



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

PROFESSOR: Eduardo Viana Remundino
OFICINA: Artes Marciais / Kung Fu
MÊS: Dezembro /2021

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º	(__/__)	(23/11) Aquecimento, golpes e exercícios acrobáticos do Kung Fu	(__/__)	(25/11) Ensino de Siu Hung Gar E ChangQuan	(__/__)
2º	(__/__)	(30/11) Treinamento e preparação para a apresentação do festival de fim de ano	(__/__)	(02/12) Treinamento e preparação para a apresentação do festival de fim de ano	(__/__)
3º	(__/__)	(07/12) Treinamento e preparação para a apresentação do festival de fim de ano	(__/__)	(09/12) Treinamento e preparação para a apresentação do festival de fim de ano	(__/__)
4º	(__/__)	(14/12) Dinamicas e e praticas marciais e ensino de nova forma	(__/__)	(16/12) Dinamicas e e praticas marciais e ensino de nova forma	(__/__)



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 004/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS: Dezembro /2021

Nome do Professor: Eduardo Viana Remundino
Oficina: Artes Marciais / Kung Fu
Turma: 1, 2 e 3
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 48

Atividades Desenvolvidas:

Para os alunos gerais desenvolvemos aulas e dinâmicas marciais da prática do Kung Fu tradicional com ênfase em lateralidade e coordenação motora e também fazendo fortalecimento muscular e alongamentos, além de movimentos acrobáticos como rolamentos e “estrela”. Ensinamos aos alunos as formas Siu Hung Gar, Changquan 16 e Step, movimentos artísticos marciais de Kung Fu para apresentação de acordo com a particularidade de cada aluno, para a apresentação no festival de encerramento do ano no projeto.

Conclusão:

Com a apresentação levamos 15 crianças para o palco do festival onde fizeram lindas apresentações para os pais e para o público das outras crianças, todas executaram com excelência e observamos que na semana seguinte a apresentação mais crianças ficaram interessadas pela aula de artes marciais kung fu.

Assinatura do Professor: _____

Assinatura do Coordenador: _____