



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANEJAMENTO MENSAL

EDUCADOR: André Luis Bueno

OFICINA: Artes Marciais – Kung fu

- SEDE

Dias de Atividades: Terças-feiras

MÊS REF: 21/NOVEMBRO A 20/DEZEMBRO 2021

FAIXA ETÁRIA: 06 A 14 Anos T1; T2 e T3

TEMA: Os cinco animais do nosso estilo de kung fu

Atividade 1 - 23 de Novembro de 2021

Reapresentação e recapitulação das formas dos cinco animais:

Garça – Serpente – Dragão – Leopardo - Tigre

Atividade 2 – 30 de Novembro de 2021

Iniciando a recapitulação das características e fundamentos dos cinco animais que compõem no nosso estilo de kung fu.

Atividade 3 – 07 de Dezembro de 2021

Iniciando a recapitulação dos cinco animais representantes do nosso estilo de kung fu.

Atividade 4 – 14 de Dezembro de 2021

Iniciei a conclusão dos movimentos dos cinco principais animais que compõem nosso estilo de kung fu.

André Luis Bueno

*Projeto Mundo Novo Paraíso
Rua Ary Freitas Mugnaini, 666 - Jd. Mugnaini
São José do Rio Preto/SP CEP 15045-381*



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANEJAMENTO MENSAL

EDUCADOR: André Luis Bueno

OFICINA: Artes Marciais – Kung fu –

CÉU DAS ARTES

Dias de Atividades: Quintas-Feiras

MÊS REF: 21/NOVEMBRO A 20/DEZEMBRO 2021

FAIXA ETÁRIA: 06 A 14 Anos T1; T2 e T3

TEMA: Os cinco animais do nosso estilo de Kung fu

Atividade 1 – 25 de Novembro de 2021

Reapresentação e recapitulação das formas dos cinco animais:

Garça – Serpente – Dragão – Leopardo - Tigre

Atividade 2 – 02 de Dezembro de 2021

Iniciando a recapitulação das características e fundamentos dos cinco animais que compõem no
sso estilo de kung fu.

Atividade 3 – 09 de Dezembro de 2021

Iniciando a recapitulação dos cinco animais representantes do nosso estilo de kung fu.

Atividade 4 – 16 de Dezembro de 2021

Iniciei a conclusão dos movimentos dos cinco principais animais que compõem nosso estilo de
kung fu.

André Luis Bueno