



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO MENSAL

PROFESSOR: Hanaine Conceição de Souza Miranda

OFICINA: Xadrez e Jogos

MÊS: JULHO/2021

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º				(01/07) Em teletrabalho Relato da atividade semanal.	(02/07) Em teletrabalho, Feedback
2º TAMPINHA NO COPO	(05/07) . Escolha do tema, pesquisa e levantamento de dados. Montar atividade via internet.	(06/07) Em teletrabalho Planejamento	(07/07) Em teletrabalho, organização do espaço, montagem de cenário, gravação e edição da vídeo aula.	(08/07) Em teletrabalho Relato de atividade semanal. Organização da atividade semanal	(09/07) Em teletrabalho, Feedback
3º COPO MÁGICO	(12/07) Em teletrabalho Escolha do tema, pesquisa e levantamento de dados. Ligação para os pais dos alunos	(13/07) Em tele trabalho Planejamento.	(14/07) Em tele trabalho Montagem do cenário e gravação do vídeo e edição do vídeo	(15/07) Em teletrabalho Relato de atividade semanal. Organização da atividade semanal	(16/07) Em teletrabalho Feedback Reunião de equipe através do google meet, para tratar da volta as aulas, e para tratar sobre o varal solidário.
4º VIRA COPO	(19/07) Escolha do tema, pesquisa e levantamento de dados.	(20/07) Em teletrabalho Planejamento de aula. Ligação para os pais dos alunos	(21/07) Em teletrabalho Montagem do cenário e gravação do vídeo e edição do vídeo	(22/07) Relato de atividade semanal Varal Solidário	(23/07) Em teletrabalho Feedback
5º DARA - JOGO DE TABULEIRO	(26/07/) Em teletrabalho Escolha do tema, pesquisa e levantamento de dados.	(27/07) Planejamento.	(28/07) Em teletrabalho Montagem do cenário e gravação do vídeo e edição do vídeo	(29/07) Relato de atividade semanal	(30/07) Em teletrabalho Feedback



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Hanaine Conceição de Souza Miranda		Oficina: Jogos
Carga horária semanal: 16h		Semana de: 01/07/2021 à 02/07/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira		
Quinta-feira 01/07	Em teletrabalho Buscar conteúdo teórico para atividade da semana.	8h
Sexta-feira 02/07	Em teletrabalho Buscar conteúdo teórico para atividade da semana.	8h
Total de horas da semana		16h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Hanaine Conceição de Souza Miranda		Oficina: Jogos
Carga horária semanal:40h		Semana de: 05/07/2021 à 09/07/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 05/07	No período da manhã das 08:00 – 11:00 Pesquisar um jogo que ajude os alunos com a coordenação motora. No período da tarde das 12:00 – 17:00 Através de pesquisas na internet e levantamento de dados foi avaliado um jogo que fosse possível ser realizado com os materiais que os alunos tenham em casa.	8h
Terça-feira 06/07	Em tele trabalho Organização do plano de aula. Jogo Confeccionado com copos e 1 bolinha. Tendo como objetivo levar a bolinha até o ultimo copo transferindo de copo em copo até chegar no último, estimulando os alunos a trabalhar a coordenação Foi selecionado os conteúdos da aula em questão, com base nas pesquisas feitas	8h
Quarta-feira 07/07	Em tele trabalho Período da manhã 8:00 às 11:00 Organização do espaço e montagem do cenário. Período da tarde 12:00 às 17:00 Gravação e edição da vídeo aula	8h
Quinta-feira 08/07	Em teletrabalho Período da manhã: 08:00 – 11:00 Esclarecer a atividade da semana Periodo da tarde: 12:00 -17:00 Expende, digitar e documentar a atividade feita na semana.	8h
Sexta-feira 09/07	Em tele trabalho Avaliar o feedback através das redes sociais.	8h
Total de horas da semana		40h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Hanaine Conceição de Souza Miranda		Oficina: Jogos
Carga horária semanal: 40h		Semana de: 12/07/2021 à 16/07/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 12/07	Em tele trabalho No período da manhã das 8:00 - 11:00 Foram realizados estudos e pesquisas para a gravação da vídeo aula. Organizar e deliberar o material que será usado na vídeo aula. No período da tarde 12:00 – 17:00 Pesquisas e estudos através da internet para o planejamento da aula.	8h
Terça-feira 13/07	Em tele trabalho 8:00 - 11:00 Organização do plano de aula, Preparação e separação dos materiais para a confecção do jogo e para a gravação da vídeo aula. No período da tarde 12:00 – 17:00 Foram feitas ligações para os pais dos alunos da turma 1 do período da manhã , no sentido de saber como os alunos estão neste momento de pandemia. Através das ligações feitas conversei com os pais dos seguintes alunos: <u>ALEXANDRE HENRIQUE FERREIRA DE ANDRADE</u> : FALEI COM A MÃE MARIA JOSÉ, PARA SABER SE ESTÁ TUDO BEM, MÃE ENCAMINHOU O FORMULÁRIO PARA O FILHO. <u>ANA JULIA GONCALVES DE GODOI</u> - CONVERSEI COM A MÃE ADRIELE ESTÁ TUDO BEM COM OS FAMILIARES, MÃE ENCAMINHOU O LINK PARA A FILHA. <u>ANA LAURA BORGES SANTUCI</u> - CONVERSEI COM A MÃE LETICIA , A FILHA ESTÁ RESPONDENDO O FORMULÁRIO NESTE MOMENTO, <u>ANA VALETINA DOS SANTOS</u> – MÃE ENCAMINHOU FORMULÁRIO PARA FILHA. <u>ANNY BEATRIZ DA SILVA JARDIM</u> – CONVERSEI COM A MÃE PATRICIA, ESTÁ TUDO BEM, MÃE ENCAMINHOU FORMULÁRIO PARA FILHA <u>BERNARDO LUIS PEREIRA COSTA</u> – CONVERSEI COM A MÃE ESTEFANE, ESTÁ TUDO BEM, MÃE ENCAMINHOU O LINK DO FORMULÁRIO PARA O FILHO. <u>DAVI LIMA CARVALHO</u> – ESTÁ TUDO BEM FOI SOLICITADO PARA O RESPONSÁVEL PARA QUE O ALUNO RESPONDA O GOOGLE FORMS. <u>DAVI LUCCA COSTA SOARES</u> - CONVERSEI COM A MÃE, VAI ENCAMINHAR O FORMULÁRIO PARA O FILHO. <u>DIONATAN MONTEIRO ZUCARI JUNIOR</u> - FOI SOLICITADO AO RESPONSÁVEL PARA QUE RESPONDA O GOOGLE FORMS <u>EDUARDO SILVA MATOS</u> - FOI SOLICITADO AO RESPONSÁVEL PARA QUE RESPONDA O GOOGLE FORMS <u>ELIAS OLIVEIRA DA SILVA PAULINO</u> - FOI SOLICITADO AO RESPONSÁVEL PARA QUE RESPONDA O GOOGLE FORMS	8h



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Quarta-feira 14/07	Em tele trabalho Período da manhã 8:00 às 11:00 Organização do espaço e montagem do cenário. Período da tarde 12:00 às 17:00 Gravação e edição da vídeo aula, explicar a aula através do vídeo.	8h
Quinta-feira 15/07	Período da manhã 8:00 às 11:00 Explicar e digitar os procedimentos feitos durante a semana Período da tarde 12:00 às 17:00 Relatar a atividade semanal. Preparação da atividade da semana. Documentar e justificar os procedimentos feitos durante a semana.	8h
Sexta-feira 16/07	Em tele trabalho Avaliar o feedback através das redes sociais. Reunião de equipe com a coordenação através do google meet, para tratar sobre o retorno das aulas e também sobre o “VARAL SOLIDÁRIO”.	8h
Total de horas da semana		40h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Hanaine Conceição de Souza Miranda		Oficina: Jogos
Carga horária semanal: 40h		Semana de:19/07/2021 à 23/07/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 19/07	8:00 às 11:00 Pesquisei uma atividade que ajude os alunos na coordenação motora , oferecer uma nova experiência, um jogo que eles possam confeccionar com o material que eles tem em casa, e que seja possível a participação de toda a família. 12:00 às 17:00 Foram feitas pesquisas na internet com o objetivo de estimular os alunos a praticar brincadeiras de fácil acesso com a família em época de quarentena.	8h
Terça-feira 20/07	Em teletrabalho 8:00 às 11:00 Elaboração do plano de aula Planejamento da aula. 12:00 – 17:00 Foram feitas ligações para os pais dos alunos da turma 1 manhã, no sentido de saber como os alunos estão neste momento de pandemia. Através das ligações feitas conversei com os pais dos seguintes alunos: <u>ELYSA VENANCIO DE VASCONCELOS:</u> CONVERSEI COM A MÃE JOANA, FOI SOLICITADO PARA O RESPONSÁVEL RESPONDA O FORMULÁRIO DO GOOGLE FORMS. <u>EMANUELLY CONCEIÇÃO SILVA:</u> CONVERSEI COM A MÃE ELIZABETE , ESTÁ TUDO BEM, FOI SOLICITADO PARA A RESPONSÁVEL PARA QUE FAÇA AS ATIVIDADES PROPOSTAS NO GRUPO DE PAIS. <u>EMMELLY DOS SANTOS MATOS PIMENTA RIBEIRO:</u> CONVERSEI COM A MÃE KARINE, ESTÁ TUDO BEM COM A FAMILIA, FOI SOLICITADO PARA A RESPONSÁVEL PARA QUE FAÇA AS ATIVIDADES PROPOSTAS NO GRUPO DE PAIS. <u>EVELLY RIHANNA BRITO:</u> CONVERSEI COM A MÃE VÂNIA, ESTÁ TUDO BEM COM A FAMILIA, FOI SOLICITADO PARA A RESPONSÁVEL PARA QUE FAÇA AS ATIVIDADES PROPOSTAS NO GRUPO DE PAIS. <u>GABRIEL MENDONÇA EGEA:</u> CONVERSEI COM A MÃE JÉSSICA, ESTÁ TUDO BEM, MÃE VAI ENCAMINHAR FORMULÁRIO PARA O FILHO. <u>GABRIEL WELLINGTON DE SOUZA CARVALHO:</u> CONVERSEI COM A MÃE LUCIMARA, ESTÁ TUDO BEM, MÃE VAI ENCAMINHAR FORMULÁRIO PARA O FILHO. <u>GABRIELLY CARDOSO MANGUEIRA:</u> FALEI COM A MÃE PARA SABER SE ESTÁ TUDO BEM COM A FILHA E OS FAMILIARES, FOI SOLICITADO PARA A RESPONSÁVEL PARA QUE FAÇA AS ATIVIDADES PROPOSTAS NO GRUPO DE PAIS.	8h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	<p><u>HAGATA MARTINS DE SOUZA:</u> CONVERSEI COM A MÃE DIVINA, ESTÁ TUDO BEM COM A FILHA E A FAMÍLIA, FOI SOLICITADO PARA A RESPONSÁVEL PARA QUE FAÇA AS ATIVIDADES PROPOSTAS NO GRUPO DE PAIS.</p> <p><u>HAYANE VITÓRIA ARAKI CAVALER:</u> CONVERSEI COM A MÃE VIVIANE, ETÁ TUDO BEM COM A FILHA E A FAMÍLIA, FOI SOLICITADO PARA A RESPONSÁVEL PARA QUE FAÇA AS ATIVIDADES PROPOSTAS NO GRUPO DE PAIS.</p> <p><u>HEITOR FRANCISCO SANTOS RAMOS:</u> CONVERSEI COM A MÃE BRUNA ESTÁ TUDO BEM, O FORMULÁRIO FOI ENCAMINHADO AO FILHO.</p> <p><u>HENZO RAFAEL RODRIGUES SILVA:</u> CONVERSEI COM A MÃE EDIVANIA, ESTÁ TUDO BEM COM OS FAMILIARES, MÃE ENCAMIHOU FORMULÁRIO PARA O FILHO.</p>	
Quarta-feira 21/07	<p>Em teletrabalho</p> <p>8:00 às 11:00</p> <p>Foram feitas pesquisas na internet para fazer a montagem do cenário.</p> <p>12: 00 às 17:00</p> <p>Gravação e edição da vídeo aula</p> <p>Explicar a aula através do vídeo.</p>	8h
Quinta-feira 22/07	<p>8:00 às 11:00</p> <p>Relatar as atividades da semana, com a descrição de tudo que foi realizado.</p> <p>Período da tarde 12:00 às 17:00</p> <p>Foi feito a digitação para poder anexar os documentos de tudo que foi feito durante a semana.</p> <p>Varal solidário</p>	8h
Sexta-feira 23/07	<p>Em teletrabalho</p> <p>Avaliar o feedback através das redes sociais.</p>	8h
Total de horas da semana		40h



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - Eldorado		TC 04/2018
Professor: Hanaine Conceição de Souza Miranda		Oficina: Jogos
Carga horária semanal: 40h		Semana de: 26/07/2021 à 31/07/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 26/07	Em teletrabalho 8:00 às 11:00 Em tele trabalho, pesquisei um jogo de tabuleiro que ajude os alunos no raciocínio lógico, oferecer uma nova experiência, um jogo que eles possam confeccionar com o material que eles tem em casa. 12:00 às 17:00 Foram feitas pesquisas na internet com o objetivo de estimular os alunos a conhecer jogos antigos e de fácil acesso.	8h
Terça-feira 27/07	08:00 – 11:00 Preparação do plano de aula Organizar e deliberar o material que será usado na vídeo aula 12:00 – 17:00 Planejamento da aula	8h
Quarta-feira 28/08	Em teletrabalho 08:00 – 11;00 Organização do espaço e montagem do cenário. Período da tarde 12:00 às 17:00 Gravação e edição da vídeo aula	8h
Quinta-feira 29/07	08:00 as 11:00 Esclarecer e digitar os procedimentos feitos durante a semana Período da tarde 12:00 às 17:00 Justificar a atividade semanal. Programação da atividade da semana. Evidenciar e justificar os procedimentos feitos durante a semana.	8h



**Projeto
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Sexta-feira 30/07	Em teletrabalho Avaliar o feedback através das redes sociais.	8h
Total de horas da semana		40h



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 03/05/21

PROFESSOR: Hanaine Conceição de Souza Miranda

OFICINA: Jogos

TURMAS: 1, 2 e 3

TEMA: Tampinha no copo

JUSTIFICATIVA:

Em teletrabalho. Devido a situação de pandemia em que todos precisam ficar em casa, foi pesquisado um jogo em que fosse possível os alunos confeccionar em casa e voltar toda atenção no jogo.

Tendo como objetivo demonstrar aos alunos uma atividade que estimule a coordenação motora fina, a atenção e a sequência.

OBJETIVO GERAL:

A prática de atividades com copos desenvolve algumas habilidades, é muito bom para quem tem dificuldades com a coordenação. Vale a pena incluir esse tipo de atividade na rotina das crianças.

PROCEDIMENTOS:

Habituar – se a atividades com material de fácil acesso, sendo necessário somente copos descartáveis e tampinha de garrafa pet.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação da aula: Olá pessoal meu nome é Naine do Projeto Mundo Novo Paraíso núcleo Eldorado. Na aula de hoje eu trouxe para vocês uma atividade bem simples, ela trabalha a coordenação motora fina, atenção e sequência. O material que nós vamos precisar: copos descartáveis ou de plástico e bolinha. Caso não tenham a bolinha em casa, pode ser bolinha de papel e tampinha de garrafa pet.

Nós vamos fazer a atividade em duas etapas.

Na primeira etapa temos que transferir a bolinha de um copo para o outro rapidamente sem deixar a bolinha cair fora do copo.

Na segunda etapa vamos fazer a mesma coisa transferir a bolinha de um copo para o outro e já volto transferindo até chegar no primeiro copo.

Desenvolvimento do vídeo: Demonstrei o jogo.

Despedida: Espero que tenham gostado brinquem bastante em casa até o próximo vídeo!

LINK DA AULA POSTADA: <https://youtu.be/QjmBhURaQvc>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/eQpyQBFuZpA>



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA:12/07/21

PROFESSOR: Hanaine Conceição de Souza Miranda

OFICINA: Jogos

TURMAS: 1, 2 e 3

TEMA: Copo Mágico

JUSTIFICATIVA: Em tele trabalho foi pesquisado um jogo que auxilie os alunos no dia a dia. Foram feitas pesquisas na internet com o objetivo de estimular os alunos a praticar brincadeiras de fácil acesso com a família em época de quarentena.

OBJETIVO GERAL: Um jogo em que os alunos possam confeccionar com o material que eles tem disponível em casa.

O Copo Mágico ajuda a criança a desenvolver o interesse e a resolução de problemas, melhorar o raciocínio lógico e estimular a concentração.

PROCEDIMENTOS: : Usar uma uma folha sulfite como base para o tabuleiro, desenhar um tabuleiro, usar copos descartáveis e folha colorida.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação da aula: Olá pessoal tudo bem com vocês meu nome é Naine do projeto Mundo Novo Paraíso.

Desenvolvimento do vídeo: Hoje eu trouxe para vocês uma atividade para vocês durante esse período de férias . O material que nós vamos precisar será:

8 copos descartáveis, folha sulfite, canetinha e régua. Eu recortei alguns círculos coloridos para colocar nos copos, serão 8 círculos

Demonstrei o jogo.

Despedida: Espero que tenham gostado, até o próximo vídeo!

LINK DA AULA POSTADA: <https://youtu.be/4bJUA4QcNwQ>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/tCWEDRinfN4>



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA:19/07/21

PROFESSOR: Hanaine Conceição de Souza Miranda

OFICINA: Jogos

TURMAS: 1, 2 e 3

TEMA: Vira copo

JUSTIFICATIVA: Nesta atividade vamos trabalhar a habilidade nos dedos

OBJETIVO GERAL: Mostrar a importância das brincadeiras entre crianças e adultos neste período de pandemia. Esta é uma brincadeira desafiadora que desenvolve a persistência, paciência, agilidade, coordenação motora e atenção.

PROCEDIMENTOS: Colocar um dos copos no canto de uma mesa ou de uma superfície plana, tendo como objetivo virar o copo para baixo. Quem o fizer primeiro vence a brincadeira.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação da aula: Olá pessoal tudo bem com vocês, meu nome é Naine aqui do Projeto Mundo Novo Paraíso do núcleo Eldorado. E dando continuidade na nossa semana de férias, eu trouxe um desafio para vocês, para brincar com toda a família.

Material utilizado: Copo descartáveis.

Desenvolvimento do vídeo: Demonstrei o jogo.

Despedida: Espero que tenham gostado até o próximo vídeo.

LINK DA AULA POSTADA: <https://youtu.be/62oQ30I9eHc>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/yFgSQK3NuoA>

—



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA

DATA: 26/07/21

PROFESSOR: Hanaine Conceição de Souza Miranda

OFICINA: Jogos

TURMAS: 1, 2 e 3

TEMA: Dara – Jogo de tabuleiro

JUSTIFICATIVA: Ensinar aos alunos um jogo de tabuleiro, que desenvolva o raciocínio lógico com material descartável disponível em casa para que possam interagir com toda a família. Jogos de tabuleiro são muito importantes na educação infantil, pois trabalham o raciocínio lógico, estratégia, concentração, a criatividade e na interação com outras pessoas.

OBJETIVO GERAL: : O aluno construir a atividade com o material disponível em casa. O desenvolvimento cognitivo das crianças pode ser estimulado por meio de jogos de tabuleiro. Em alguns jogos, a mistura de lógica, matemática, estratégia e criatividade é imprescindível para chegar até o final e vencer.

PROCEDIMENTOS: Através de pesquisas e estudos a aula foi planejada com a importância de ensinar aos alunos novas experiências. Foram feitas pesquisas na internet com o objetivo de aguçar os alunos a praticar jogos de fácil acesso com a família em época de quarentena.

ROTEIRO VÍDEO AULA: Apresentação da aula: Olá pessoal tudo bem com vocês, meu nome é Naine, do Projeto Mundo Novo Paraíso do núcleo Eldorado, na aula de hoje eu trouxe um jogo de origem africana o jogo se chama Dara..

Desenvolvimento do vídeo: Demonstrei a aula.

Despedida: Espero que tenham gostado, até o próximo vídeo.

LINK DA AULA POSTADA: <https://youtu.be/SCMuvGtirag>

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/ekfsBjH6ypQ>