



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Termo de Colaboração SME N. 005/2018
RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES
MÊS: Setembro /2021

Nome do Professor:
Oficina:
Turma: 1,2 e 3
Núcleo: Pinheirinho

Atividades Desenvolvidas:

Atividades relacionadas ao aperfeiçoamento dos fundamentos do futsal, com Jogos e brincadeiras ligadas a modalidade esportiva. Trabalhamos o chute, o passe, a condução de bola, arranque, parte defensiva e ofensiva, devido ao distanciamento social trabalhamos sem o jogo propriamente dito, de forma recreativa e objetiva.

Conclusão:

Todos os alunos tiveram um bom desempenho, tanto na participação quanto na evolução individual.

Assinatura do Professor: _____



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 30/08 a 03 de Setembro
PROFESSOR: Alan Moreira
OFICINA: Futebol/Futsal
TURMAS: Todas
TEMA: Exercícios de agilidade.

JUSTIFICATIVA: Devido ao distanciamento social, as aulas e a prática esportiva estarão restritas para serem realizadas em casa, com materiais acessíveis para a prática, estimulando e dando continuidade ao trabalho.

OBJETIVO GERAL: Atividade prática, visando melhoria nos exercícios de agilidade.

PROCEDIMENTOS: Pesquisa realizada para execução da atividade em casa, elaborar roteiro, listar os materiais da gravação e atividade. Gravação do vídeo, edição e feedback dos alunos e familiares.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação, núcleo, descrição da atividade, demonstração e finalização.



LINK DA AULA POSTADA:

<https://youtu.be/v9spICPfkqc>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.unifor.br/web/saude/treino-em-casa-serie-de-exercicios-para-melhorar-sua-agilidade-e-coordenacao-motora>

<https://www.exercicioemcasa.com.br/treino-de-agilidade/>



Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 06 a 10 Setembro
PROFESSOR: Alan Moreira
OFICINA: Futebol/Futsal
TURMAS: 1
TEMA: Caça palavras Futsal.

JUSTIFICATIVA: Devido ao distanciamento social, as aulas e a prática esportiva estarão restritas para serem realizadas em casa, com materiais acessíveis para a prática, estimulando e dando continuidade ao trabalho.

OBJETIVO GERAL: Atividade impressa, procurando palavras utilizadas no futsal.

ROCEDIMENTOS: Pesquisa realizada para execução da atividade em casa, elaborar roteiro, listar os materiais da gravação e atividade. Gravação do vídeo, edição e feedback dos alunos e familiares.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação, núcleo, descrição da atividade, demonstração e finalização.

LINK DA AULA POSTADA:
<https://youtu.be/mYLZMI4m75w>

REFERÊNCIAREFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:
<https://www.imagem.eti.br/caca-palavras/caca-palavras-futsal-online.php>
<https://www.liveworksheets.com/vv1954516ao>





Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 13 a 17 Setembro
PROFESSOR: Alan Moreira
OFICINA: Futebol/Futsal
TURMAS: 2
TEMA: Esportes de invasão.

JUSTIFICATIVA: Devido ao distanciamento social, as aulas e a prática esportiva estarão restritas para serem realizadas em casa, com materiais acessíveis para a prática, estimulando e dando continuidade ao trabalho.

OBJETIVO GERAL: Atividade impressa visando a aprendizagem de esportes de invasão.

PROCEDIMENTOS: Pesquisa realizada para execução da atividade em casa, elaborar roteiro, listar os materiais da gravação e atividade. Gravação do vídeo, edição e feedback dos alunos e familiares.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação, núcleo, descrição da atividade, demonstração e finalização.

LINK DA AULA POSTADA:

<https://youtu.be/mHGmoD8fg4Y>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.amp/s/escolaeducacao.com.br/amp/esportes-de-invasao/>

<https://www.todamateria.com.br/esportes-de-invasao-o-que-sao-e-exemplos/amp/>





Projeto
Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 20 a 24 Setembro

PROFESSOR: Alan Moreira

OFICINA: Futebol/Futsal

TURMAS: 3

TEMA: Questões sobre Futsal.

JUSTIFICATIVA: Devido ao distanciamento social, as aulas e a prática esportiva estarão restritas para serem realizadas em casa, com materiais acessíveis para a prática, estimulando e dando continuidade ao trabalho.

OBJETIVO GERAL: Atividade impressa com questões relacionadas aos fundamentos, posições e regras do futsal.

PROCEDIMENTOS: Pesquisa realizada para execução da atividade em casa, elaborar roteiro, listar os materiais da gravação e atividade. Gravação do vídeo, edição e feedback dos alunos e familiares.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação, núcleo, descrição da atividade, demonstração e finalização.



LINK DA AULA POSTADA:

https://youtu.be/AN_l3cQ4Hxg

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.tudosaladeaula.com/2020/10/regrasdefutsal.html?m=1>

<https://www.infoescola.com/esportes/futsal/exercicios/>

PLANO DE AULA

DATA: 27 a 01/10
PROFESSOR: Alan Moreira
OFICINA: Futebol/Futsal
TURMAS: Todas
TEMA:

JUSTIFICATIVA: Devido ao distanciamento social, as aulas e a prática esportiva estarão restritas para serem realizadas em casa, com materiais acessíveis para a prática, estimulando e dando continuidade ao trabalho.

OBJETIVO GERAL: Atividade prática para ser realizada em casa, estimulando a velocidade nos exercícios.

PROCEDIMENTOS: Pesquisa realizada para execução da atividade em casa, elaborar roteiro, listar os materiais da gravação e atividade. Gravação do vídeo, edição e feedback dos alunos e familiares.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação, núcleo, descrição da atividade, demonstração e finalização.



LINK DA AULA POSTADA:

<https://youtu.be/7BWlJvnUOcM>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.minhavidacom.br/fitness/noticias/34776-10-exercicios-para-aumentar-a-velocidade-aocorrer>

<http://wearejoga.com/blog/desempenho/treinamento-de-arrancada-de-futebol/>