



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Nome da OSC Associação Paraíso		TC 06/2018
Professor: Michelle Christine R F Costa		Oficina: Iniciação Esportiva
Carga horária semanal: 24 horas		Semana de: 01/12/2021 à 03/12/2021
Quarta-feira 01/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> Turmas 1,2 e3 : Futebol Sentado: Para se locomover basta elevar os glúteos do chão e se movimentar com as mãos e as pernas. Se algum jogador colocar a mão na bola, o jogo é paralisado e o time adversário tem direito de bater o pênalti.A bola é colocada no centro da quadra de frente para o gol,um jogador é escolhido para chutar. No pênalti não tem goleiro e também não tem barreira. O jogador chutará a bola sentado. OBJETIVO GERAL Por tratar-se de uma atividade Paralímpica temos como objetivo fundamental a inclusão e a importância de deste trabalho. Além disso Podemos trabalhar equilíbrio, adequação espaço-temporal (estimativa do chute ao alvo), controle tônico, coordenação motora. Desportos. RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno. APOSTILA: Tiro Sete Metros no handebol</p>	8 horas
Quinta-feira 02/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> turmas 1, 2 e 3 Handebol 7 passes: A equipe de posse de bola deverá tentar efetuar sete passes, sem que haja interrupção da equipe adversária. A cada sete passes efetuados com êxito, a equipe marcará um ponto, reiniciando assim a contagem. OBJETIVO GERAL Vivenciar a pratica do desporto e fazer com que os alunos tendem a aprender de forma lúdica fundamentos do jogo de handebol. RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Sexta-feira 03/12/2021	<p><u>REUNIÃO DE EQUIPE</u> <u>Atividades Desenvolvidas:</u> Turmas: 1,2 e 3 Jogos de Oposição: OS JOGOS DE OPOSIÇÃO SÃO AQUELES QUE DISPUTAMOS CONTRA OUTRA PESSOA, COM O OBJETIVO VENCER. POSSUEM ELEMENTOS PARECIDOS COM OS DOS ESPORTES DE COMBATE, DEVENDO, NA DISPUTA, VALORIZAR A CIDADANIA, O CONTROLE EMOCIONAL E, ACIMA DE TUDO, O RESPEITO AO PRÓXIMO. VÁRIAS ATIVIDADES SÃO CONSIDERADAS JOGOS DE OPOSIÇÃO.</p>	8 horas



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	<p><u>OBJETIVO GERAL</u> Os Jogos de Oposição aqui abordados tem como característica o ato de confrontação que acontece entre duplas, trios ou até mesmo em grupos. Seus objetivos são vencer o adversário, impor-se fisicamente ao outro, respeito às regras e acima de tudo assegurar a segurança do colega durante as atividades.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno</p>	
Total de horas da semana		24 Horas

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Nome da OSC Associação Paraíso		TC 06/2018
Professor: Michelle Christine Rodrigues Fernandes Costa		Oficina: Iniciação Esportiva
Carga horária semanal: 37horas		Semana de: 05/12/2021 à 10/12/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Domingo 05/12/2021	FESTA DE NATAL BENEFICIENTE	10:00 Às 15:00 horas
Segunda- feira 06/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> Mini Voleibol Jogo pré desportivo que visa desenvolver os fundamentos do voleibol através do entendimento da situação de jogo na prática, neste jogo cada aluno realizará as funções de levantadores defensores e atacantes. cada um dos times deverá executar no minimo dois toques na bola.</p> <p><u>OBJETIVO GERAL:</u> : Oportunizar e incentivar crianças e jovens a possibilidades de cultura, esporte e lazer, contribuindo como um todo na formação pessoal de cada educando. Dada a relação com a Iniciação Esportiva especificamente e as atividades lúdica em seus vários âmbitos de manifestações, inclusive nas escolas ou projetos, os jogos descritos são aqueles que, de alguma forma, podem se associar com estas áreas de atividade (desportos). Assim descrevemos, apenas, os jogos lúdicos que tem por base a preparação para tais Desportos.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Terça-feira 07/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> Turma 1,2 e 3 Rugby/Manuseio e deslocamento</p> <p>O Rugby é, em termos gerais, um esporte de disputa territorial. Duas equipes de 15 jogadores(podendo ser adaptada para cada aula) cada devem tomar a bola através de passes e ir conquistando esses territórios. O objetivo principal do jogo é ultrapassar a linha de " in-goal", onde ficam os postes (cones), e apoiar a bola no chão.</p> <p>OBJETIVO GERAL: : Oportunizar e incentivar crianças e jovens a possibilidades de cultura, esporte e lazer, contribuindo como um todo na formação pessoal de cada educando. Dada a relação com a Iniciação Esportiva especificamente e as atividades lúdica em seus vários âmbitos de manifestações, inclusive nas escolas ou projetos, os jogos descritos são aqueles que, de alguma forma, podem se associar com estas áreas de atividade (desportos). Assim descrevemos, apenas, os jogos lúdicos que tem por base a preparação para tais Desportos.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Quarta-feira 08/12/2021	<u>FERIADO</u>	0 horas
Quinta-feira 09/12/2021	<p><u>Atividades desenvolvidas:</u> Turmas 1,2 e3 Queimada Hand Jogo conceitual adaptado a partir de uma queimada que estimula a aprendizagem de proteção à meta e funções de goleiro, além de estimular a experimentação de arremessos ao gol em situações com menor ângulo de arremesso.</p> <p>OBJETIVO GERAL: Estimular o desenvolvimento motor-psico-social através de atividades individuais, duplas, trios e pequenos grupos para que se aplique na sociedade, utilizando-se dos jogos recreativos e desportivos.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p> <p>APOSTILA Rodízio no Voleibol</p>	8 horas



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Sexta-feira 10/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas</u> turmas 1, 2 e 3 Brincadeira "Alerta". (Trabalhando agilidade e coordenação viso motora)</p> <p>OBJETIVO GERAL: O desenvolvimento de tais atividades que envolvem lateralidade, agilidade, equilíbrio e coordenação são ferramentas fundamentais para um bom desenvolvimento motor dos alunos. ... Na aulas de iniciação esportiva, fatores como a lateralidade, organização, noção espacial e esquema corporal devem ser trabalhadas em prol do aluno.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Total de horas da semana		37 Horas

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Nome da OSC Associação Paraíso		TC 06/2018
Professor: Michelle Christine R F Costa		Oficina: Iniciação Esportiva
Carga horária semanal: 40 horas		Semana de: 13/12/2021 à 17/12/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 13/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> Fundamentos básicos do voleibol para iniciação, toque e manchete utilizando bolas de borracha.</p> <p>OBJETIVO GERAL: : Oportunizar e incentivar crianças e jovens a possibilidades de cultura, esporte e lazer, contribuindo como um todo na formação pessoal de cada educando. Dada a relação com a Iniciação Esportiva especificamente e as atividades lúdica em seus vários âmbitos de manifestações, inclusive nas escolas ou projetos, os jogos descritos são aqueles que, de alguma forma, podem se associar com estas áreas de atividade (desportos). Assim descrevemos, apenas, os jogos lúdicos que tem por base a preparação para tais Desportos.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Terça-feira 14/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> Pega-pega-corrente Nesta brincadeira, o pegador deve correr com o objetivo de tocar uma outra criança que esteja fugindo. Assim que for tocada pelo pegador, a outra criança deverá lhe dar a mão, tornando-se assim mais uma pegadora. Toda criança deverá dar a mão para os pegadores formando assim uma grande corrente de pegadores.</p>	8 horas



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	<p><u>OBJETIVO GERAL</u> Por ser um jogo Cooperativo geram um ambiente de coletividade e ajuda entre os participantes. Seus objetivos focam na resolução de tarefas e desafios com a participação de todos. ... Em sua prática, os jogos cooperativos não possuem eliminações, exclusões, vencedores e perdedores.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	
<p>Quarta-feira 15/12/2021</p>	<p><u>ALMOÇO ESPECIAL DE NATAL</u> <u>Atividades Desenvolvidas: Queimada-congelado:</u> É formado dois times, assim como no jogo de queimada tradicional. Nessa versão, o local do corpo onde a bola atingir deve ser congelado, ou seja, não pode mais ser usado. Por exemplo, se a bola bater na perna, a pessoa deve pular com uma perna ou andar com uma perna rígida.</p> <p><u>OBJETIVO GERAL :</u> A prática destes jogos contribui para o desenvolvimento motor do aluno, trabalhando todos os níveis básicos de movimento, arremessar, saltar, correr. São modalidades consideradas de fácil aprendizagem e manipulação dentro do ambiente escolar.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p> <p><u>APOSTILA:</u> Conhecendo as linhas e cores da quadra</p>	<p>8 horas</p>
<p>Quinta-feira 16/12/2021</p>	<p><u>Atividades Desenvolvidas: : Circuito Psicomotor,</u> os alunos divididos em duas equipes fazem um circuito envolvendo zig zag entre cones, rolamentos, saltitos com os dois pés e com dois pés, equilíbrio em cima de um banco usando velocidade e agilidade.</p> <p><u>OBJETIVO GERAL:</u> O objetivo é sugerir movimentos corporais como subir, descer, rolar, rastejar, saltar, etc. A proposta é auxiliar o desenvolvimento motor e corporal de cada criança, desafiadas a testar suas próprias habilidades e evoluir, promovendo também a percepção corporal em relação as suas capacidades de movimento.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	<p>8 horas</p>
<p>Sexta-feira 17/12/2021</p>	<p><u>FESTA DE NATAL DAS CRIANÇAS</u> <u>Atividades Desenvolvidas: Minibasquetebol,</u> é um jogo pré desportivo ao Basquetebol, porém com regras e passes mais flexíveis, sendo que a cesta pode ser substituída por um arco pendurado, diminuindo assim a altura.</p>	<p>8 horas</p>



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<p><u>OBJETIVO GERAL:</u> : Oportunizar e incentivar crianças e jovens a possibilidades de cultura, esporte e lazer, contribuindo como um todo na formação pessoal de cada educando. Dada a relação com a Iniciação Esportiva especificamente e as atividades lúdica em seus vários âmbitos de manifestações, inclusive nas escolas ou projetos, os jogos descritos são aqueles que, de alguma forma, podem se associar com estas áreas de atividade (desportos). Assim descrevemos, apenas, os jogos lúdicos que tem por base a preparação para tais Desportos.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>
--

Total de horas da semana	40 Horas
---------------------------------	---------------------

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Nome da OSC Associação Paraíso	TC 06/2018
Professor: Michelle Christine R F Costa	Oficina: Iniciação Esportiva
Carga horária semanal:32horas	Semana de: 20/12/2021 à 24/12/2021
Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 20/12/2021 <p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> TURMA1,2 e 3 , Queimada Hand Jogo conceitual adaptado a partir de uma queimada que estimula a aprendizagem de proteção à meta e funções de goleiro, além de estimular a experimentação de arremessos ao gol em situações com menor ângulo de arremesso.</p> <p><u>OBJETIVO GERAL:</u> Estimular o desenvolvimento motor-psico-social através de atividades individuais, duplas, trios e pequenos grupos para que se aplique na sociedade, utilizando-se dos jogos recreativos e desportivos.</p> <p><u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Terça-feira 21/12/2021 <p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> TURMA 1,2 e 3 Jogo de Estafetas, proporcionando treino de velocidade, equilíbrio e agilidade</p> <p><u>OBJETIVO GERAL</u> Ampliar o repertório esportivo, a cultura esportiva corporal, oportunizar e incentivar crianças e jovens a possibilidades de cultura, esporte e lazer, contribuindo como um todo na formação pessoal de cada educando.</p>	8 horas



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	<u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno. <u>APOSTILA</u> Tipos de passes do Basquetebol	
Quarta-feira 22/12//2021	<u>PLANEJAMENTO</u>	8 horas
Quinta-feira 23/12/2021	<u>Atividades Desenvolvidas:</u> TURMA 1,2 e 3: Brincadeira "Cone protegido" Cada Equipe deve queimar os cones adversários e ao mesmo tempo proteger os seu cones. Cada cone está dentro de um círculo que não pode ser invadido, caso contrário o ponto será dado á equipe adversária. (Trabalhar mira e arremessos) <u>OBJETIVO GERAL:</u> Estimular o desenvolvimento motor-psico-social através de atividades individuais, duplas, trios e pequenos grupos para que se aplique na sociedade, utilizando-se dos jogos recreativos e desportivos. <u>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS:</u> Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.	8 horas
Sexta-feira 24/12/2021	PONTO FACULTATIVO	0 horas
Total de horas da semana		32 Horas

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Nome da OSC Associação Paraíso	TC 06/2018
Professor: Michelle Christine R F Costa	Oficina: Iniciação Esportiva
Carga horária semanal: 32 horas	Semana de: 27/12/2021 à 31/12/2021

Rua: da Liberdade, S/N - Talhado
Telefone: (17) 3829-6359- São José do Rio Preto/SP



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 27/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> Pega pega Arvore Pedra Jogo cooperativo onde um pegador deverá escolher a palavra pedra ou árvore ao tocar no colega. Este por su vez deve abaixar-se se for pedra ou ficar erm pé com a spernas afastadas se for árvore. Cada colega que não estiver pego vai salvando as vidas saltando por cima do colega ou passando por baixo das pernas.</p> <p>OBJETIVO GERAL Por ser um jogo Cooperativo geram um ambiente de coletividade e ajuda entre os participantes. Seus objetivos focam na resolução de tarefas e desafios com a participação de todos. ... Em sua prática, os jogos cooperativos não possuem eliminações, exclusões, vencedores e perdedores.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFICIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Terça-feira 28/12/2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> : Passes e dribles do Basquetebol. (trabalhando domínio, coordenação, equilíbrio e lateralidade), além da aprendizagem de situações do jogo propriamente dito de forma lúdica</p> <p>OBJETIVO GERAL: As atividades desenvolvidas formam ferramentas importantes no processo ensino aprendizagem em quadra. A orientação espacial ou direcionalidade, se estabelece em função de estímulos vindos do meio onde a criança está inserida. Estes estímulos do meio são fundamentais para o desenvolvimento psicomotor da criança.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFICIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Quarta-feira 29/12//2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> :TURMA1,2 e 3 Queimada Cone Onde a turma é dividida em duas equipes e devem arremessar a bola tentando queima os cones adversários, assim como proteger os de sua equipe.</p> <p>OBJETIVO GERAL: : Oportunizar e incentivar crianças e jovens a possibilidades de cultura, esporte e lazer, contribuindo como um todo na formação pessoal de cada educando. Dada a relação com a Iniciação Esportiva especificamente e as atividades lúdica em seus vários âmbitos de manifestações, inclusive nas escolas ou projetos, os jogos descritos são aqueles que, de alguma forma, podem se associar com estas áreas de atividade (desportos). Assim descrevemos, apenas, os jogos lúdicos que tem por base a preparação para tais Desportos.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFICIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Quinta-feira 30/12//2021	<p><u>Atividades Desenvolvidas:</u> TURMA 1. 2 e 3 Esporte Invasão pré desportivo do jogo de Handebol (Objetivo de <i>ensinar</i> o fundamento de drible, finta e progressão)</p> <p>OBJETIVO GERAL: Estimular o desenvolvimento motor-psico-social através de atividades individuais, duplas, trios e pequenos grupos para que se aplique na sociedade, utilizando-se dos jogos recreativos e desportivos.</p> <p>RESULTADOS ALCANÇADOS E BENEFÍCIOS: Os benefícios alcançados foram satisfatórios levando em consideração a individualidade e o processo de aprendizagem motora e cognitiva de cada aluno.</p>	8 horas
Sexta-feira 31/12//2021	<u>PONTO FACULTATIVO</u>	0 horas
Total de horas da semana		32 Horas

Assinatura Professor _____

Assinatura Coordenador _____