|  |
| --- |
| **ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR** |
| **Nome da OSC Associação Paraíso** | **TC 06/2018** |
| **Professor: Rafael dos Santos** | **Oficina: Iniciação Esportiva** |
| **Carga horária semanal: 32 horas** | **Semana de: 08/02/2022 à 12/02/2022** |
| **Segunda-feira** **07/02/2022** |  |  **0****horas** |
| **Terça-feira****08/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Apresentação.Objetivo geral: Nos conhecermos.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Utilização do “pega pega”, onde o aluno se apresentava ao ser pego.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: os aprendizes conseguiram interagir, praticar atividade fisica e nos conhecemos de uma forma mais dinâmica. |  **8****horas** |
| **Quarta-feira****09/02/2022** |  Atividades desenvolvidas: A diferença entre o Basquete e o futebol.Objetivo geral: Utilizar um esporte ja conhecido por eles, para entendermos melhor um novo esporte coletivo.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Brincadeira do “pode ou não pode” fazendo alusão ás regras do futebol, comparadas ao Basquete.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Conseguiram entender as principais regras do basquete e reforçar as regras do futebol. |  **8 horas** |
| **Quinta-feira** **10/02/2022** |  Atividades desenvolvidas: A diferença entre o Basquete e o futebol.Objetivo geral: Utilizar um esporte ja conhecido por eles, para entendermos melhor um novo esporte coletivo.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Prática das regras anteriormente discutidas e praticadas individualmente, mas dessa vez utilizando a competição na brincadeira do “sobrevivente”, onde os jogadores ficam dentro de uma area previamente estipulada e ganha quem ficar batendo bola dentro da area por último.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Identificamos dificuldades e facilidades dos aprendizes, além de nos divertirmos bastante e criarmos um vinculo ainda melhor. |  **8****horas** |
| **Sexta-feira** **11/02/2022** |  Atividades desenvolvidas: Recreação.Objetivo geral: Lembrarem os fundamentos aprendidos na semana e intercalando com atividades recreativas.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Desenvolverem a atividade de bater bola, passar e arremessar, intercalando com atividades da escolha dos próprios alunos.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Maior fixação e prática do esporte ( basquete), compreensão da autonomia adquirida pela colaboração e participação dos alunos. |  **8****horas** |
| **Total de horas da semana** | **32****Horas** |

|  |
| --- |
| **ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR** |
| **Nome da OSC Associação Paraíso** | **TC 06/2018** |
| **Professor: Rafael dos Santos** | **Oficina: Iniciação Esportiva** |
| **Carga horária semanal: 40 horas** | **Semana de: 14/02/2022 à 18/02/2022** |
|  | **Atividades desenvolvidas** | **Horas** |
| **Segunda-feira****14/02/2022** |  Atividades desenvolvidas: Regras do Basquete 3x3.Objetivo geral: Entender a dinânica, regras e limites do basquete 3x3.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Basquete de número, onde cada aluno tem um numero previamente estipulado, e quando o numero dele é chamado, ele deve correr, tentar pegar a bola antes do adversario e fazer a cesta utilizando meia quadra. Começamos chamando apenas um numero, depois dois numeros, ate chamarmos 3 numeros e jogarem o basquete 3x3.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Atividade fisica, pratica do esporte e desenvolvimento das habilidades de forma mais refinada. | **8****horas** |
| **Terça-feira** **15/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Introdução à pratica do Basquete 3x3.Objetivo geral: Entender a dinânica, regras e limites do basquete 3x3.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Basquete de número, onde cada aluno tem um numero previamente estipulado, e quando o numero dele é chamado, ele deve correr, tentar pegar a bola antes do adversario e fazer a cesta utilizando meia quadra. Começamos chamando apenas um numero, depois dois numeros, ate chamarmos 3 numeros e jogarem o basquete 3x3.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Atividade fisica, pratica do esporte e desenvolvimento das habilidades de forma mais refinada. | **8 horas** |
| **Quarta-feira** **16/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Prática do basquete 3x3.Objetivo geral: Entender e aplicar regras e limites do basquete 3x3.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Jogo com os times previamente selecionados, intercalando cada jogo com uma dinâmica de escolha dos alunos.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Dedicação por conta da possibilidade de escolha de uma nova atividade após o jogo, melhor fixação das regras e possibilidades no basquete 3x3 e melhor comunicação entre os times | **8****horas** |
| **Quinta-feira** **17/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Regras do Basquete 5x5.Objetivo geral: Entender a dinânica, regras e limites do basquete 5x5.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Basquete de número, onde cada aluno tem um numero previamente estipulado, e quando o numero dele é chamado, ele deve correr, tentar pegar a bola antes do adversario e fazer a cesta utilizando meia quadra. Começamos chamando apenas um numero, depois dois numeros, ate chamarmos 3 numeros e jogarem o basquete 5x5.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Atividade fisica, pratica do esporte, desenvolvimento das habilidades de forma mais refinada e identificação de lideranças. | **8 horas** |
| **Sexta-feira****18/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Regras do Basquete 5x5.Objetivo geral: Entender como utilizar da melhor forma os recursos dentro da quadra.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Ver videos de momentos de jogos profissionais, responder questionamentos dos alunos e praticarConclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Os alunos ficaram muito animados entendendo melhor as possibilidades que viram nos videos e no geral, tentaram colcoar em prática na hora de jogar. | **8****horas** |
| **Total de horas da semana** | **40 Horas** |

|  |
| --- |
| **ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR** |
| **Nome da OSC Associação Paraíso** | **TC 06/2018** |
| **Professor: Rafael dos Santos** | **Oficina: Iniciação Esportiva** |
| **Carga horária semanal: 40 horas** | **Semana de: 14/02/2022 à 18/02/2022** |
|  | **Atividades desenvolvidas** | **Horas** |
| **Segunda-feira****21/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Desenvolvimento de habilidades no Basquete.Objetivo geral: Desenvolver habilidades necessarias no basquete.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Brincadeiras e jogos que desenvolvam habilidades do basquete, como “rouba cone” e “pega pega arvore pedra”.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Atividade fisica, pratica do esporte e desenvolvimento das habilidades como arrancada, analise das posições dos adversários, tomada de decisão rápida e postura corporal. | **8 horas** |
| **Terça-feira** **22/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Desenvolvimento de habilidades no Basquete.Objetivo geral: Desenvolver habilidades necessarias no basquete.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Brincadeiras e jogos que desenvolvam habilidades do basquete, como “Quem é o ninja” e “bola queimada”.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Atividade fisica, desenvolvimento das habilidades como preparo fisico para atacar e defender de maneira sequencial e ininterrupta, reflexo e estratégia. | **8 horas** |
| **Quarta-feira** **23/02/2022** | Atividades desenvolvidas: Desenvolvimento de habilidades no Basquete.Objetivo geral: Desenvolver habilidades necessarias no basquete.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Brincadeiras e jogos que desenvolvam habilidades do basquete, como competição para acertar copos com objetos e “bola queimada”.Conclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Atividade fisica, desenvolvimento das habilidades como concentração em meio á atividade fisica, técnica para acertar o alvo, foco atacar e defender de maneira sequencial e ininterrupta, reflexo e estratégia. | **8 horas** |
| **Quinta-feira** **24/02/2022** | Atividades desenvolvidas: FutebolObjetivo geral: Aceitar propostas vindas dos aprendizes.Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: Dialogar sobre a evolução e a entrega de cada aprendiz, que resultou nesse momento onde eles pudessem escolher alguma bricnadeira ou esporte para essa aulaConclusão geral/resultados alcançados e benefícios: Satisfação por parte dos aprendizes por terem essa liberdade em também opinar nas aulas, alem da prática do esporte.. | **8 horas** |
| **Sexta-feira****25/02/2022** | Atividades Desenvolvidas: CarnavalObjetivo Geral:  desponibilizar um dia festivo para os alunos, em vista do carnaval, que é a data comemorativa da semana. Metodologia a ser utilizada para alcançar seu objetivo: fizemos pinturas, brincamos de “pega – pega”, “esconde-esconde”, montamos quebra cabeça e jogamos “bétia” ( jogo com regras que lembram o basebol.Conclusão Geral/Resultados Alcançados e Benefícios: Conseguimos trazer a alegria e a liberdade que o carnaval costuma trazer nessa semana festiva. | **8 horas** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Total de horas da semana** | **40 Horas** |

|  |
| --- |
| **ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR** |
| **Nome da OSC Associação Paraíso** | **TC 06/2018** |
| **Professor: Andreia Cristina Pompeo Santos**  | **Oficina: Arte e Artesanato** |
| **Carga horária semanal: 40 horas** | **Semana de: 24/01/2022 à 28/01/2022** |
|  | **Atividades desenvolvidas** | **Horas** |
| **Segunda-feira****28/01/2022** | Ponto Facultativo | **0 horas** |

ASSINATURA DO PROFESSOR:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ASSINATURA DA COORDENAÇÃO:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_