



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

PROFESSOR: Eduardo Viana Remundino
OFICINA: Artes Marciais / Kung Fu
MÊS: Novembro /2021

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º	(__/__)	(__/__)	(__/__)	(21/10) Ensino da primeira parte Changquan preparação para competição	(__/__)
2º	(__/__)	(26/10) Aquecimento, golpes e exercícios acrobáticos do Kung Fu	(__/__)	(28/10)Preparação para competição	(__/__)
3º	(__/__)	(02/11) FERIADO	(__/__)	(04/11) Preparação para competição	(__/__)
4º	(__/__)	(09/11) Aquecimento, golpes e exercícios acrobáticos do Kung Fu	(__/__)	(11/11) Dinamicas e e praticas marciais e ensino de nova forma	(__/__)
5º	(__/__)	(16/11) Ensino de Hung Gar e Step Changquan	(__/__)	(18/11) Ensino de Hung Gar e Step Changquan	(__/__)



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 004/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS: Novembro /2021

Nome do Professor: Eduardo Viana Remundino
Oficina: Artes Marciais / Kung Fu
Turma: 1, 2 e 3
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 48

Atividades Desenvolvidas:

Desenvolvemos nos alunos o aprendizado completo da forma de Kung Fu Wushu Moderno mundialmente conhecida como changquan 16, muitas crianças conseguiram aprender a forma completa e outras entenderam bem seu fundamento. Continuamos com as atividades normais das aulas como aquecimento, alongamento, técnicas tradicionais, movimentos e posturas e selecionamos as 7 crianças que conseguiram dominar por completo o movimento para participar de um campeonato interestadual em São José do Rio Preto - SP

Conclusão:

Levamos dia 7 de novembro para o evento “V COPA RIO PRETO DE KUNG FU” 7 crianças do projeto para competir e participar deste grande evento que reuniu cerca de 130 atletas de 6 cidades e varias equipes de nossa cidade, as crianças do projeto conquistaram 7 medalhas inclusive 2 de ouro na categoria masculino e feminino infantil.

Assinatura do Professor: _____

Assinatura do Coordenador: _____