento dos alunos as modalidades que fazem parte do programa paralímpico onde é utilizado o futebol. Na primeira modalidade



**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

fizemos o futebol de 7. Esporte paralímpico onde atletas com paralisia cerebral fazem parte da equipe. Foi realizado também durante o mês de agosto avaliações de aptidão física dos alunos do Projeto, para um posterior desenvolvimento de atividades com os resultados obtidos. Foram feitas as medições de peso, altura, IMC.

Também tiramos as medidas de ombro, peito, braço, abdômen e coxa. Por fim, tivemos os testes de resistência abdominal, teste de flexibilidade (sentar e alcançar sem banco) e o teste de força explosiva (salto horizontal). Após feito os testes nos alunos, também comecei a montar os gráficos e tabelas para a análise dos resultados obtidos.

No mês de Setembro iniciamos o mês com as aulas sobre o futebol paralímpico. Com a realização das paraolimpíadas de Tóquio, trouxemos um pouco do esporte adaptado. Foi falado sobre o futebol de 5, esporte adaptado para pessoas com deficiência visual. Foi mostrado as regras, quais são as classificações dos graus de deficiência e os maiores países medalhistas. Dando sequência às aulas, trabalhei o fundamento drible no futebol e futsal, ensinando aos alunos sobre o drible como um aspecto importante no jogo e cultural do brasileiro. Também foi mostrado aos alunos alguns dos dribles mais utilizados no futebol e futsal. Tivemos o maior evento esportivo do futsal: A Copa do Mundo FIFA de futsal. Abordei com os alunos sobre esse tema, trazendo um pouco da história da competição, além de seus campeões. E um pouco sobre a Copa do Mundo que está sendo realizada na Lituânia em 2021. Por fim, foram trabalhados os sistemas de marcação no futsal. Marcação por zona e marcação individual.

Em Outubro trabalhamos durante as aulas da oficina de futebol e futsal, os conceitos táticos em um jogo de futsal. Demos início falando sobre a transição defensiva, que significa de maneira simples, que os jogadores devem voltar para marcar. Foi trabalhado através de explicação e com a aula online, com vídeos explicativos sobre esse momento tático do jogo. Também tivemos a aula sobre o contra ataque no futsal, sendo esse um fator determinante durante uma partida de futsal, onde podemos explicar aos alunos a importância desse momento do jogo e sua relação com o bom aprendizado tático em um jogo de futsal. Encerrando o mês com o desenvolvimento tático em uma partida de futsal, foi trabalhado as bolas paradas/jogadas ensaiadas no futsal. A incidência de gols em lances de bola parada/jogadas ensaiadas em uma partida de futsal é muito grande e tem decidido jogos e campeonatos, por isso foi trabalhado essa questão tática durante as aulas, através de explicação e vídeos.

Em Novembro trabalhamos durante as aulas da oficina de futebol e futsal, os fundamentos combinados. Demos início falando sobre o passe e condução de bola, esse é um fundamento primordial em um jogo de futebol e futsal, pois envolve noção de espaço, lateralidade e trabalho em equipe. Também tivemos a aula sobre os fundamentos passe e domínio. Fundamentos que envolvem o controle de bola e desenvolvimento de jogo. Trabalhamos o fundamento drible e condução de bola. Nesse momento desenvolvemos a criatividade, lateralidade, noção de espaço pessoal e em equipe com os alunos. Por fim, tivemos a aula de finalização a gol. Onde pudemos trabalhar o momento de chute ao gol, ensinando aos alunos os modos de chute ao gol em diferentes situações do jogo de futebol.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Durante o mês de Dezembro trabalhamos atividades com os fundamentos de passe de primeira, passe e domínio, cabeceio e passe e deslocamento com finalização. Todos esses fundamentos foram trabalhados tendo em vista a apresentação durante a mostra cultural. Realizamos os ensaios durante o mês de dezembro, a música escolhida foi “Uma partida de futebol” da banda Skank. Os alunos realizavam os fundamentos: passe e domínio, passe de primeira, cabeceio e terminava com passe e deslocamento com finalização. No dia da mostra cultural tivemos a presença dos pais e familiares dos alunos, que assistiram a nossa apresentação, onde obtivemos um resultado muito positivo. Por fim, tivemos o dia da entrega dos presentes de Natal no nosso Projeto. Na festa contamos com a presença do Papai Noel, que entregou os presentes a cada criança, além de doces, balas e panetone. Também tivemos brinquedos e brincadeiras, além de comidas especiais para todos os alunos.

**Objetivos Previstos:** Desenvolver atividades físicas relacionadas ao futebol e ao futsal, ensiná-los as estruturas técnicas e táticas desenvolvidas nas modalidades futebol e futsal. Trabalhar e desenvolver as habilidades motoras, além do aprimoramento cognitivo e intelectual através do jogo/esporte e condicionamento físico. Não podendo esquecer que o desenvolvimento de formas distintas de atuação cumpre um papel essencial na formulação de nossas opções de desenvolvimento de ações futuras

**Metas atingidas:** Através das devolutivas, foi possível observar um interesse maior dos alunos e uma participação nas atividades ao decorrer dos meses, podendo chegar a conclusão em que tivemos uma melhora nos resultados obtidos.

Mês Referência	Video Aula	Link da Vídeo Aula
Janeiro	Contra Ataque No Futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=89sf07yXbtA">https://www.youtube.com/watch?v=89sf07yXbtA</a>
	Transição Defensiva No Futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Sb13iaz_I-E">https://www.youtube.com/watch?v=Sb13iaz_I-E</a>
	Bolas Paradas/Jogadas Ensaídas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y665V6kSLiM">https://www.youtube.com/watch?v=Y665V6kSLiM</a>
	Estádios De Futebol No Brasil	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=IMAFTFNqBTw">https://www.youtube.com/watch?v=IMAFTFNqBTw</a>
Fevereiro	Principais campeonatos de futebol/Copa Libertadores da América	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1kpYRm__swo">https://www.youtube.com/watch?v=1kpYRm__swo</a>
	Futebol   Principais Campeonatos de Futebol/Champions League Europa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=M4_tGPnAjl">https://www.youtube.com/watch?v=M4_tGPnAjl</a>
	Principais Campeonatos da América do Norte, África, Ásia e Oceania	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=x4YYKethUWo">https://www.youtube.com/watch?v=x4YYKethUWo</a>
	Principais campeonatos de futebol - Mundial de Clubes	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Tb7EO2Yfhyc">https://www.youtube.com/watch?v=Tb7EO2Yfhyc</a>
Março	Conhecendo a história do futebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qvfugl0wjW8">https://www.youtube.com/watch?v=qvfugl0wjW8</a>
	Conhecendo a história do futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pFYRg-0-ds0">https://www.youtube.com/watch?v=pFYRg-0-ds0</a>
	Regras do futebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=47p3-o6URxQ">https://www.youtube.com/watch?v=47p3-o6URxQ</a>
	Regras do futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AramrJBuYjU">https://www.youtube.com/watch?v=AramrJBuYjU</a>
Abril	No mês de Abril o educador dessa atividade estava de férias	
Maio	Passe no futebol e futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wbx9SyluIW0">https://www.youtube.com/watch?v=Wbx9SyluIW0</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Fundamento do futebol e futsal: domínio de bola com o pé	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9h2G0R9sFfY">https://www.youtube.com/watch?v=9h2G0R9sFfY</a>
	Fundamento do futebol e futsal: domínio de bola com a coxa	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mpYOP3wGQv4">https://www.youtube.com/watch?v=mpYOP3wGQv4</a>
	Fundamento do futebol e futsal: Domínio de bola com o peito	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qU4AkxEsF90">https://www.youtube.com/watch?v=qU4AkxEsF90</a>
<b>Junho</b>	Fundamento do futebol e futsal: cabeceio	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YSWn1-0CE64">https://www.youtube.com/watch?v=YSWn1-0CE64</a>
	Futsal e suas posições: Goleiro	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Id-xVA7k6U">https://www.youtube.com/watch?v=_Id-xVA7k6U</a>
	Futsal e suas posições: Fixo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EAfl7VG9FqQ">https://www.youtube.com/watch?v=EAfl7VG9FqQ</a>
	Futsal e suas posições: Ala	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5bFdYHKfY3o">https://www.youtube.com/watch?v=5bFdYHKfY3o</a>
	Futsal e suas posições: Pivô	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6NmYIM125EI">https://www.youtube.com/watch?v=6NmYIM125EI</a>
<b>Julho</b>	Fundamento Finalização no Futebol e Futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gNIIRmZzsfU">https://www.youtube.com/watch?v=gNIIRmZzsfU</a>
	Colônia de Férias - Futebol Recreativo - Bulldog	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PmWG3wvNh2w">https://www.youtube.com/watch?v=PmWG3wvNh2w</a>
	Colônia de Férias - Jogo da Velha Futebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=R5MpA6R3YCI">https://www.youtube.com/watch?v=R5MpA6R3YCI</a>
	História do Futebol nas Olimpíadas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aBT7FD-ENIw">https://www.youtube.com/watch?v=aBT7FD-ENIw</a>
<b>Agosto</b>	VAR: O árbitro de vídeo no futebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2CoDolGgQ20">https://www.youtube.com/watch?v=2CoDolGgQ20</a>
	Sistema de ataque 2x2 no futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d58uTg54950">https://www.youtube.com/watch?v=d58uTg54950</a>
	Sistema de ataque 3x1 no futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=89U5R8z868M">https://www.youtube.com/watch?v=89U5R8z868M</a>
	O futebol nas Paralimpíadas: Futebol de 7	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pZ6Sreshmr8&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=pZ6Sreshmr8&amp;t=4s</a>
<b>Setembro</b>	Futebol nas Paralimpíadas - Futebol de 5	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xk5wOzKeA6o">https://www.youtube.com/watch?v=xk5wOzKeA6o</a>
	Drible no futebol e futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jEmTDHAb7zI">https://www.youtube.com/watch?v=jEmTDHAb7zI</a>
	Copa do Mundo de Futsal	<a href="https://youtu.be/vuI4urMjQd8">https://youtu.be/vuI4urMjQd8</a>
	Marcação por zona no futsal	<a href="https://youtu.be/Jmbp6MqBGLA">https://youtu.be/Jmbp6MqBGLA</a>
	Marcação individual no futsal	<a href="https://youtu.be/tdBqnfF_-wI">https://youtu.be/tdBqnfF_-wI</a>
<b>Outubro</b>	Transição defensiva no futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0NfCokEUBh8">https://www.youtube.com/watch?v=0NfCokEUBh8</a>
	Contra ataque no futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EKL4w4WHbFg">https://www.youtube.com/watch?v=EKL4w4WHbFg</a>
	Bolas paradas/Jogadas ensaiadas no futsal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ew0DSftmXCQ">https://www.youtube.com/watch?v=ew0DSftmXCQ</a>
<b>Novembro</b>	Passé e condução de bola	<a href="https://youtu.be/8g1gS1em4ek">https://youtu.be/8g1gS1em4ek</a>





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Basquete/Handebol

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos as posições de cada jogador em um jogo de handebol, o que cada jogador faz em sua posição e a especificação de cada posição, falamos também sobre as regras do handebol e tudo que se passa em uma partida de handebol oficial, quais os melhores jogadores do handebol masculino e feminino de todos os tempos, foi falado como eles se destacaram em no handebol e os títulos de cada jogador considerado os melhores do mundo. Também trabalhamos os maiores campeonatos no mundo do basquete falamos sobre o campeonato sul americano de basquete, o campeonato mundial de basquete, campeonato brasileiro de basquete a NBB e o campeonato da NBA.

Por meio de videoaulas e materiais impressos, no mês de junho foi trabalhados os passes do basquete que são passe de peito passe acima da cabeça passe picado e passe longo. Esse fundamento do passe é muito usado em situação de jogo pois é por ele que são feito a execução dos pontos do basquete. Esse fundamento trabalha muito a parte motora da criança, raciocínio rápido, flexibilidade, força e coordenação.

No mês de julho foram desenvolvidas as atividades de arremesso do basquete, bandeja do basquete em colônia de férias foram as atividades de mata-mata e pong hau ki. Nas atividades de basquete foram trabalhados a coordenação motora, pontaria lateralidade e flexibilidade. Em colônia de férias a atividade foi desenvolvido uma aula explicativa para o desenvolvimento de um jogo chamado pong hau ki que tem como objetivo a melhora da memória do aluno, raciocínio rápido tomada de decisão e estratégia.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), foram desenvolvidas atividades de rebote, marcação, pontuação e dribles todos essas atividades voltadas para o basquete. Essas atividades são trabalha o desenvolvimento motor, interação, raciocínio rápido, coordenação, equilíbrio e força.

Durante o mês de Setembro foram desenvolvidas nesse mês atividades de fundamentos do handebol que são empunhadura, recepção, passe, arremesso e drible todos essas atividades voltadas para o handebol. Essas atividades são trabalha o desenvolvimento motor, interação, raciocínio rápido, coordenação, equilíbrio e força pontaria e flexibilidade.

No mês de Outubro desenvolvemos atividades de fundamentos do handebol, falamos sobre quem foi melhor jogador de basquete e como é feito o maior campeonato de basquete do mundo a NBA. Além desenvolvidas nesse mês atividades de fundamentos do handebol que são empunhadura, recepção, passe, arremesso e drible todos essas atividades voltadas para o handebol. Essas atividades são trabalha o desenvolvimento motor, interação, raciocínio rápido, coordenação, equilíbrio e força pontaria e flexibilidade.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

No mês de Novembro foram desenvolvidas nesse mês atividades de fundamentos do basquete, as atividades desenvolvidas foram controle de bola e garrafão. Essas atividades trabalha o desenvolvimento motor, interação, raciocínio rápido, coordenação, equilíbrio e força pontaria flexibilidade e trabalho de equipe. E algumas curiosidades e conceitos sobre o basquete. Que fala sobre que foi melhor jogador de basquete e como é feito o maior campeonato de basquete do mundo a NBA.

No mês de Dezembro foram desenvolvidas nesse mês atividades as atividades desenvolvidas foram garrafão e cone bol. Essas atividades trabalha o desenvolvimento motor, interação, raciocínio rápido, coordenação, equilíbrio e força pontaria flexibilidade e trabalho de equipe. Tivemos também a mostra cultura onde os alunos em mostra e a apresentação mostra para seus pais o que eles aprendem no projeto em forma de espetáculos.

**Objetivos Previstos:** Desenvolver a modalidade de basquete e handebol, trabalhar a lateralidade, orientação espacial, habilidades psicomotoras.

**Metas atingidas:** Podemos observar com as devolutivas que houve um maior interesse na participação das atividades ao decorrer dos meses, melhorando significativamente os resultados.

Mês Referência	Video Aulas	Link das Video Aulas
Janeiro	Os 10 Melhores Jogadores De Handebol Masculino	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EDHcFHn1JgA">https://www.youtube.com/watch?v=EDHcFHn1JgA</a>
	As 10 Melhores Jogadas de Handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=X4f7vAJV0ZA">https://www.youtube.com/watch?v=X4f7vAJV0ZA</a>
	5 Curiosidade Do Handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=X4f7vAJV0ZA">https://www.youtube.com/watch?v=X4f7vAJV0ZA</a>
	Historia Do Bruno Souza No Handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UeecLJvLi-o">https://www.youtube.com/watch?v=UeecLJvLi-o</a>
Fevereiro	Basquete   Campeonato da NBB	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JManx-2Zmds">https://www.youtube.com/watch?v=JManx-2Zmds</a>
	Basquete   Campeonato da NBA	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DmVeEGi5iJM">https://www.youtube.com/watch?v=DmVeEGi5iJM</a>
	Basquete  Campeonato sul americano de basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O_ZVwgY5n3Q">https://www.youtube.com/watch?v=O_ZVwgY5n3Q</a>
	Basquete   Campeonato mundial de basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=P7JAzpeP4lw">https://www.youtube.com/watch?v=P7JAzpeP4lw</a>
Março	Condução de bola de basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3spVkn_mGs&amp;list=PL7vgMwOlwY03Xw_OmKsik5l2lQjhaV52G&amp;index=41">https://www.youtube.com/watch?v=3spVkn_mGs&amp;list=PL7vgMwOlwY03Xw_OmKsik5l2lQjhaV52G&amp;index=41</a>
	Condução de bola de basquete parte	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=msd0hXs0xOg&amp;list=P7vgMwOlwY03Xw_OmKsik5l2lQjhaV52G&amp;index=42">https://www.youtube.com/watch?v=msd0hXs0xOg&amp;list=P7vgMwOlwY03Xw_OmKsik5l2lQjhaV52G&amp;index=42</a>
	Os 5 maiores estádios de basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=56cbZDiGXho&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=56cbZDiGXho&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=4</a>
	Campeonato mundial de handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qw_qvezaQkE&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=Qw_qvezaQkE&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=5</a>
Abril	Historia do basquete no brasil	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aEyKAXygfrw&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=aEyKAXygfrw&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=1</a>
	Historia do handebol no brasil	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=taaCyHmLc_c&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=taaCyHmLc_c&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=2</a>
	Regras do do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GqZapLJ4me8&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=GqZapLJ4me8&amp;list=P7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=3</a>
	Regras do handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kq8e6T114pM&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=kq8e6T114pM&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9lp&amp;index=4</a>
Maio	No mês de Maio o educador dessa atividade estava de férias	
Junho	Passe de peito do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qGcynl0cSms">https://www.youtube.com/watch?v=qGcynl0cSms</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Passe picado do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PkWH-HY8LtQ&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=PkWH-HY8LtQ&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=1</a>
	Passe acima da cabeça do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QOMz6MAxH4o&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=QOMz6MAxH4o&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=2</a>
	Passe longo do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QOMz6MAxH4o&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=QOMz6MAxH4o&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=2</a>
<b>Julho</b>	Arremesso do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=l27sRowOM40&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=l27sRowOM40&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=1</a>
	Colônia de férias- pong hau ki	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ooWeOuKRgCY&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=ooWeOuKRgCY&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=2</a>
	Colônia de férias- mata-mata	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uQyZVgR5f-k&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=uQyZVgR5f-k&amp;list=PL7vgMwOlwY015-i2sInO9XUiHuAJFp9Ip&amp;index=3</a>
	Bandeja do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Tprb-vsfXbQ&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Tprb-vsfXbQ&amp;feature=youtu.be</a>
<b>Agosto</b>	Rebote do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=exnZjl54nig">https://www.youtube.com/watch?v=exnZjl54nig</a>
	Deesa e marcação do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Fzd9KRg1IsE">https://www.youtube.com/watch?v=Fzd9KRg1IsE</a>
	Pontuação do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kh2s4kijVT4">https://www.youtube.com/watch?v=kh2s4kijVT4</a>
	Drible do basquete	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QbVioaX4tT8">https://www.youtube.com/watch?v=QbVioaX4tT8</a>
<b>Setembro</b>	Empunhadura do handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=T1-3JaFdwN4">https://www.youtube.com/watch?v=T1-3JaFdwN4</a>
	Recepção do handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_I-pQH427o">https://www.youtube.com/watch?v=_I-pQH427o</a>
	Passe do handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ODErYt95VK4">https://www.youtube.com/watch?v=ODErYt95VK4</a>
	Arremesso handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_4Zt7XBBiso">https://www.youtube.com/watch?v=_4Zt7XBBiso</a>
	Drible do handebol	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gcHjLHDqyWM">https://www.youtube.com/watch?v=gcHjLHDqyWM</a>
<b>Outubro</b>	Finta do handebol	<a href="https://youtu.be/O6n78sTjfq">https://youtu.be/O6n78sTjfq</a>
	Campeonato da NBA	<a href="https://youtu.be/ecGlzATW0bs">https://youtu.be/ecGlzATW0bs</a>
	Curiosidades do basquete	<a href="https://youtu.be/_GDpXZ4jn1s">https://youtu.be/_GDpXZ4jn1s</a>
<b>Novembro</b>	Controle de bola do basquete	<a href="https://youtu.be/gemymEO0cgM">https://youtu.be/gemymEO0cgM</a>





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Xadrez e Jogos de Tabuleiro

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos o jogo Tsoro Yematatu objetivando a criatividade infantil e o raciocínio lógico, confeccionamos o jogo Borboleta, um jogo de tabuleiro envolvendo a cultura africana, reproduzimos os jogos com materiais e de fácil acesso desenvolvendo a concentração, tendo como exemplo o Xadrez, confeccionamos um tabuleiro de Xadrez com Eva, papelão, cola, régua, lápis grafite, pincel (canetinha) e tesoura. Exercemos de forma simples como aprender a movimentar as peças do jogo, trabalhando o raciocínio, concentração, memória, planejamento e tomada de decisões.

Apresentamos o jogo do labirinto, utilizando Giz ou fita crepe e tampinhas de garrafa pet, este jogo é perfeito para estimular a agilidade, atenção e coordenação motora, assim como o jogo matemático formado por copos e o jogo pula bolinha formado por copos e bolinhas. Trabalhamos o "Mate Escadinha" um tipo de xeque-mate feito no tabuleiro em que os alunos confeccionaram, tendo como objetivo exercitar a memória e a capacidade de concentração.

Por meio de vídeo aulas e material impresso trabalhamos um Quebra - cabeça com palitos que além de exercitar a memória visual, montar quebra-cabeças desenvolve a capacidade de resolução de problemas. Trabalhamos também um Circuito com copos objetivando o desenvolvimento da coordenação motora, lateralidade e percepções de posição.

Apresentamos atividades com materiais descartável e de fácil acesso tendo como exemplo assopra bolinha uma brincadeira divertida, ajuda no desenvolvimento da linguagem e exercita os músculos, especialmente o das bochechas. Outro exemplo de brincadeira com material descartável que desenvolvemos em aula foi o Pega pega com copos, uma brincadeira divertida que trabalha o movimento dos dedos (movimento de pinça).

Desenvolvemos Tampinha no copo uma brincadeira simples e divertida, utilizando apenas copos descartáveis e tampinhas de garrafa pet ou bolinha de papel objetivando desenvolver as habilidades manuais das crianças. Em período de férias no mês de Julho preparamos brincadeiras divertidas para serem aproveitadas pelas crianças e os familiares. Copo Mágico e Vira copos jogos de tabuleiro que estimulam o raciocínio e coordenação motora.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), trabalhamos a origem de um jogo africano Shisima. Na semana do dia 09 de agosto retornamos com as aulas presenciais, assim trabalhamos a



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

higienização das mãos e peças de xadrez. Com o objetivo de conscientizar alunos e familiares de que lavar as mãos e usar o álcool em gel é a forma mais simples e eficaz de evitar o contágio e a disseminação de doenças.

Trabalhamos também as regras e como jogar Shisima, um jogo que desenvolve raciocínio, atenção, memória, estratégia, curiosidade e autoconfiança. Trabalhamos também o jogo da velha soma 10, um jogo de adição com números de 0 a 9, o objetivo deste jogo é estimular o raciocínio, desenvolver os cálculos mentais de adição e trabalhar com estratégias.

No mês de Setembro trabalhamos o jogo de tabuleiro Engarrafamento, um jogo que ajuda a desenvolver a paciência, aumenta a capacidade de controle emocional e ajuda a aprender mais habilidades de comunicação. Trabalhamos as regras e como jogar Queah, um jogo de tabuleiro africano de estratégia. Ensinei os alunos na confecção do jogo Quadrado mágico, um jogo simples com materiais de fácil acesso, este jogo ajuda a desenvolver o raciocínio lógico. Apresentei aos alunos alguns fatos curiosos sobre o jogo de Xadrez.

No mês de Outubro trabalhamos a origem do jogo Senet um jogo que foi muito popular no antigo Egito. Trabalhamos também o Jogo da Onça, um jogo de tabuleiro indígena, que proporciona o desenvolvimento do raciocínio lógico e também na resolução de problemas. Apresentei aos alunos o Jogo da Velha Ultimate, uma maneira diferente de jogar, este jogo ajuda no desenvolvimento do raciocínio, da lógica, estratégia e resolução de problemas, prever o movimento do adversário, a formar sequencias e ter paciência.

No mês de Novembro trabalhamos a origem, os tipos e características do jogo de Damas um jogo que foi muito jogado no antigo Egito. O jogo de Damas é um meio estimulado da inteligência. Este jogo favorece o desenvolvimento das crianças além de impor uma disciplina atrativa e agradável, aumentando suas capacidades de cálculo, raciocínio e concentração.

No mês de Dezembro estudamos a origem, o nome das peças e o objetivo do jogo de Xadrez. Trabalhamos também o jogo de Damas, a origem, características e tipos de Damas. Xadrez e Damas exercitam o cérebro. Ao jogarmos Xadrez e Damas, o nosso cérebro é desafiado a exercitar a lógica, a desenvolver reconhecimento de padrões, a tomar decisões tanto visuais como analíticas e a praticar a boa memória. Foi organizado a festa de natal para as crianças aonde tivemos a entrega de presentes, além de brinquedos infláveis, algumas brincadeiras e muita diversão para os alunos presentes.

**Objetivos Previstos:** Trabalhar a concentração, memória, planejamento, agilidade, habilidade, atenção, melhora no aprendizado, na capacidade de adquirir e absorver conhecimentos, desenvolver a capacidade de preparação e organização, longanimidade para alcançar a paciência e obter a melhora nos resultados.

**Metas atingidas:** Analisamos as devolutivas e observamos que houve uma maior disposição das atividades com o passar dos meses, progredindo consideravelmente os resultados.

Mês Referência	Vídeo Aula	Link das Video Aulas
Janeiro	Jogo - Tsoro Yematatu	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aDrOd364cd8&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=aDrOd364cd8&amp;feature=youtu.be</a>
	Tsoro Yematatu - Confecção De Tabuleiro	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FjDdTvi-tF4&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=FjDdTvi-tF4&amp;feature=youtu.be</a>
	Tsoro Yematatu - Regras	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ca1gEq7F8K8&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Ca1gEq7F8K8&amp;feature=youtu.be</a>
	Tsoro Yematatu - Como Jogar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NnOD5PwUzjE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=NnOD5PwUzjE&amp;feature=youtu.be</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Fevereiro</b>	Jogo da Borboleta- Origem	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kO3LzDJ4b-A">https://www.youtube.com/watch?v=kO3LzDJ4b-A</a>
	Jogo da Borboleta	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MYCjZ-beFE4">https://www.youtube.com/watch?v=MYCjZ-beFE4</a>
	Jogo da Borboleta - regras	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=p7HHO2M_Iro">https://www.youtube.com/watch?v=p7HHO2M_Iro</a>
	Jogo da Borboleta - como jogar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vnFqBg4b_oQ">https://www.youtube.com/watch?v=vnFqBg4b_oQ</a>
<b>Março</b>	Confecção de Tabuleiro	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=18ZMnKj5Dmk">https://www.youtube.com/watch?v=18ZMnKj5Dmk</a>
	Batalha de peões	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wmTCKKeOYDM&amp;t=83s">https://www.youtube.com/watch?v=wmTCKKeOYDM&amp;t=83s</a>
	Movimento das peças - torre e cavalo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3iyfxWIGPC8&amp;t=26s">https://www.youtube.com/watch?v=3iyfxWIGPC8&amp;t=26s</a>
	Xadrez   Movimentos básicos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QOzzCW4jTvU">https://www.youtube.com/watch?v=QOzzCW4jTvU</a>
<b>Abril</b>	Labirinto	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=50l5Lf3cZ2g&amp;t=10s">https://www.youtube.com/watch?v=50l5Lf3cZ2g&amp;t=10s</a>
	Jogo Matemático	Jogo Matemático - YouTube
	Pula bolinha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=L6QD7u92sTA">https://www.youtube.com/watch?v=L6QD7u92sTA</a>
	Xadrez - Mate escadinha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JoiWHK9qS3w">https://www.youtube.com/watch?v=JoiWHK9qS3w</a>
<b>Maior</b>	Quebra - cabeça com palitos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TLjbNhs2RuA">https://www.youtube.com/watch?v=TLjbNhs2RuA</a>
	Circuito com copos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Yeo5HwLmgJo">https://www.youtube.com/watch?v=Yeo5HwLmgJo</a>
	Assopra bolinha	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SackF43VWwM">https://www.youtube.com/watch?v=SackF43VWwM</a>
	Pega pega com copos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vVpNkBX_nWo">https://www.youtube.com/watch?v=vVpNkBX_nWo</a>
<b>Junho</b>	No mês de Junho o educador dessa atividade estava de férias	
<b>Julho</b>	Tampinha no Copo	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QjmBhURaQvc">https://www.youtube.com/watch?v=QjmBhURaQvc</a>
	Colônia de férias   Copo mágico	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4bJUA4QcNwQ">https://www.youtube.com/watch?v=4bJUA4QcNwQ</a>
	Colônia de férias   Vira copos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=62oQ30l9eHc">https://www.youtube.com/watch?v=62oQ30l9eHc</a>
	Dara jogo de tabuleiro	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SCMuvGtirag">https://www.youtube.com/watch?v=SCMuvGtirag</a>
<b>Agosto</b>	Shisima- Origem	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3bs5hr9n_zq">https://www.youtube.com/watch?v=3bs5hr9n_zq</a>
	Higienização das mãos e peças de Xadrez	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=utkn2rmeq4s">https://www.youtube.com/watch?v=utkn2rmeq4s</a>
	Shisima como jogar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vbaaj3decrw">https://www.youtube.com/watch?v=vbaaj3decrw</a>
	Jogo da velha soma 10	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ayu68b9jqra">https://www.youtube.com/watch?v=ayu68b9jqra</a>
<b>Setembro</b>	Engarrafamento	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q1Q39obLXDc">https://www.youtube.com/watch?v=q1Q39obLXDc</a>
	Jogos de tabuleiro  QUEAH	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=_4EteUWmTdA">https://www.youtube.com/watch?v=_4EteUWmTdA</a>
	Jogo do quadrado mágico	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yRH7omLiuLU">https://www.youtube.com/watch?v=yRH7omLiuLU</a>
	Curiosidades sobre o Xadrez	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VC16z1HhdaU">https://www.youtube.com/watch?v=VC16z1HhdaU</a>
	Jogo de tabuleiro Mancala	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=la_lgDGWTog">https://www.youtube.com/watch?v=la_lgDGWTog</a>
<b>Outubro</b>	Jogo de tabuleiro Senet origem	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EpBrZovCEgg">https://www.youtube.com/watch?v=EpBrZovCEgg</a>
	Jogo da onça	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q0pmMcONM8U">https://www.youtube.com/watch?v=q0pmMcONM8U</a>
	Jogo da velha ultimate	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vvP4yEeiGo8">https://www.youtube.com/watch?v=vvP4yEeiGo8</a>
<b>Novembro</b>	Jogo de Damas	<a href="https://youtu.be/9eIVfw3yKtE">https://youtu.be/9eIVfw3yKtE</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Teatro

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos jogos teatrais para os alunos atendidos fazer em sua casa, interagindo, e também criando material para alunos buscar no núcleo, através do material impresso mantendo assim o atendimento com os alunos, online, e apostila criada com atividades variadas para o desenvolvimento e aprendizagem do aluno, incentivando participantes fazer a atividade proposta, “NINGUÉM COM NINGUÉM”, com o objetivo de desenvolver a expressão corporal do participante e incentivar o aluno, fazer as atividades em qualquer lugar de sua casa. Desenvolver o jogo “DESCOBRIR A ALTERAÇÃO”, desenvolvendo nos participantes habilidades de observação e memória, desenvolvemos a atividade: “URSO DE POIETIERS”, a fim de desenvolver habilidades de sentidos hiper ativados, audição, visão, olfato, além de proporcionar momentos de descontração ao participante e ajudar a perder a timidez espontaneamente.

Foi desenvolvido o jogo “QUEM ESTÁ INVENTANDO OS MOVIMENTOS”, o participante, tem a possibilidade de interagir, com atividades de teatro interativo, convidando alguém da sua família para participar junto, preparando os participantes para siga o seguidor, e outras atividades que serão propostas em outros dias, além de desenvolver a criatividade, e ocultar da plateia quem está inventando o movimento para o outro copiar. Desenvolvemos também a atividade “É MAIS PESADO QUANDO ESTÁ CHEIO”, com o objetivo de descobrir as propriedades de adereços teatrais por meio da utilização de objetos no espaço, preparação de atores. Além da atividade “PARTE DE UM TODO ATIVIDADE”, para trabalhar a criatividade do participante e sua autoestima.

Foi desenvolvido o jogo “SEIS NOMES” com letras sugeridas, criar momentos através do vídeo, de conhecer novas palavras usando letras variadas, propondo para o participante, praticar, o raciocínio em falar os nomes rapidamente, ajudando na dinâmica da fala, a se comunicarem rapidamente e com facilidade através de palavras, com o foco em nomear rapidamente seis nomes ou objetos com a mesma letra inicial.



# Projeto Paraíso

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Por meio de vídeo aulas e material impresso, trabalhamos no mês de maio o jogo jogando o papel com objetivo de praticar atividades de interação entre os participantes. Teatro de objetos: Praticar a arte do teatro com objeto que temos em casa, desenvolvendo a criatividade e imaginação.

Troca, desenvolver a expressão corporal a dinâmica espontânea, agilidade para falar. Trava-língua e improvisação, desenvolver a dicção, a criatividade, desenvolver o hábito de leitura. No mês de junho desenvolvemos o ditado popular, desenvolver a memória, aumentar autoestima do participante. História para rir, desenvolver concentração, atenção, leitura, treinar presença em cena, sílabas cantadas, dar aos jogadores um novo sentido da palavra falada. Triangulação do olhar, experimentar maneiras de olhar para um objeto e para plateia, desenvolver ação e reação. Em julho trabalhamos o ritmo com diálogo, desenvolver expressão corporal e o lado espontâneo do participante. Onde através de três objetos, desenvolver criatividade, ajudar perder timidez. Começo e fim com objetos, como criar cenas de teatro através de objetos. Improvisação, trabalhar o lúdico em criar pequenas histórias.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), foi desenvolvido o jogo das três respostas. Falamos sobre as prevenções da covid-19 com dedoches. Isso não é uma bola. Jogo do espelho. Alerta com tecido. Pegador pato, exercícios para voz e dicção. Jogando a bolinha. Jogo da máscara. Torre de cones. Revezamento com objetos. Urso de poitiers. Debater sobre a importância de manter o distanciamento e o uso da máscara e importância do álcool em gel na volta as aulas. Os participantes interagiram com as atividades propostas. Possibilitando aos alunos momentos de descontração.

No mês de setembro tivemos a atividade de jogando a bolinha, objetivo de criar momentos de interação entre os participantes. Pegador explosão com objetivo de aquecer os alunos com atividades para despertar a atenção e o interesse pela atividade seguinte. Urso de Poitiers com objetivo de desenvolver a concentração, expressão de brincar, perder timidez. Jogo dos seis nomes objetivo, aquecer em silêncio, comunicar, familiaridade e flexibilidade com palavras, aumentar o gosto em falar. Visão periférica, objetivo desenvolver melhor o olhar. Contando uma história, objetivo desenvolver a imaginação, a vontade em praticar a leitura, aumentar o poder do protagonismo no cotidiano. Boca de forno: trabalhar a ansiedade, auto capacidade de realização. Desenvolver a organização espacial, a atenção e socialização.

No mês de Outubro tivemos a atividade Coitado do gatinho, onde trabalhamos a socialização, percepção e tato, além da estimulação e sensibilidade da pele. Corrida do jornal: desenvolvendo a percepção espacial e coordenação motora além da estimulação corporal. Desenvolvemos também o exercício de Fita com a finalidade de aumentar a atenção e concentração. Para desenvolver a memória e observação trabalhamos a atividade "Eu vou para lua". Com o exercício "Vendo um esporte – lembrança", trabalhamos lembrar cores, sons, movimentos, personagens de uma experiência passada, desenvolvendo sua memória. A atividade ruas e velas tem o objetivo de treinar os alunos como instrutores e lidar com crise momentânea. As sílabas cantadas, dão aos jogadores um novo sentido de palavra falada com foco em perceber a palavra na cantiga.

No mês de Novembro realizamos aquecimento de voz e corpo com o objetivo de encontrar em cada participantes técnicas de voz e corpo cênico. Jogando a bola e trocando olhar com objetivo de praticar atividades interativas e desenvolver a cumplicidade de se olhar em cena. Anda Pará: Desenvolver atenção e concentração dos participantes, desenvolver a fala e ser comunicador. Sílabas cantadas com o objetivo de



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

aquecer em silêncio, ouvir e escutar, familiaridade e flexibilidade com palavras, preparar para leitura de texto. Pegador gelinho: Jogos para aquecer, e esquecer problemas de outras atividades. Fala espelhada: desenvolver o ouvir e escutar, olhar e ver, treinar falar com diálogos, preparação para leituras, desenvolver sentidos. O que estou comendo: Definir um objeto ou substância sem usar palavras. Blablação.

Durante o mês de Dezembro aquecemos a voz, com objetivo de preparar para falar em público. Treinando o diafragma, aumentar a potência vocal. Jogos de aquecimento pegador explosão, com objetivo de ajudar os participantes acalmar e esquecer de problemas de outras atividades. Chute no balde, objetivo descontrair, tornando o ambiente alegre para todos. Leitura de poemas, treinar a leitura e conhecer novas palavras. Pegador explosão. Ajudar os participantes gastar energia. Remover a distração externa que os jogadores possam ter trazido consigo, e brincar. Pegar e congelar. Explorar movimento e expressão física. Criando presença de cena. Criar momentos de estar em cena aumentar a autoestima do participante. Caça gavião. Aquecer os participantes. Jogo de observação. Melhorar a memória. Extensão da audição. Aprofundar a compreensão dos jogadores sobre sua audição. A carrocinha pegou. Unir os jogadores. Quem é o espelho.

**Objetivos Previstos:** Aplicar atividade de teatro, através de vídeo, criando atividades teatrais adaptadas para os alunos do núcleo, promovendo o desenvolvimento de novas habilidades, ajudando na socialização de outras atividades, contribuir em momentos de pandemia, onde os participantes deve ficar em sua casa, desenvolver o equilíbrio emocional, do pensamento, do corpo e da mente através dos vídeos propostos, e das atividades impressas, aprimorando novas técnicas para atuação, e até mesmo perder a timidez, desenvolvimento artístico. Criar apresentações futuras, ou estímulos para o participante apresentar em breve, através das escritas ou gravações de vídeos.

**Metas atingidas:** Podemos observar com as devolutivas que houve um maior interesse na participação das atividades ao decorrer dos meses, melhorando significativamente os resultados.

Mês Referência	Vídeo Aula	Link da Vídeo Aula
Fevereiro	Ninguém com ninguém	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Q-CrQ39hw30&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=Q-CrQ39hw30&amp;t=1s</a>
	Descobrir alteração	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WKkmyLGWTtY&amp;t=15s">https://www.youtube.com/watch?v=WKkmyLGWTtY&amp;t=15s</a>
	O urso de Poitiers	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eInOOcjbIBE&amp;t=37s">https://www.youtube.com/watch?v=eInOOcjbIBE&amp;t=37s</a>
Março	Quem está inventando o movimento.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=74vqjbd92Mw">https://www.youtube.com/watch?v=74vqjbd92Mw</a>
	É mais pesado quando está cheio.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DRwy1qs2EdY">https://www.youtube.com/watch?v=DRwy1qs2EdY</a>
	Parte de um todo(atividade)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=imq1i7dNBx8">https://www.youtube.com/watch?v=imq1i7dNBx8</a>
	Falar seis nomes com letra sugerida.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MLypL6e52mw">https://www.youtube.com/watch?v=MLypL6e52mw</a>
Abril	Quem está inventando o movimento.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=74vqjbd92Mw">https://www.youtube.com/watch?v=74vqjbd92Mw</a>
	É mais pesado quando está cheio.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DRwy1qs2EdY">https://www.youtube.com/watch?v=DRwy1qs2EdY</a>
	Parte de um todo(atividade)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=imq1i7dNBx8">https://www.youtube.com/watch?v=imq1i7dNBx8</a>
Junho	Jogando o papel	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5wJdOqsigEA">https://www.youtube.com/watch?v=5wJdOqsigEA</a>
	Teatro de objetos.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dBPOULcFwNA">https://www.youtube.com/watch?v=dBPOULcFwNA</a>

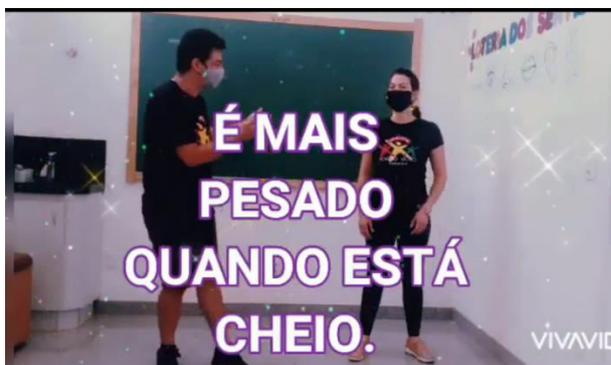


# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Troca	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Faoy2Xiu0nw">https://www.youtube.com/watch?v=Faoy2Xiu0nw</a>
	Trava-língua e improvisação	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xA8mhmZCay8&amp;t=29s">https://www.youtube.com/watch?v=xA8mhmZCay8&amp;t=29s</a>
<b>Junho</b>	Ditado popular.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9NpaVIGGN5g">https://www.youtube.com/watch?v=9NpaVIGGN5g</a>
	História para rir.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dnh_tsjcC1Y">https://www.youtube.com/watch?v=dnh_tsjcC1Y</a>
	Sílabas cantatas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5Ns9BPPEDnc">https://www.youtube.com/watch?v=5Ns9BPPEDnc</a>
	Triangulação do olhar	<a href="https://youtu.be/eA_8aaAuWMI">https://youtu.be/eA_8aaAuWMI</a>
<b>Julho</b>	Ritmo com diálogos.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DkH899IDdFc">https://www.youtube.com/watch?v=DkH899IDdFc</a>
	Onde através de três objeto.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z4lomyl-tx8">https://www.youtube.com/watch?v=Z4lomyl-tx8</a>
	Começo e fim com objetos.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=j5ZT8hiDcWl">https://www.youtube.com/watch?v=j5ZT8hiDcWl</a>
	Improvisação.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2p95GclAr1o&amp;t=5s">https://www.youtube.com/watch?v=2p95GclAr1o&amp;t=5s</a>
<b>Agosto</b>	Jogo das três respostas.	<a href="https://youtu.be/40lpzvmky3s">https://youtu.be/40lpzvmky3s</a>
	Deixa	<a href="https://youtu.be/3eo0aepufkq">https://youtu.be/3eo0aepufkq</a>
	Jogando a bolinha.	<a href="https://youtu.be/dit9m8umtgu">https://youtu.be/dit9m8umtgu</a>
	Jogo do espelho. dupla	<a href="https://youtu.be/cyzzfakmk_qm">https://youtu.be/cyzzfakmk_qm</a>
<b>Setembro</b>	Corrida de índio	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HI6rEHU7-6Y">https://www.youtube.com/watch?v=HI6rEHU7-6Y</a>
	Homenagem à Independência do Brasil	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7flSnlkhpwl">https://www.youtube.com/watch?v=7flSnlkhpwl</a>
	Acrescentando uma parte	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WKN6Xes3qWA">https://www.youtube.com/watch?v=WKN6Xes3qWA</a>
	Boca de forno	<a href="https://youtu.be/pnmGPt4HqjQ">https://youtu.be/pnmGPt4HqjQ</a>
<b>Outubro</b>	Coitado do gatinho	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ALCaKbWiCKU&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5IKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=42">https://www.youtube.com/watch?v=ALCaKbWiCKU&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5IKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=42</a>
	Corrida do jornal.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8GKYaNvCd3M&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5IKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=29">https://www.youtube.com/watch?v=8GKYaNvCd3M&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5IKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=29</a>
	Futebol de índio.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AtzQ74E6I1o&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5IKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=11">https://www.youtube.com/watch?v=AtzQ74E6I1o&amp;list=PLnEH1AFpDT9L5IKHiv0Xe3ZgC0gfR89p_&amp;index=11</a>
<b>Novembro</b>	O Que estou comendo?	<a href="https://youtu.be/WnERQcdrsj4">https://youtu.be/WnERQcdrsj4</a>
	Pacote de objetos	<a href="https://youtu.be/xF6TNZyiAIM">https://youtu.be/xF6TNZyiAIM</a>





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Violino

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de vídeo aulas, material impresso e questões do Google forms, foi trabalhado o desenvolvimento com o violino bem como coordenação motora de mico musculatura, postura de mão direita, independência de dedos de mão esquerda. Foi trabalhado também a escala, bem como a relação intervalar dos sons, passando intervalos de segunda para que os alunos façam a comparação sonora. Trabalhado as escalas de ré maior e sol maior já aplicando as duas oitavas, passando assim todas as notas presentes na primeira posição do violino e a partir dessas escalas trabalhadas desenvolvido as lições do método Suzuki, sendo: Allegretto em ré maior, Andantino em ré maior e Etude em Sol Maior. Passado exercícios para quarto dedo, trabalhando assim a micro musculatura e precisão com a afinação deste dedo, tendo em vista que é o menor dedo da mão (dedo mínimo) e que precisa de uma atenção especial com a coordenação motora deste dedo. Feito também, exercícios para arco longo, trabalhando assim a desenvoltura dos dedos da mão direita, a relação dos dedos e as diferentes formas de mão para golpes de arco na ponta do arco e no talão. Ainda sobre mão direita, explicado sobre a relação do punho e todos os movimentos que são permitidos de acordo com a região do arco.

Por meio de videoaulas e materiais impressos trabalhamos, com os alunos a continuidade sobre os ensinamentos de Shinichi Suzuki passando uma música chamada Etude, desenvolvida pelo próprio Suzuki para trabalhar a independência dos dedos dos jovens violinistas. Trabalhamos também sobre o Compositor Alemão Chamado Johann Sebastian Bach, falando sobre as características estilísticas da época, para que os alunos tenham uma noção de interpretação musical a ser aplicada nas próximas aulas. Desenvolvemos com os alunos, dando seguimento aos ensinamentos do professor Shinichi Suzuki o primeiro Minueto de Johann Sebastian Bach, já aplicando as características estilísticas aprendidas na última aula. Passado também, uma aula somente sobre arpejos, ensinando a posição dos dedos bem como os dedilhados utilizados para fazer os arpejos necessários. Continuando com os ensinamentos de Shinichi Suzuki, passado o segundo minueto de Johann Sebastian Bach, já aplicando os arpejos necessários para tocar esse minueto. Como foi um mês de férias, passado duas atividades de "Qual é a Música" pedindo para os alunos fazer a atividade com os membros da família, e outra falando para os alunos adivinhar as músicas que estavam sendo executadas no violino, trabalhando assim a percepção musical das crianças.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), desenvolvemos orientações sobre a retomada das aulas presenciais, incentivando os alunos através de uma música (Sem abraço, sem beijinho) para reforçar sobre os cuidados a ser tomados com o Corona vírus.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Desenvolvemos atividades para percepção rítmica e musical fazendo os alunos perceber os sons através de percussão corporal, desenvolvendo assim uma melhor capacidade motora. Passado as primeiras impressões com o instrumento, tendo em vista que os alunos já estão a muito tempo sem ter contato com o instrumento. Neste contato, explicando a importância da higienização das mãos e dos instrumentos utilizados. Passado a música “Chocolate Quente”, para que os alunos já se situem em uma ambientação musical.

No mês de Setembro, com os alunos presenciais, foi trabalhado noções de postura com o instrumento, bem como empunhadura de arco, de uma maneira que a criança perceba qual a melhor sonoridade do instrumento. Foi desenvolvido com os alunos que mais se destacaram a música “Chocolate Quente – Shinichi Suzuki” e em alguns momentos juntos com as turmas de violão, trabalhando assim a capacidade coletiva de fazer música, a percepção musical e a coletividade.

No mês de Outubro, foi desenvolvido atividades com o violino, focando em aprender a postura com o instrumento e aperfeiçoar a produção sonora. Desenvolvemos brincadeiras lúdicas utilizando apenas o arco, trabalhando assim a empunhadura de mão direita, ensinando a maneira correta de se segurar o arco do violino. Foi trabalhado brincadeira utilizando bolinhas, para trabalhar a concentração, a interação social com os colegas, o coletivismo, e a coordenação motora de membros superiores. Trabalhamos a música “Brilha Brilha Estrelinha” com os ritmos propostos pela metodologia Suzuki de “Chocolate Quente” e “Chocolate Saboroso” trabalhando assim a percepção rítmica das crianças.

No mês de Novembro, trouxemos uma explicação sobre as partes do instrumento, bem como uma breve explicação sobre a função de cada parte. Falado também sobre a história do Violino, e também sobre os cuidados básicos de manuseio do instrumento. Feito também a dinâmica da Bolinha, trabalhando a cognição e a coordenação motora e coordenação mental dos alunos. Passado as variações: “Laranjada Doce”, “Trenzinho Rápido”, Rápido Rápido” e “Chocolate Saboroso” para os alunos, aplicando sempre na música Brilha Brilha Estrelinha, fazendo assim a primeira lição do método Suzuki. Foi trabalhado também a escala de Lá Maior, trabalhando a primeira forma de mão aplicada no instrumento. Feito uma pequena seleção dos alunos mais avançados e feito um pequeno ensaio para uma possível mostra cultural a ser organizada no núcleo.

No mês de Dezembro com um enfoque maior na apresentação de mostra cultural que aconteceu no dia 13/12/2021. Passado as músicas que seriam realizadas nas apresentações. Ensaio a música chocolate quente com os alunos de violino e também com as turmas de violão. E as músicas “Brilha Brilha estrelinha e Hallelujah de Leonard Cohen. Para serem apresentadas na mostra cultural. Após a mostra, passado uma atividade de apreciação musical para os alunos e também uma breve explicação sobre a história da música. Mostra cultural realizada com os alunos tocando as músicas: “Chocolate quente”, Brilha Brilha estrelinha e “Hallelujah” de Leonard Cohen. Mostra cultural se faz necessário para demonstração do aprendizado durante o ano e também para controlar o nervosismo e perder o medo de palco, muito comum em estudantes de música.

**Objetivos Previstos:** Desenvolver o conhecimento de técnicas com o instrumento, capacitando o aluno a execução de duas novas tonalidades (ré maior e Sol Maior) para que o aluno seja capaz de ampliar o seu repertório e aprimorar a sua destreza com o instrumento.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Metas atingidas:** Podemos observar de acordo com os questionários respondido pelos alunos do "Google forms" que eles entenderam os assuntos passados e já possuem uma capacidade teórica para tocar bem o instrumento.

Mês Referência	Video Aulas	Link das Videos Aulas
Fevereiro	Escala de ré maior	<a href="https://youtu.be/EtEftgVisYk?list=PLnEH1AFpDT9L5I">https://youtu.be/EtEftgVisYk?list=PLnEH1AFpDT9L5I</a>
	Perpetual Motion em Ré Maior	<a href="https://youtu.be/mA0GwXjJ6g?list=PLnEH1AFpDT9">https://youtu.be/mA0GwXjJ6g?list=PLnEH1AFpDT9</a>
	Exercícios para 4º dedo	<a href="https://youtu.be/egg0FGPMHRA?list=PLnEH1AFpD">https://youtu.be/egg0FGPMHRA?list=PLnEH1AFpD</a>
Março	Allegretto – Parte C e Inteiro	<a href="https://youtu.be/PoPJWfEGLVA">https://youtu.be/PoPJWfEGLVA</a>
	Detaché e Martelé	<a href="https://youtu.be/h7fRqKbDZ2M">https://youtu.be/h7fRqKbDZ2M</a>
	Andantino Parte A e B	<a href="https://youtu.be/BZC1Gf7xgPM">https://youtu.be/BZC1Gf7xgPM</a>
	Andantino Parte C e Inteiro	<a href="https://youtu.be/DBhapx-Oliw">https://youtu.be/DBhapx-Oliw</a>
Abril	Exercícios para Arco Longo	<a href="https://youtu.be/dTSAbkdbYJU">https://youtu.be/dTSAbkdbYJU</a>
	Escala de Sol Maior	<a href="https://youtu.be/GL6bXoTi4Zw">https://youtu.be/GL6bXoTi4Zw</a>
	Escala de Sol Maior - 2ª Oitava	<a href="https://youtu.be/4UVDjZ3s600">https://youtu.be/4UVDjZ3s600</a>
	Etude - 1ª Parte	<a href="https://youtu.be/zhwvCI-oaAs">https://youtu.be/zhwvCI-oaAs</a>
Maio	Etude – 2ª Parte	<a href="https://youtu.be/DjmiaMNGbn8">https://youtu.be/DjmiaMNGbn8</a>
	Etude - Inteiro	<a href="https://youtu.be/sbtbM_Fy-To">https://youtu.be/sbtbM_Fy-To</a>
	Johann Sebastian Bach	<a href="https://youtu.be/qlOHpZHregg">https://youtu.be/qlOHpZHregg</a>
	Minueto 1 – Parte	<a href="https://youtu.be/j34c2x8Foks">https://youtu.be/j34c2x8Foks</a>
Junho	Minueto 1 – Partes B e C	<a href="https://youtu.be/PjbnLfNAJYk">https://youtu.be/PjbnLfNAJYk</a>
	Minueto 1 - Inteiro	<a href="https://youtu.be/yvSvu6IYFb0">https://youtu.be/yvSvu6IYFb0</a>
	Arpejos	<a href="https://youtu.be/EMB20G9TWLw">https://youtu.be/EMB20G9TWLw</a>
	Minueto 2 – Parte A	<a href="https://youtu.be/j34c2x8Foks">https://youtu.be/j34c2x8Foks</a>
Julho	Minueto 2 – Parte C	<a href="https://youtu.be/yvSvu6IYFb0">https://youtu.be/yvSvu6IYFb0</a>
	Minueto 2 – Parte D	<a href="https://youtu.be/r66EOnxTaJE">https://youtu.be/r66EOnxTaJE</a>
	Qual é a Música?	<a href="https://youtu.be/sHJYNpvRSnk">https://youtu.be/sHJYNpvRSnk</a>
	Qual é a música com Violino	<a href="https://youtu.be/XGY_YsM1yk0">https://youtu.be/XGY_YsM1yk0</a>
	Minueto 2 – Inteiro	<a href="https://youtu.be/x8yFKVtrKW0">https://youtu.be/x8yFKVtrKW0</a>
Agosto	Minueto 2 – Inteiro	<a href="https://youtu.be/x8yfkvtrkw0">https://youtu.be/x8yfkvtrkw0</a>
	Cordas	<a href="https://youtu.be/762ylnmlkq">https://youtu.be/762ylnmlkq</a>
	Minueto 3 – Parte A	<a href="https://youtu.be/x9n4euhe_eu">https://youtu.be/x9n4euhe_eu</a>
	Minueto 3 – Parte B	<a href="https://youtu.be/shjynpvrsnk">https://youtu.be/shjynpvrsnk</a>
Setembro	Minueto 3 – Parte C	<a href="https://youtu.be/SY0GDfa3C3">https://youtu.be/SY0GDfa3C3</a>
	Minueto 3 – Parte D	<a href="https://youtu.be/UE0Xmzij-70">https://youtu.be/UE0Xmzij-70</a>
	Minueto 3 - Inteiro	<a href="https://youtu.be/V_QY1UzQ__4">https://youtu.be/V_QY1UzQ__4</a>
	Ponto de aumento e diminuição	<a href="https://youtu.be/ukP5IXkRXdE">https://youtu.be/ukP5IXkRXdE</a>
Outubro	O Fazendeiro Feliz – Parte B	<a href="https://youtu.be/33BNVYWKtWM">https://youtu.be/33BNVYWKtWM</a>
	O Fazendeiro Feliz – Inteiro	<a href="https://youtu.be/xS2ZMECPHf4">https://youtu.be/xS2ZMECPHf4</a>
	Violino   Ornamento	<a href="https://youtu.be/J2zIOjAdLRs">https://youtu.be/J2zIOjAdLRs</a>
Novembro	Gavotte - Parte B	<a href="https://youtu.be/VgFV_bNq-yk">https://youtu.be/VgFV_bNq-yk</a>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Gavotte - Parte C	<a href="https://youtu.be/QmFKhSHsQOw">https://youtu.be/QmFKhSHsQOw</a>
--	-------------------	---



## Artes Marciais

### Ações Desenvolvidas:

Por meio de vídeo aulas e material impresso foi trabalhado inicialmente os conceitos a respeito da o que é necessário para que determinada luta seja uma arte marcial e o que é um esporte de combate, suas semelhanças e diferenças para que os alunos tenham uma compreensão a respeito do contexto histórico e filosófico de uma arte marcial e a sua diferença para um esporte de luta e seus diferentes objetivos e posteriormente explicar o conceito de Kung Fu e seus diferentes estilos desenvolvidos na china ao longo de séculos de existência da modalidade e a partir daí mostramos e ensinamos a parte prática do Kung Fu com os exercícios de aquecimento corporal e articulares e as posturas do Kung Fu e elucidando o conceito de graduação e faixas.

Mostramos adiante as 4 principais armas utilizadas no Kung Fu e em suas competições, que hoje em dia é um esporte dinâmico e empolgante de demonstração existindo federações com grandes eventos e seguimos este aprendizado mostrando também as armas exóticas do Kung Fu, equipamentos estes ligados a conceitos históricos e culturais onde as armas utilizadas em auto defesa foram criadas a partir de objetos do cotidiano ou instrumentos agrícolas e como através de criatividade os antigos mestres as adaptaram para a auto defesa, ilustrando assim para os alunos o processo de criação e também os conceitos de adaptação.

Por meio de vídeo aulas e material impresso, trabalhamos no mês de maio com as armas exóticas, leque, flauta, tridente e banco, no mês de junho as armas articuladas e longas, corrente, nunchaku, bastão longo e em



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

julho as armas especiais, lança de duas pontas, Kao Wan Tou e Kwan Tao utilizadas pelos mestres mais graduados.

No mês de Agosto, em sistema híbrido (aulas presenciais e remotas), em decorrência do retorno das aulas após cerca de 16 meses sem atividades presenciais, notamos que as crianças estão com certos atrasos motores e cognitivos e por esse motivo utilizamos de exercícios marciais para o desenvolvimento de lateralidade e senso de direção, frente e trás, para dentro e para fora, esquerda e direita com as técnicas de chutes do kung fu, chutes frontais, circulares para dentro e para fora, e o ensino das posturas tradicionais em que o aluno desenvolve esta sequência de posturas e movimentos para ambos os lados utilizando de bases com os membros inferiores.

No mês de Setembro, continuamos o processo de desenvolvimento psicomotor através do desenvolvimento da coordenação, lateralidade, concentração e resistência física, iniciamos neste mês o aprendizado dos alunos da primeira sequência de movimentos do Kung Fu tradicional Fei Hok Phai conhecido como formas ou “Kati”, esta sequência desenvolve todos estes aspectos, inclusive memória, além disso neste mês demos continuidade ao treinamento das posturas tradicionais principais, dos chutes básicos e movimentos básicos de punhos.

No mês de Outubro, temos trabalhado nas aulas exercícios de aquecimento e articulares para a prática de Kung Fu, posturas da modalidade e alongamento e também iniciamos este mês o aprendizado presencial dos alunos a respeito do Chang Quan 16, cujo em tradução livre significa punho longo, ensinando esta forma de apresentação para melhor aprendizado dos alunos seguindo os critérios de seu desenvolvimento técnico de acordo com os parâmetros da escola de Educação Física de Beijing da modalidade wushu moderno.

No mês de Novembro, desenvolvemos nos alunos o aprendizado completo da forma de Kung Fu Wushu Moderno mundialmente conhecida como changquan 16, muitas crianças conseguiram aprender a forma completa e outras entenderam bem seu fundamento. Continuamos com as atividades normais das aulas como aquecimento, alongamento, técnicas tradicionais, movimentos e posturas e selecionamos as 7 crianças que conseguiram dominar por completo o movimento para participar de um campeonato interestadual em São José do Rio Preto – SP

Durante o mês de Dezembro desenvolvemos aulas e dinâmicas marciais da prática do Kung Fu tradicional com ênfase em lateralidade e coordenação motora e também fazendo fortalecimento muscular e alongamentos, além de movimentos acrobáticos como rolamentos e “estrela”. Ensinamos aos alunos as formas Siu Hung Gar, Changquan 16 e Step, movimentos artísticos marciais de Kung Fu para apresentação de acordo com a particularidade de cada aluno, para a apresentação no festival de encerramento do ano no projeto.

Com a apresentação levamos 15 crianças para o palco do festival onde fizeram lindas apresentações para os pais e para o público das outras crianças, todas executaram com excelência e observamos que na semana seguinte a apresentação mais crianças ficaram interessadas pela aula de artes marciais kung fu.



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**Objetivos Previstos:** Desenvolver a modalidade, trabalhar a coordenação motora, conhecer contextos da modalidade, graduações, limites, respeito, alcançando a melhora do comportamento por meio da diversão.

**Metas atingidas:** Podemos observar com as devolutivas que houve um maior interesse na participação das atividades ao decorrer dos meses, melhorando significativamente os resultados.

Mês Referência	Video Aula	Link das Video Aulas
Fevereiro	Artes Marciais: diferenças, significados e origens	<a href="https://youtu.be/xcHZ4rmtns0">https://youtu.be/xcHZ4rmtns0</a>
	O que é Kung Fu, seu significado e como é treinado.	<a href="https://youtu.be/iH36FzHQawo">https://youtu.be/iH36FzHQawo</a>
	O que são os estilos de Kung Fu.	<a href="https://youtu.be/78CVG6iSHL8">https://youtu.be/78CVG6iSHL8</a>
Março	Aquecimento para a aula de Artes Marciais	<a href="https://youtu.be/E5ki1jnB39k">https://youtu.be/E5ki1jnB39k</a>
	Exercícios físicos do Kung Fu, pratique junto	<a href="https://youtu.be/uxsTfYEQqsw">https://youtu.be/uxsTfYEQqsw</a>
	Aprenda e treine em casa as posturas do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/fC6L_LulbXA">https://youtu.be/fC6L_LulbXA</a>
	Conhecendo as faixas do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/Ww6cWqC7SNQ">https://youtu.be/Ww6cWqC7SNQ</a>
Abril	Conheça as armas principais do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/DmLbMj8X-TA">https://youtu.be/DmLbMj8X-TA</a>
	Conheça as armas principais do Kung Fu-lança	<a href="https://youtu.be/_rCFUVMYNug">https://youtu.be/_rCFUVMYNug</a>
	Conheça as armas principais do Kung Fu-faço-	<a href="https://youtu.be/S_JH_HIHkXQ">https://youtu.be/S_JH_HIHkXQ</a>
	Conheça as armas principais do Kung Fu-bastão	<a href="https://youtu.be/BmsW8tJ65I8">https://youtu.be/BmsW8tJ65I8</a>
Maio	As armas exóticas do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/7iofouDF5Lk">https://youtu.be/7iofouDF5Lk</a>
	Conheça esta arma exótica do Kung Fu – Leque	<a href="https://youtu.be/PEa31axMV-4">https://youtu.be/PEa31axMV-4</a>
	Conheça esta arma exótica do Kung Fu – Flauta	<a href="https://youtu.be/bqOLdR3eEvo">https://youtu.be/bqOLdR3eEvo</a>
	Conheça esta arma exótica do Kung Fu – Tridente	<a href="https://youtu.be/59Xw67eV5k0">https://youtu.be/59Xw67eV5k0</a>
	Conheça esta arma exótica do Kung Fu – Banco	<a href="https://youtu.be/JCEb4KwxUmw">https://youtu.be/JCEb4KwxUmw</a>
Junho	Nunchaku, a famosa arma do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/fMNyEQh3I4k">https://youtu.be/fMNyEQh3I4k</a>
	San Tien Kwan: O grande Nunchaku	<a href="https://youtu.be/Jf3giLk5toU">https://youtu.be/Jf3giLk5toU</a>
	A corrente de 9 elos do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/Z9H85TL3cKo">https://youtu.be/Z9H85TL3cKo</a>
	Si Mei Kwan, o Bastão longo do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/1fMwz8CVPG8">https://youtu.be/1fMwz8CVPG8</a>
Julho	O bastão dragão do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/COqAWhIPf-o">https://youtu.be/COqAWhIPf-o</a>
	Kao Wan Tou o Grade Facao do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/FgUMQRJHdV4">https://youtu.be/FgUMQRJHdV4</a>
	A lança de duas pontas do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/9c8spNKm7Io">https://youtu.be/9c8spNKm7Io</a>
	Kwan Tao a grande lamina do general	<a href="https://youtu.be/TjQFXJF_CHE">https://youtu.be/TjQFXJF_CHE</a>
Agosto	Espada Lua Crescente ou Pá e Lua do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/ev2trw3gdos">https://youtu.be/ev2trw3gdos</a>
	Posturas do Kung Fu, Cavalo e Arco e Flecha	<a href="https://youtu.be/u0213orxubc">https://youtu.be/u0213orxubc</a>
	Posturas do Kung Fu, Gato e Cavalo	<a href="https://youtu.be/rr-qkmhyx_0">https://youtu.be/rr-qkmhyx_0</a>
	Posturas do Kung Fu	<a href="https://youtu.be/q_hybo3ibqe">https://youtu.be/q_hybo3ibqe</a>
	Posturas do Kung Fu, dinâmica de treino completo	<a href="https://youtu.be/fzchlf-alqk">https://youtu.be/fzchlf-alqk</a>
Setembro	Lim Pou Chuan partes 1 e 2	<a href="https://youtu.be/_OOdY24yN74">https://youtu.be/_OOdY24yN74</a>
	Lim Pou Chuan partes 3 e 4	<a href="https://youtu.be/BUcbHvYtFB8">https://youtu.be/BUcbHvYtFB8</a>
	Lim Pou Chuan partes 5 e 6	<a href="https://youtu.be/fo99_NJaWAY">https://youtu.be/fo99_NJaWAY</a>

	Lim Pou Chuan saudação.	<a href="https://youtu.be/mD_cctC6sDQ">https://youtu.be/mD_cctC6sDQ</a>
<b>Outubro</b>	Kung Fu, primeira parte do kati Changquan 16	<a href="https://youtu.be/l5xiK-J83XU">https://youtu.be/l5xiK-J83XU</a>
	Kung Fu segunda parte do Kati Changquan 16	<a href="https://youtu.be/e90ff2y-QMo">https://youtu.be/e90ff2y-QMo</a>
	Kung Fu terceira parte do kati Changquan 16	<a href="https://youtu.be/oLfCel3IO00">https://youtu.be/oLfCel3IO00</a>
	Kung Fu quarta parte do kati Changquan 16	<a href="https://youtu.be/3WXlony7ZGg">https://youtu.be/3WXlony7ZGg</a>
<b>Novembro</b>	Forma siu hung gar parte 1	<a href="https://youtu.be/Wbbd_DjRHGg">https://youtu.be/Wbbd_DjRHGg</a>



**Dança:** Devido a pandemia do COVID-19, não houve a contratação do educador dessa oficina.

**Festa De Carnaval/  
Entrega De Material Pedagógico**



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Dia Internacional da Mulher



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Festa de Páscoa



## Semana de combate ao abuso e exploração sexual contra crianças e adolescentes





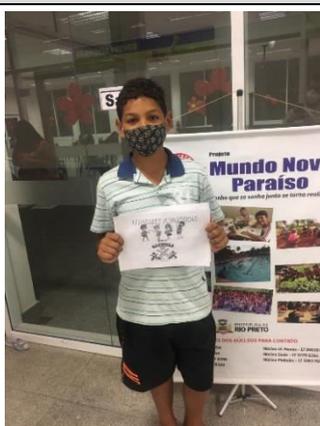
# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Devolutiva dos Alunos



## Reunião de Equipe- Google Meet



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Reunião de Equipe



## Varal Do Bem



## Festa junina



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

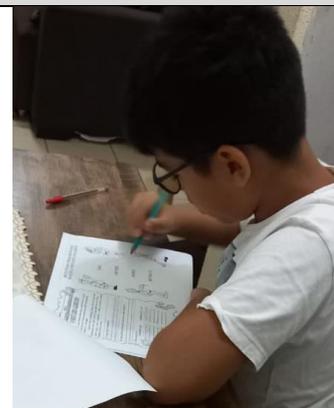
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## Devolutiva dos Alunos



## Devolutiva Dos Alunos

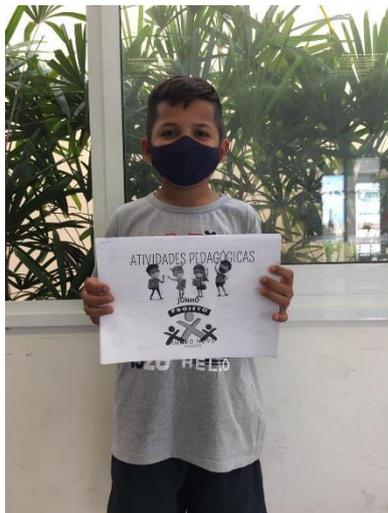




# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24



## 7 de setembro



## Dia da árvore





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## Dia das Crianças



## Apresentação de Natal





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## Festa de Natal





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **IV: Aspectos Facilitadores e Dificultadores – Resultados Alcançados**

**Aspectos Facilitadores:** Devida a sondagem dos alunos realizada nos quadrimestres de 2021, utilizamos a avaliação para elaborar atividades mais adequadas para cada faixa etária, além da criação de atividades pela Plataforma Google Form, o que vem facilitando a execução das atividades pedagógicas desenvolvidas para as crianças.

**Aspectos Dificultadores:** Devido a pandemia, as aulas presenciais ainda estão suspensas, sendo assim estamos desenvolvendo atividades remotas, sendo assim os aspectos dificultadores são:

- Acesso à internet;
- Dificuldade do retorno das atividades impressas;
- Entregar 100% das atividades impressas;
- Contato telefônico com todos os pais;
- Retorno de fotos das crianças realizando atividades em casa;

**Propostas para Superação de dificuldades:** As dificuldades encontradas nesse quadrimestre foram:

- Mudança de didática, devido à pandemia que estamos vivendo;
- Estudos, debates, reflexões, filmes e capacitações, sobre como podemos nos adequar para melhor atender o público sem perder a qualidade;
- Entrega semanal da atividade impressa, com um conteúdo dinâmico;
- Conscientização semanal via telefone, whatsapp, sobre o retorno desse material;
- Realizando a busca ativa dos alunos que não compareceu e conversando com os responsáveis sobre a importância de vir buscar e realizar as atividades;
- Atualizar semanalmente os telefones nas entregas de atividades, conscientizando que toda troca de número avisar o projeto.
- Separar a quantidade de alunos por educador para realizar as ligações periódicas;

## **V – Impactos Sociais E Econômicos**

Nossas famílias vivem em alta situação de risco e vulnerabilidade social, podemos verificar através da pesquisa de satisfação realizada terceiro quadrimestre que grande parte de nossas famílias sofreram com a diminuição da renda familiar devido a perdas de emprego e diminuição de salários conforme a Medida Provisória devido a pandemia do Covid-19. Nesse período de pandemia, as dificuldades básicas aumentaram, os mesmos foram acolhidos e orientados.

## **VI – Consulta à Comunidade**

Durante o Ano de 2021 realizamos algumas pesquisas de satisfação. Segue abaixo as pesquisas e o Resultado das Pesquisas está no final das Pesquisas.



# Projeto Paraíso

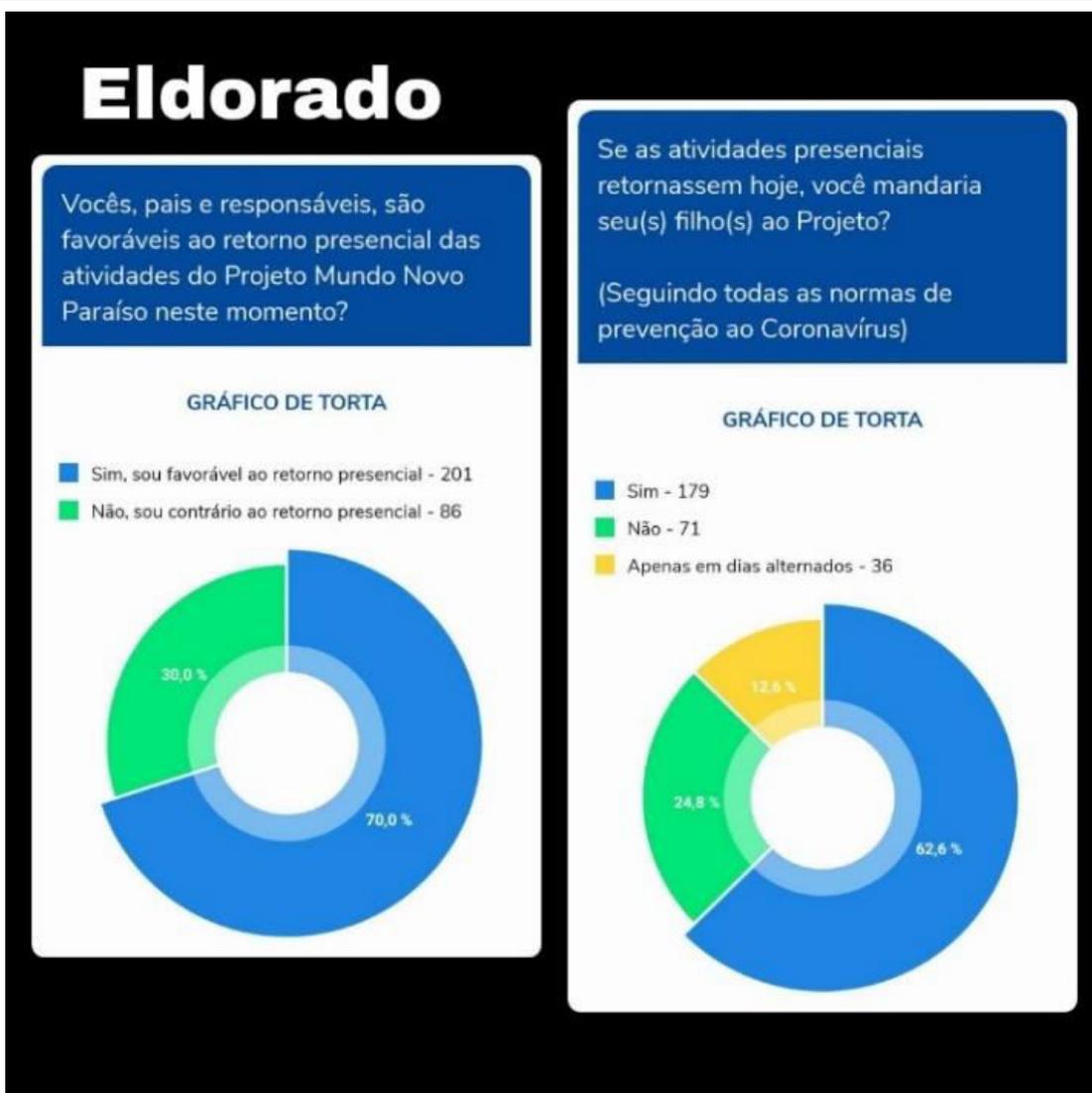
ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PESQUISA DE SATISFAÇÃO – 1º QUADRIMESTRE

Durante o primeiro quadrimestre de 2021 realizamos uma pesquisa com os familiares dos nossos alunos, para obtermos dados quanto à retomada das aulas presenciais, pesquisa que nos apontou opiniões positivas para o retorno das aulas, os pais atendidos nesse termo estão satisfeitos com os serviços prestados no projeto, acompanhando nossas atividades remotas e nossas redes sociais. A seguir temos o questionário que foi aplicado e os resultados obtidos:

<p>Pergunta de número 1:</p> <p>Vocês Pais e responsáveis são favoráveis ao retorno presencial das Atividades do Projeto Mundo Novo Paraíso neste momento?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• SIM – 201</li><li>• NÃO – 8</li></ul>	<p>Pergunta de número 2:</p> <p>Se as atividades presenciais retornassem hoje, você mandaria seu (s) filho (s) ao Projeto? (Seguindo todas as normas de prevenção ao Coronavírus)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• SIM – 179</li><li>• NÃO – 71</li><li>• DIAS ALTERNADOS – 36</li></ul>
--	---





# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

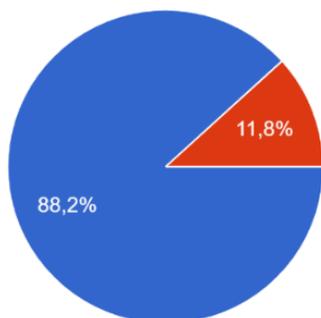
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PESQUISA DE SATISFAÇÃO – 2º QUADRIMESTRE

Durante o segundo quadrimestre de 2021 realizamos uma pesquisa com os familiares dos nossos alunos, para obtermos dados quanto à retomada das aulas presenciais, pesquisa que nos apontou opiniões positivas para o retorno das aulas, os pais atendidos nesse termo estão satisfeitos com os serviços prestados no projeto, acompanhando nossas atividades remotas e nossas redes sociais. A pesquisa foi realizada por amostragem e demonstra que os pais ainda se sentem um pouco inseguros com relação ao retorno da Aulas Presenciais, é algo natural devido a tudo o que vivenciamos em quase dois anos, porém a Associação Paraíso tem se demonstrado comprometida com o cumprimento dos protocolos sanitários desenvolvidos durante a pandemia, proporcionando as famílias atendidas uma maior segurança com relação ao ambiente de aula nesse retorno das aulas presenciais

01. Sr. (a) está interessado pelo retorno das atividades presenciais?

280 respostas

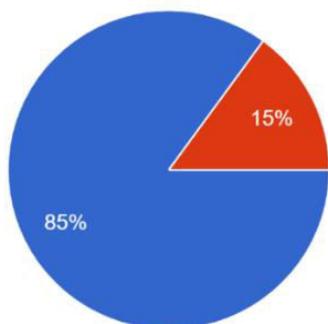


Sim (247)

Não (33)

02. Com o retorno das atividades presenciais, Sr (a) mandaria seu (a) filho (a) ao projeto?

280 respostas



Sim (238)

Não (42)



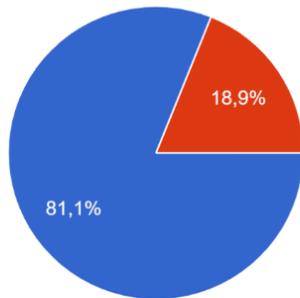
# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

03. De imediato as aulas retornarão de forma escalonada, com os alunos podendo vir de 1 à 2 vezes na semana ao projeto. Sabendo do funcionamento do projeto por escala de turmas, ainda sim mandaria seu (a) filho (a) ao projeto?

280 respostas

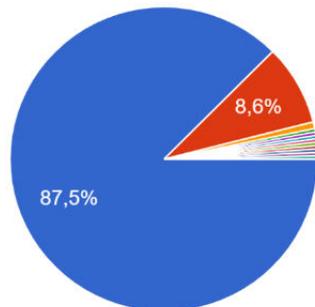


Sim (227)

Não (53)

04. Vocês estão conseguindo ter acesso as atividades pedagógicas, direcionadas através de vídeos, caderno impresso ou google forms?

280 respostas

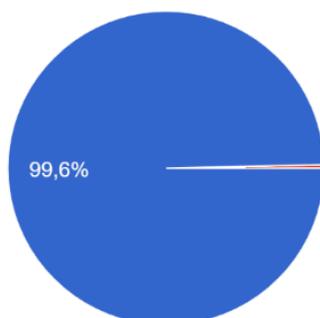


Sim (256)

Não (24)

05. A instituição no momento de pandemia, está sendo presente no atendimento oferecido?

280 respostas



Sim (279)

Não (1)



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

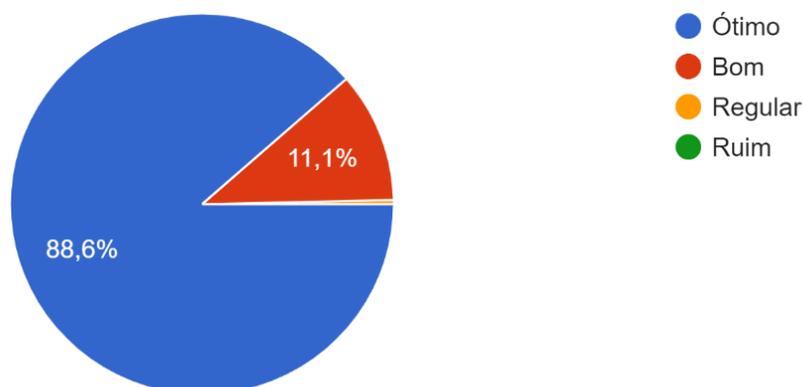
06. De forma geral. Quais foram os efeitos negativos causados pelo cancelamento das aulas presenciais dentro da sua família?

280 respostas. (Selecionei algumas respostas)

Minhas filhas não tem conseguido acompanhar as atividades remotas, sentem falta do convívio com os professores e funcionários das instituições, sentem falta dos amigos e dos momentos juntos.
Não ter com quem deixar a criança assim tendo que pagar a uma pessoa
Fica muito preso em celular e TV, as atividades do projeto está fazendo falta
Minha filha não está se alimentando normal. Muito agitada, chora por tudo e só quer ficar no celular
Ansiedade, problemas de concentração e falta de disciplina para com as aulas remotas e muita dificuldade na compreensão das mesmas.
Além do fator financeiro a Heloísa desenvolveu ansiedade, desânimo e desinteresse por algumas atividades.
A falta de interesse pelos estudos
O maior prejuízo foi com certeza no aprendizado.
Minhas filhas não conseguem fazer as atividades devido ao trabalho dos pais
Gasto financeiro com cuidadora
Não tem onde deixar as crianças
Ansiedades e depressão
Falta de aprendizado dos alunos
Criança fica ansiosa
Contato social afetado

07. De modo geral como você avalia o trabalho da Instituição:

280 respostas



Ótimo (249)

Bom (31)

Regular (-)

Ruim (-)



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

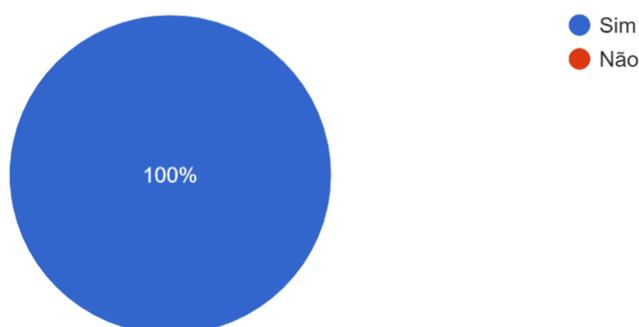
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## PESQUISA DE SATISFAÇÃO – 3º QUADRIMESTRE

Durante o terceiro quadrimestre de 2021 realizamos uma pesquisa com os familiares dos nossos alunos. A pesquisa de satisfação é uma ferramenta para que possamos receber objetivamente o feedback das famílias atendidas. Se tornando um canal direto entre as famílias atendidas e a OSC, tendo acesso às opiniões sobre os serviços prestados, é um forte instrumento para a coleta de dados. Através da Pesquisa de Satisfação podemos direcionar esforços para melhorar os atendimentos, visando um melhor desempenho das ações executadas e dando voz ao nosso público de atendimento. Podemos observar através dessa pesquisa realizada que os atendidos estão satisfeitos com os nossos serviços, nosso empenho tem gerado frutos de confiança e recomendação do nosso trabalho, atingindo assim nossa meta de atendimento.

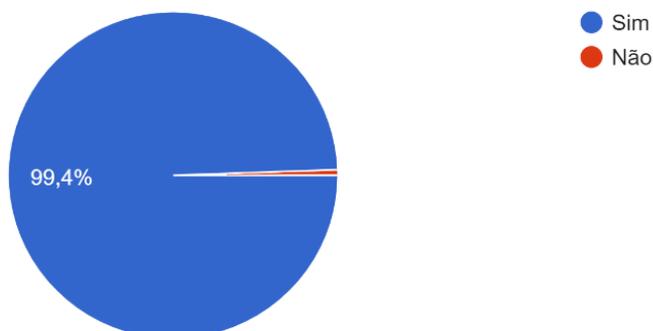
### 1. As instalações da instituição são limpas e bem cuidadas?

181 respostas



### 2. Você tem confiança nos serviços prestados por esta entidade?

181 respostas





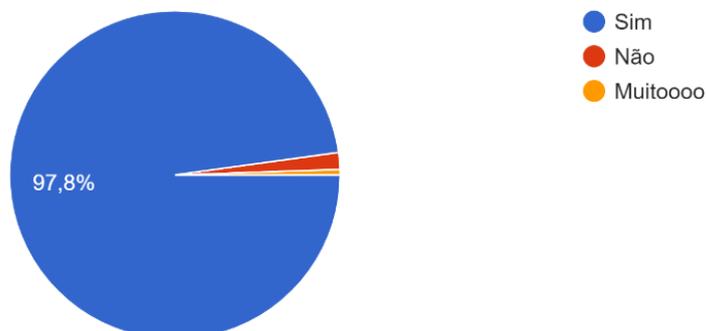
# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

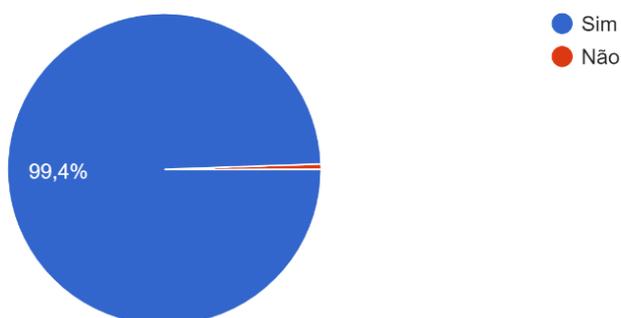
3. Você tem confiança nos profissionais que atuam com os alunos?

181 respostas



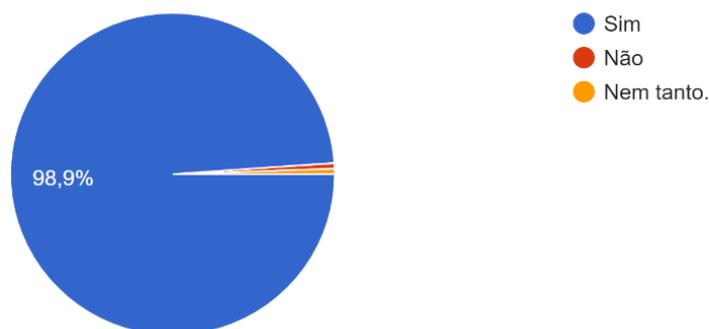
4. Existe livre acesso aos responsáveis pela instituição quando necessário?

181 respostas



5. As ações/atividades realizadas desenvolvem no aluno hábitos saudáveis, respeito às diferenças, solidariedade, companheirismo, disciplina, responsabilidade e autonomia?

181 respostas





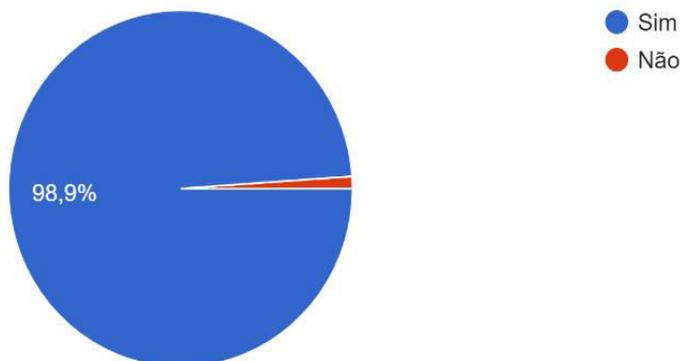
# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

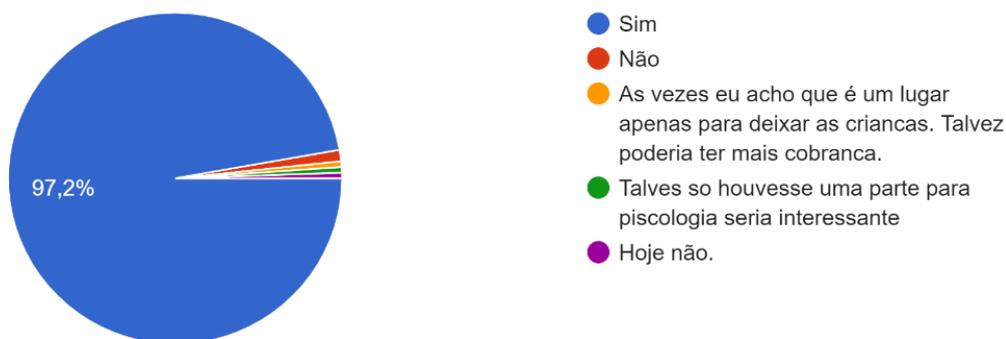
6. O atendimento da criança pela instituição foi fundamental para que os pais/responsáveis pudessem ingressar (ou se manter) no mercado de trabalho?

181 respostas



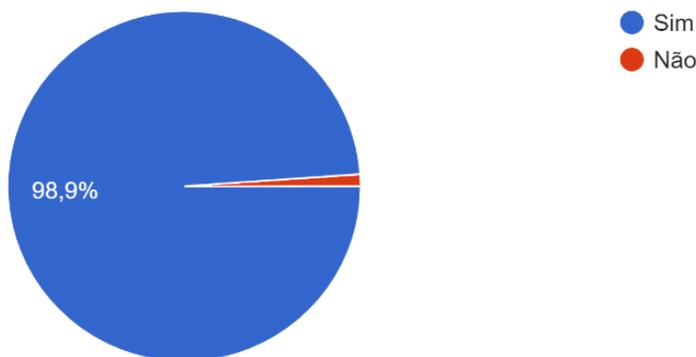
7. O serviço prestado pela instituição corresponde às suas expectativas?

181 respostas



8. Você recomendaria os serviços desta instituição para outros interessados?

181 respostas





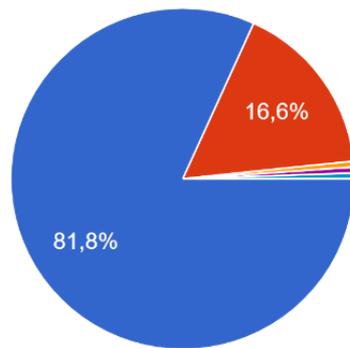
# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

9. De forma geral, qual é seu nível de satisfação em relação aos serviços prestados pela entidade?

181 respostas



- Muito Satisfeito
- Satisfeito
- Neutro
- Pouco Satisfeito
- Insatisfeito
- Esse projeto é tudo em minha vida. Podemos trabalhar e deixar os filhos sem problemas, pois sabemos que estão bem cuidados.

10. OPCIONAL – Elogios, críticas, reclamações, sugestões e outras observações que julgue necessário:

181 respostas

Parabéns a todos a equipe do projeto 🍌🍌🍌🍌🍌🍌

Muito bom

Super confiáveis. Recomendo

Parabéns a toda a equipe do projeto mundo novo

Está ótima vocês são a salvação para muitas famílias

Pra mim tanto o projeto quanto os profissionais são de altíssima qualidade e tem um coração gigante o qual me faz orgulhoso e seguro em deixar minha filha por muitos anos fazendo parte do qual. Gratidão sempre

Parabéns a todos pelo excelente trabalho!!!!!!



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Nesse ano de 2021, ainda em meio à pandemia entre erros e acertos ainda persistem muitas dúvidas, o maior desafio dessa nova jornada é criar estratégias de aprendizagem online. Apesar de toda a dificuldade esse momento está sendo de muita aprendizagem para todos da comunidade escolar, momento de sair da zona de conforto, de encarar o novo. Buscamos em meio a essa pandemia atender nossas crianças e famílias em sua totalidade, priorizando o bem estar de todos e o aprendizado de forma remota nesse momento de complexidade em que estamos vivendo.

A comunidade escolar e as famílias estão se interagindo, priorizando apoiar a criança/adolescente em seu aspecto cognitivo, social e emocional, para que quando essa pandemia passar todos possa voltar para sua rotina tradicional sem maiores prejuízos. Assim, gradualmente estamos conseguindo auxiliar os nossos atendidos em sua particularidade, apoiando nos conteúdos da escola regular. Durante o ano de 2021, foi enviado à Secretaria Municipal de Educação as listagens gerais de alunos matriculados regularmente no Demanda Net e a cópia das folhas de ponto de todos os funcionários.

A equipe docente se empenhou em trazer mais qualidade para as atividades remotas, por meio de estudos profundos, debates, reflexões, leituras e pesquisas, pois esse método é novo na área da educação, e sabemos a necessidade e importância de nos readequar para oferecer um atendimento de qualidade. Na forma de ensino híbrido, segundo a Resolução SME N° 12/2021 as aulas presenciais estão sendo oferecidas todos os dias da semana, com 100% dos alunos matriculados conforme capacidade física não havendo mais a necessidade de distanciamento durante a realização das aulas, mesmo assim estamos tendo todos os cuidados necessários para evitar aglomerações e mantendo as medidas sanitárias como utilização de álcool em gel, aferição de temperatura, tapete sanitizante entre outros.

De forma geral tivemos um ano muito produtivo, apesar das dificuldades que enfrentamos com a pandemia do Covid-19, nos reinventamos e criamos alternativas para atingir os objetivos propostos no Plano de Trabalho.

São José do Rio Preto, 20 de janeiro de 2022

---

Andressa Patini da Silva  
CPF: 343.191.648-14

---

Kely Pamplona Geraldo Araújo  
CPF: 314.452.908-71