



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**PLANEJAMENTO MENSAL**

**EDUCADOR: David Wilson da Silva Baltazar**

**OFICINA: DANÇA**

**Núcleo: Sede**

**Dias de Atividade: Terças, Quintas e Sextas-Feiras**

**MÊS REF: Setembro/Outubro 2021**

**FAIXA ETÁRIA: 06 A 14 Anos T1; T2 e T3**

**TEMA: DANÇA CONTEMPORANEA**

Atividade 1 - 21 de setembro de 2021

Atividade prática transformando movimentos do dia a dia em dança.

Atividade 2 – 23 de Setembro de 2021

Atividade prática técnica de fortalecimento muscular.

Atividade 3 – 24 de Setembro de 2021

Aula prática de dança contemporânea.

Atividade 4 – 28 de Setembro de 2021

Atividade prática de reconhecendo possibilidades de movimentos em grupo.

Atividade 5 – 30 de Setembro de 2021

Aula prática continuidade da sequência coreográfica em grupo.

Atividade 6 – 01 Outubro de 2021

Atividade prática aprimoramento da sequência coreográfica.

Atividade 7 – 05 de Outubro 2021



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Atividade pratica aprimorando a coreografia com o objetivo de experimentar a mesma sequencia com vários ritmos.

Atividade 8 – 07 de Outubro 2021

Aula pratica de aula dança contemporânea, incentivando a criatividade com dinâmicas utilizando objetos.

Atividade 9 – 08 de Outubro 2021

Atividade pratica mímica com movimentos de dança de contemporânea.

Atividade 10 – 14 de Outubro 2021

Atividade pratica fazendo mímica utilizando musicas.

Atividade 11 – 15 de Outubro 2021

Atividade pratica fazendo mímica com os pés.

Atividade 12 – 19 de Outubro 2021

Revisão teórica dos conteúdos do mês.

David Wilson da Silva Baltazar