

Termo de Colaboração SME N. 004/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS:09/2021

Nome do Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins
Oficina: Futebol/Futsal
Turma: I, II, III

Atividades Desenvolvidas:

No mês de setembro iniciamos o mês com as aulas sobre o futebol paralímpico. Com a realização das parolímpias de Tóquio, trouxemos um pouco do esporte adaptado. Foi falado sobre o futebol de 5, esporte adaptado para pessoas com deficiência visual. Foi mostrado as regras, quais são as classificações dos graus de deficiência e os maiores países medalhistas.

Dando sequência às aulas, trabalhei o fundamento drible no futebol e futsal, ensinando aos alunos sobre o drible como um aspecto importante no jogo e cultural do brasileiro. Também foi mostrado aos alunos alguns dos dribles mais utilizados no futebol e futsal.

Também no mês de setembro, tivemos o maior evento esportivo do futsal: A Copa do Mundo FIFA de futsal. Abordei com os alunos sobre esse tema, trazendo um pouco da história da competição, além de seus campeões. E um pouco sobre a Copa do Mundo que está sendo realizada na Lituânia em 2021.

Por fim, foram trabalhados os sistemas de marcação no futsal. Marcação por zona e marcação individual. Foi apresentado aos alunos, cada um dos sistemas. Com seus pontos positivos e pontos negativos.

Conclusão:

Tivemos um bom aproveitamento de todas as aulas realizadas durante o mês de setembro.

Assinatura do Professor: _____

ROTINA DO PROFESSOR	
Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado	TC 04/2018
Professor: Vinicius Henrique de Sousa Martins	Oficina: Futebol/Futsal Mês: Setembro
	Atividades desenvolvidas
Quarta-feira 01/09	<p>08h00 - 11h30 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema. Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula. 12h30 - 17h00 Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social</p>
Quarta-feira 08/09	<p>08h00 - 11h30 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema. Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula. 12h30 - 17h00 Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social</p>
Quarta-feira 15/09	<p>08h00 - 11h30 Pesquisa em livros, sites, artigos científicos sobre o tema proposto para a videoaula Foi realizada uma pesquisa sobre o tema escolhido para a vídeo aula da semana. Procurando encontrar textos, artigos científicos e livros relacionados ao tema. Foi feita a seleção dos textos encontrados sobre o tema. Após feita a seleção de quais textos serão utilizados, realizei a leitura desses textos, dando ênfase ao que utilizarei como base para o texto para formação da vídeo aula. 12h30 - 17h00 Organização do espaço para realização da videoaula Gravação da videoaula Edição da videoaula através de aplicativos de fotos e vídeos. Edição de áudio utilizado na videoaula Publicação do vídeo em rede social</p>

PLANO DE AULA

DATA: 01/09 a 03/09/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Futebol nas Paralimpíadas - Futebol de 5

JUSTIFICATIVA:

A Paralimpíada é uma versão dos Jogos Olímpicos adaptada para atletas portadores de deficiência física ou sensorial. Todas as modalidades desportivas presentes nos Jogos Paraolímpicos devem ser reajustadas de acordo com as limitações dos competidores, como as regras de cada esporte, por exemplo. Para a modalidade futebol, existem dois tipos de jogo, o futebol de 7 e o futebol de 5.

OBJETIVO GERAL:

Apresentar aos alunos a modalidade futebol nas paralimpíadas, falando sobre o futebol de 5.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e eu sou o professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre o futebol nas Paralimpíadas, o futebol de 5.

Durante o vídeo falo sobre o que é o futebol de 5, sobre as regras e sobre as classificações conforme o grau de deficiência de cada atleta. Terminei falando sobre os maiores campeões paralímpicos da modalidade.

Bom pessoal, essa foi a nossa aula sobre a história do futebol nas Paralimpíadas, o futebol de 5. Espero que vocês tenham gostado. Deixe seu like. E até a próxima!

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=xk5wOzKeA6o>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO. **Futebol de 5**. Disponível em:

<https://www.cpb.org.br/modalidades/50/futebol-de-5>. Acesso em: 01 de setembro de 2021.

SERON, Bruna Barbosa; BRANDOLIN, Fábio. **Experiências no Esporte Paralímpico: Um passo a favor da inclusão**. Instituto Benjamin Constant. Rio de Janeiro, 2020.

DATA: 07/09 a 10/09/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Drible no futebol e futsal

JUSTIFICATIVA:

Em esportes de ação de uma equipe contra a outra de forma direta, como futebol e futsal, o drible é a ação de desvencilhar-se do adversário gingando o corpo enquanto se controla a bola com os pés. Por ser um contexto tão importante para o jogo, trabalhar o aprendizado deste fundamento se torna importante.

OBJETIVO GERAL:

Apresentar aos alunos o drible no futebol e futsal.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e eu sou o professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre o drible no futebol e futsal.

O drible é a ação de se livrar do adversário gingando o corpo enquanto se controla a bola com os pés. O drible é feito com a posse de bola. Quem dribla, procura, com a bola, passar pelo adversário. E para isso é preciso velocidade, mudança de direção, ginga e criatividade. Esse “passar pelo adversário” exigirá, algumas vezes, velocidade, mudança de direção, criatividade, ginga e às vezes todas estas coisas simultaneamente. Isso significa que para realizar um drible tem que treinar muito, então vamos conhecer os dribles mais realizados no futsal.

Os principais dribles no futebol e futsal são: o drible da vaca (também conhecido como meia lua), pedalada, elástico, caneta, corte, lambreta e muitos outros.

Bom pessoal, essa foi nossa aula sobre o drible no futebol e futsal. Espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://www.youtube.com/watch?v=jEmTDHAb7zI>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

FUTLINE. **Tipos de dribles no futsal**. Disponível em: <https://futline.com.br/dribles-realizados-no-futsal/> .

Acesso em 08 de setembro de 2021.

GARGANTA, J., GUILHERME, J., BARREIRA, D., BRITO, J. & REBELO, A. **Fundamentos e práticas para o ensino e treino do futebol**. In F. Tavares (Ed.), Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar a jogar (pp. 199-263). Porto: Editora FADEUP, 2013

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

PAGANELLA, Marco Aurélio. **Futebol e seus fundamentos**. 1ª ed. São Paulo, 2013.

PORTAL EDUCAÇÃO. **Fundamentos e recepção do futebol**. Disponível em:



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 13/09 a 17/09/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Copa do Mundo de Futsal

JUSTIFICATIVA:

A Copa do Mundo é o principal campeonato de futsal existente no cenário atual. É onde estão as principais equipes/seleções e os melhores jogadores da modalidade. O torneio atrai o público e as principais notícias no cenário de esportes.

OBJETIVO GERAL:

Trazer aos alunos o conhecimento do maior evento de futsal mundial.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e eu sou o professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre a Copa do Mundo de Futsal da FIFA, que em 2021 acontece na Lituânia. Vamos lá?

A Copa do Mundo de Futsal da FIFA é um torneio internacional organizado pela Federação Internacional de Futebol (FIFA) para seleções nacionais masculinas de futsal.

A primeira edição deste Mundial foi realizada em 1989, nos Países Baixos, com a participação de 16 países. Já a partir da segunda edição, em 1992, a FIFA passou a organizar seus mundiais em anos pares e a cada quatro anos (entre duas Copas do Mundo de futebol). Desde a edição de 2012, são 24 equipes que estão classificadas para a Copa do Mundo.

Até 2016, foram realizadas oito edições da Copa do Mundo de Futsal. Somente três países venceram o torneio: Brasil cinco vezes, Espanha duas vezes e Argentina 1 vez.

A Copa do Mundo de Futsal da FIFA de 2021 é a nona edição da competição organizada pela Federação Internacional de Futebol (FIFA). O evento está sendo realizado na Lituânia entre os dias 12 de setembro e 3 de outubro.

O torneio estava originalmente programado para acontecer de 12 de setembro a 4 de outubro de 2020, como a "Copa do Mundo de Futsal da FIFA 2020". No entanto, devido à pandemia COVID-19, a FIFA anunciou em 12 de maio de 2020 o adiamento para 2021.

Bom pessoal, essa foi nossa aula sobre a Copa do Mundo de Futsal da FIFA. Espero que vocês tenham gostado. E até a próxima!



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

LINK DA AULA POSTADA:

<https://youtu.be/vuI4urMjQd8>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

AYRES, Lucas. **Torcedores.com**. Copa do Mundo de Futsal: Tudo o que você precisa saber sobre a competição. Disponível em: <https://www.torcedores.com/noticias/2021/09/copa-do-mundo-de-futsal-2021-tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-a-competicao>. Acesso em: 15 de setembro de 2021.

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa**. 3ª ed. Canoas, 2004

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 20/09 a 24/09/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Marcação por zona no futsal

JUSTIFICATIVA:

No jogo de futsal, o sistema de marcação é um fator determinante na maneira como a equipe irá se portar durante o jogo. Nessa aula os alunos irão aprender sobre o sistema de marcação por zona, um dos sistemas mais utilizados no futsal.

OBJETIVO GERAL:

Aprender sobre o sistema de marcação por zona no futsal.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e eu sou o professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre a marcação por zona no futsal. Vamos lá?

Na marcação por zona do futsal cada defensor é responsável pela marcação em um setor da quadra, o jogador adversário que ocupar aquele setor é quem será marcado. Na marcação por zona, o defensor não deve acompanhar o adversário por toda quadra, apenas acompanhar os adversários que entrarem em sua zona de marcação.

Os pontos positivos da marcação por zona são: facilitam a cobertura e a recuperação em caso de drible, menor desgaste físico dos defensores, proporciona boas possibilidades de contra ataque e dificulta a bola nas costas e fecha o meio da quadra.

Os pontos negativos são: possibilita o chute de longa distância, aumenta a posse de bola do adversário e pode encobrir a visão do goleiro.

Bom pessoal, essa foi a aula sobre a marcação por zona no futsal, espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://youtu.be/Jmbp6MqBGLA>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

FUTLINE. **Marcação por zona no futsal**. Disponível em: <https://futline.com.br/marcacao-por-zona-no-futsal/>. Acesso em 22 de setembro de 2021.

GARGANTA, J., GUILHERME, J., BARREIRA, D., BRITO, J. & REBELO, A. **Fundamentos e práticas para o ensino e treino do futebol**. In F. Tavares (Ed.), Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar a jogar (pp. 199-263). Porto: Editora FADEUP, 2013

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

PAGANELLA, Marco Aurélio. **Futebol e seus fundamentos**. 1ª ed. São Paulo, 2013.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa**. 3ª ed. Canoas, 2004



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 27/09 a 30/09/2021

PROFESSOR: Vinicius Henrique de Sousa Martins

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: I, II, III

TEMA: Marcação individual no futsal

JUSTIFICATIVA:

No jogo de futsal, o sistema de marcação é um fator determinante na maneira como a equipe irá se portar durante o jogo. Nessa aula os alunos irão aprender sobre o sistema de marcação individual, um dos sistemas mais utilizado no futsal.

OBJETIVO GERAL:

Aprender sobre o sistema de marcação individual no futsal.

PROCEDIMENTOS:

Pesquisa para a aula através de livros, artigos científicos e textos em sites específicos. Elaboração de texto e gravação de videoaulas.

ROTEIRO VÍDEO AULA:

Olá pessoal, tudo bem? Meu nome é Vinicius e eu sou o professor de futebol e futsal do Projeto Mundo Novo Paraíso. Na aula de hoje falaremos sobre a marcação individual no futsal. Vamos lá?

A marcação individual no futsal, é o popular “cada um, marca um”, ou seja, cada jogador será responsável por marcar um jogador adversário específico em qualquer lugar da quadra, por onde ele se movimenta.

Os pontos positivos da marcação individual são: dificulta o chute de longa distância, diminui a opção de passe, força o erro do adversário e um maior desgaste físico dos adversários.

Os pontos negativos são: maior desgaste físico da sua equipe, deixa o meio da quadra aberta e o adversário pode ficar em vantagem numérica em caso de um drible.

Bom pessoal, a aula de hoje foi sobre a marcação individual, espero que vocês tenham gostado e até a próxima.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://youtu.be/tdBqnfF-wl>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

FUTLINE. **Marcação individual no futsal**. Disponível em: <https://futline.com.br/marcacao-individual-no-futsal/>. Acesso em 29 de setembro de 2021.

GARGANTA, J., GUILHERME, J., BARREIRA, D., BRITO, J. & REBELO, A. **Fundamentos e práticas para o ensino e treino do futebol**. In F. Tavares (Ed.), Jogos Desportivos Coletivos. Ensinar a jogar (pp. 199-263). Porto: Editora FADEUP, 2013

MUTTI, D. **Futsal: da iniciação ao alto nível**. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2003

PAGANELLA, Marco Aurélio. **Futebol e seus fundamentos**. 1ª ed. São Paulo, 2013.

VOSER, Rogério da Cunha. **Iniciação ao futsal, abordagem recreativa**. 3ª ed. Canoas, 20