



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**PLANO MENSAL**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**MÊS: Junho/Julho**

<b><u>SEMANA</u></b>	<b><u>SEGUNDA</u></b>	<b><u>TERÇA</u></b>	<b><u>QUARTA</u></b>	<b><u>QUINTA</u></b>	<b><u>SEXTA</u></b>
<b>1º</b>	(21/06/2021) – com pesquisa e estudo hoje foi dia de elaborar de uma vídeo aula sobre a Serie de golpes com esquivas - Parte 1, e também uma atividade escrita.			(24/06/2021) -Tudo preparado hoje foi dia de gravar e editar a vídeo aula oferecida nesta semana sobre a Serie de golpes com esquivas – parte 1, juntamente com a impressão e separação das atividades explicativa.	
<b>2º</b>	(28/06/2021) – Hoje com pesquisa e estudo relacionado a Série de golpes com esquiva- Parte 2, foi elaborada uma vídeo aula e também uma atividade impressa.			(01/07/2021) - Hoje foi dia de gravação e a edição do vídeo aula desta semana, e a impressão das atividades impressa, sobre a Série de golpes com esquiva- Parte 2.	
<b>3º</b>	(05/07/2021) – Hoje com estudo e pesquisa sobre a Série de golpes com esquiva – Parte 3, Preparei uma vídeo aula e uma atividade impressa para ser entregue aos alunos.			(08/07/2021) – com tudo preparado, hoje foi dia de gravação edição deste vídeo aula sobre a Série de golpes com esquiva – Parte 3, que será oferecida aos alunos do projeto.	
<b>4º</b>	(12/07/2021) – Hoje com estudo e pesquisa foi dia de preparar uma vídeo aula e uma atividade impressa sobre a Serie de golpes com - esquiva – Parte 4, e será realizada a gravação a edição e a preparação das atividades impressas na próxima aula.			(15/07/2021) - Hoje depois de ter pesquisado e estudado sobre a Serie de golpes com - esquiva – Parte 4, foi dia de gravar esta vídeo aula e editar para ser postada nas redes sociais do projeto juntamente com a atividade impressa que será entregue aos alunos.	
<b>5º</b>	(19/07/2021)- Hoje foi dia de pesquisar e elaborar uma vídeo aula sobre a Atividade complementar das vídeos aulas, elaborei esta vídeo aula para ser gravada, editada e postada na próxima aula.				



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**“Termo de Colaboração SME N. 023/2019”**  
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
**MÊS: 21 DE JUNHO Á 20 DE JULHO DE 2021**

Nome do Professor: Cleber Flores Batista
Oficina: Capoeira
Turma: 1,2, 3
Quantidade total de horas-aula desenvolvida: 54 horas
Quantidade total de alunos: 90 alunos CEU das Artes e 90 alunos Sede- Total 180 alunos

### **Metas:**

Segundo o decreto municipal para a contenção do COVID-19 no município, as aulas foram suspensas por tempo indeterminado a partir do dia 18 de março de 2020. A equipe de profissionais ficou à disposição para esclarecimento, orientação e atendimento aos 180 educandos matriculados no projeto.

Com a metodologia de vídeos aulas oferecida aos alunos tenho como meta alcançar o desenvolvimento tanto físico como psicológico, pois os alunos se encontram em momento delicado em isolamento social e através das aulas de capoeira tenho como meta principal, está trabalhando o desenvolvimento dos alunos que se encontra sedentários em suas residências, com todos os golpes e acrobacias oferecidos nas vídeo aulas que foi postado nas redes sociais do projeto para assim todos os alunos ter acesso a prática da capoeira e dar continuidade nas aulas que antes eram presenciais.

Tendo também alcançado as metas esperadas em relação as devolutivas aonde o aluno recebe atividade impressa e nos devolve preenchidas para que nós possamos acompanhar o rendimento deles as dificuldades e as perguntas para que nós possamos acompanhar o crescimento deles neste momento de aulas online é assim a cada vídeo aula podemos estar melhorando para que o aluno possa entender com mais facilidade e poder executar e nossas metas de desenvolvimento cada dia mas seja alcançadas.

### **Atividades Desenvolvidas:**

- Atividade 01: **Série de golpes com - esquivas – Parte 1**
- Atividade 02: **Série de golpes com - esquivas – Parte 2**
- Atividade 03: **Série de golpes com - esquivas – Parte 3**
- Atividade 04: **Série de golpes com - esquivas – Parte 4**
- Atividade 05: **Atividade complementar das vídeos aulas**

### **Fonte / Referência de pesquisa:**

- <https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>
- [https://www.youtube.com/watch?v=QbIIzg6mt\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=QbIIzg6mt_4)
- <https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>
- [https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo\\_Qc](https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc)
- <https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&t=14s>
- [https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)



## Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

[https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV\\_9zHYs](https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs)  
<https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u>  
<https://www.youtube.com/watch?v=qwghlcbn9ky&t=11s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8>  
<https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve>  
<https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgtlhn4>  
<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>  
<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>  
<https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI>  
[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)  
<https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&list=P>  
[https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc\\_CM](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)  
[LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20](https://www.youtube.com/watch?v=LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20)  
[https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4)  
[https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo\\_Qc](https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc)  
<https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&t=14s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=KYdOIYU6RiE>  
<https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list>  
[PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15](https://www.youtube.com/watch?v=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15)  
<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>  
<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>  
<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>  
<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>  
<https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=>  
[PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15](https://www.youtube.com/watch?v=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15)  
<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>  
<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>  
<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>  
[list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=16](https://www.youtube.com/watch?v=list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=16)  
<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>  
<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>

### Conclusão:

Com essa metodologia de vídeo aula, nós do projeto mundo novo paraíso, temos a possibilidade de dar continuidade, as aulas que antes eram presenciais, e assim os alunos podem estar se desenvolvendo, mesmo estando em isolamento social, levando a Eles a dar continuidade no nosso trabalho e assim temos o desenvolvimento individual de cada aluno, mesmo em tempo de isolamento social, temos uma ótima resposta desta metodologia de vídeo aulas, aonde o desenvolvimento do aluno, está sendo como esperado, e assim os alunos do projeto estão sendo atendidos normalmente em todas as atividades oferecidas pelo projeto.



**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

Assinatura do Professor: \_\_\_\_\_

Assinatura do Coordenador: \_\_\_\_\_

## Fotos



## Onde encontrar nossos conteúdos:



**Fanpage:** Projeto Mundo Novo Paraíso - @prmundonovo



**Instagram:** Projeto Mundo Novo Paraíso



**Canal Youtube:** Projeto Mundo Novo Paraíso



**SITE:** <https://www.projetomundonovo.org.br/>

<https://www.riopreto.sp.gov.br/portalthtransparencia>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo – SEDE E CEU DAS ARTES</b>		<b>TC 023/2019</b>
<b>Professor: Cleber Flores Batista</b>		<b>Oficina: Capoeira</b>
<b>Carga horária semanal: 12 horas</b>		<b>Semana de: 21/06/2021 a 24/06/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 21/06/2021</b>	Com pesquisar e estudo, hoje eu elaborei uma vídeo aula sobre a Série de golpes com - esquivas – Parte 1 para ser gravada e editada na próxima aula, para ser entregue aos alunos do projeto. Também foi preparada uma atividade impressa relacionada a série oferecida nesta semana. Referências bibliográfica; <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&amp;t=16s">https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&amp;t=16s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4">https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4</a> <a href="https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12">https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc">https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&amp;t=14s">https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&amp;t=14s</a> <a href="https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes">https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs">https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs</a>	<b>06 horas</b>
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira 24/06/2021</b>	Depois de ter concluído toda a pesquisa hoje foi dia de gravar e editar esta vídeo aula oferecida aos alunos sobre Série de golpes com - esquivas – Parte 1, com auxílio de equipamento de gravação e edição juntamente com a preparação da atividade impressa, gravei e editei e preparei essa atividade para ser entregue aos alunos do projeto.	<b>06 horas</b>
<b>Sexta-feira</b>		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>12 horas</b>



**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - SEDE E CEU DAS ARTES</b>		<b>TC 023/2019</b>
<b>Professor: Cleber Flores Batista</b>		<b>Oficina: Capoeira</b>
<b>Carga horária semanal: 12 horas</b>		<b>Semana de: 28/06/2021 a 02/07/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 28/06/2021</b>	Com pesquisa eu elaborei uma vídeo aula e uma atividade impressa sobre a Série de golpes com - esquiva – Parte 2, que será gravada editada na próxima aula juntamente com a impressão da atividade impressa para ser entregue aos alunos do projeto. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u">https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qwghlcbn9ky&amp;t=11s">https://www.youtube.com/watch?v=qwghlcbn9ky&amp;t=11s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8">https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve">https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgtlhn4">https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgtlhn4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&amp;t=16s">https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&amp;t=16s</a> <a href="https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12">https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12</a>	<b>06 horas</b>
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira 01/07/2021</b>	Depois de ter pesquisado elaborado uma vídeo aula sobre a Série de golpes com - esquiva – Parte 2, e uma impressa, hoje foi dia de gravar e editar essa vídeo aula com a utilização de equipamento de gravação e edição também de computadores para estudo, hoje gravei e editei esta vídeo aula que será oferecida aos alunos também foi impressa as atividades para ser entregue aos alunos.	<b>06 horas</b>
<b>Sexta-feira</b>		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>12 horas</b>



Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - SEDE E CEU DAS ARTES</b>		<b>TC 023/2019</b>
<b>Professor: Cleber Flores Batista</b>		<b>Oficina: Capoeira</b>
<b>Carga horária semanal: 12 horas</b>		<b>Semana de: 05/07/2021 a 09/07/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 05/07/2021</b>	Hoje com estudo e pesquisa sobre Série de golpes com - esquivas – Parte 3, eu elaborei uma vídeo aula e uma atividade impressa que serão gravadas editadas impressa na próxima aula para sim ser entregue aos alunos do projeto Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI">https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI</a> <a href="https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes">https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&amp;list=P">https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&amp;list=P</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM">https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=20">LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=20</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QbIIzg6mt_4">https://www.youtube.com/watch?v=QbIIzg6mt_4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc">https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&amp;t=14s">https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&amp;t=14s</a>	<b>06 horas</b>
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira 08/07/2021</b>	Logo após o terminado a pesquisa e o estudo sobre a Série de golpes com - esquivas – Parte 3, hoje foi dia de gravar e editar finalizando todo o processo que foi elaborado na aula anterior. Com a utilização de equipamento de gravação e edição hoje eu gravei e editei esta vídeo aula desta semana, também foi impresso o material complementar para ser entregue aos alunos do projeto mundo novo paraíso.	<b>06 horas</b>
<b>Sexta-feira</b>		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>12 horas</b>





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - SEDE E CEU DAS ARTES</b>		<b>TC 023/2019</b>
<b>Professor: Cleber Flores Batista</b>		<b>Oficina: Capoeira</b>
<b>Carga horária semanal: 12 horas</b>		<b>Semana de: 12/07/2021 a 16/07/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 12/07/2021</b>	Hoje com pesquisa e estudo através de sites da internet, eu preparei um vídeo aula sobre a Série de golpes com - esquiva – Parte 4, e uma atividade impressa pra ser entregue aos alunos do projeto, todo esse material será produzido na próxima aula. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KYdOIYU6RiE">https://www.youtube.com/watch?v=KYdOIYU6RiE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=15">https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&amp;list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=15</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&amp;">https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&amp;</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E</a> <a href="https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/">https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E</a>	<b>06 horas</b>
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira 15/07/2021</b>	Hoje logo após ter pesquisado e elabora uma vídeo aula sobre a Série de golpes com - esquiva – Parte 4, gravei e editei esta vídeo aula com a utilização de equipamento de gravação e edição, e com a organização do cenário, e repasse dos golpes e esquivas sugeridos nesta vídeo aula, foi gravada e editada, para ser postada nas redes sociais do projeto.	<b>06 horas</b>
<b>Sexta-feira</b>		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>12 horas</b>





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<b>Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo - SEDE E CEU DAS ARTES</b>		<b>TC 023/2019</b>
<b>Professor: Cleber Flores Batista</b>		<b>Oficina: Capoeira</b>
<b>Carga horária semanal: 6 horas</b>		<b>Semana de: 19/07/2021 a 23/07/2021</b>
	<b>Atividades desenvolvidas</b>	<b>Horas</b>
<b>Segunda-feira 19/07/2021</b>	Com pesquisa hoje elaborei uma vídeo aula sobre a Atividade complementar das vídeos aulas, foi elabora todo o processo pra ser gravada e editada na próxima aula juntamente com a atividade impressa desta semana. Referencias bibliográficas <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&amp;list=PLrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=15">https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&amp;list=PLrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=15</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&amp;">https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&amp;</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E</a> <a href="https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/">https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">list=PLrbwIRyrizdcNUPGqfZuSaO8Hfe64qu4&amp;index=16</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E">https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E</a> <a href="https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12">https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12</a>	<b>06 horas</b>
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira</b>		
<b>Sexta-feira</b>		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>06 horas</b>



**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 21/06/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 1, 2, 3**

### **ATIVIDADE:**

Série de golpes com - esquivas – Parte 1

### **JUSTIFICATIVA:**

Neste momento de isolamento social os alunos do projeto se encontram em isolamento em suas casas sendo assim nós do projeto mundo novo paraíso núcleo ceu das artes e sede estamos trabalhando com a metodologia de vídeo aulas e atividades impressas devolutivas para sim atender os alunos e levar a eles as aulas que antes eram presenciais.

### **OBJETIVO GERAL:**

O objetivo deste vídeo aula é levaram os alunos o conhecimento de cada golpe e cada esquivas da capoeira para eles obterem o conhecimento desses golpes e esquivas nessa série que estaremos passando nesse mês tem esse principal objetivo o conhecimento dos golpes e as escritas da capoeira para sem poder atacar e defender os seus oponentes dentro da roda de capoeira levando a eles ter uma confiança e um interesse maior das aulas de capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

O procedimento utilizado nesta aula foi pesquisa através de sites através de blogs de consulta tudo sobre os golpes e esquivas da capoeira para assim está levando os alunos uma aula dinâmica e atrativa para que os alunos possam estar executando em suas casas as atividades oferecidas neste momento.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Hoje foi dia de preparação para gravar e editar a vídeo aula da semana, então hoje eu preparei esta vídeo aula e deixei tudo pronto para ser gravado e editado na próxima aula e também deixei tudo preparado para a produção da atividade impressa.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>

[https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4)

<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>

[https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo\\_Qc](https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc)

<https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&t=14s>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

[https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV\\_9zHYs](https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs)



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 24/06/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 1, 2, 3.**

### **ATIVIDADE:**

Série de golpes com - esquivas – Parte 1

### **JUSTIFICATIVA:**

Estamos-nos passando por um momento de isolamento social, nós do projeto mundo novo paraíso temos a metodologia de ministrar aulas online com vídeo aulas para assim dar continuidade no aprendizado dos alunos levando a eles as aulas de capoeira que antes eram presenciais em sistema de vídeo aula e assim os alunos podem estar dando continuidade no seu desenvolvimento na capoeira.

### **OBJETIVO GERAL:**

Tenho como objetivo principal esta vídeo aula está levando aos alunos os golpes da capoeira e as esquivas da capoeira e assim fortalecendo o seu conhecimento para golpe de defesa aonde engloba as esquivas para que o aluno possa ter um melhor desempenho na roda de capoeira e sua confiança para jogar na roda de capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

Procedimento utilizado neste vídeo aula foi uma explicação detalhada e dinâmica de forma simplificada no uso dos golpes da capoeira juntamente com as esquivas da capoeira foi elaborado esta vídeo aula e será produzida para sim levar os alunos o conhecimento desta aula através de vídeo aula.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Hoje depois de ter pesquisado e elaborado hoje foi dia de gravar com a utilização de equipamento de edição gravação sendo câmeras e no notebook hoje eu gravei e editei esta vídeo aula também foi preparado a impressão das atividades que serão entregue aos alunos do projeto.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>

[https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4)

<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>

[https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo\\_Qc](https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc)

<https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&t=14s>

[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)

[https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV\\_9zHYs](https://www.youtube.com/watch?v=IwJPV_9zHYs)

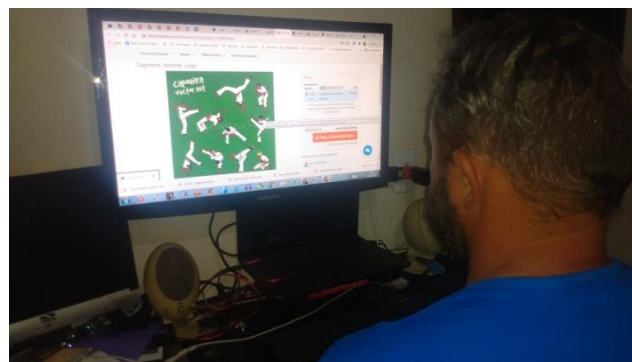


Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVACÃO (MAKING OFF):**





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 28/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 2**

### **ATIVIDADE:**

**Série de golpes com - esquivas – Parte 2**

### **JUSTIFICATIVA:**

Estamos um momento delicado, pois estamos passando por uma pandemia e os alunos do projeto mundo novo paraíso se encontram em isolamento social aonde eles não podem estar praticando as aulas de capoeira que antes eram presenciais com isso estou usando a metodologia de vídeo aula para estar levando aos alunos as aulas que antes eram presenciais.

### **OBJETIVO GERAL:**

O objetivo geral desta vídeo aula é levar os alunos o conhecimento de cada golpe cada esquivas da capoeira a sua finalidade o seu objetivo dentro da roda de capoeira e assim levar o conhecimento aos alunos para que eles possam ter mais confiança na hora de jogar capoeira saber atacar e defender com os golpes da capoeira levando assim o seu interesse pelas aulas de capoeira e ele conhecendo os objetivos de cada golpe e esquivas na capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

O procedimento foi uma aula explicativa sobre golpes chutes da capoeira e as esquivas da capoeira foi uma aula dinâmica e simplificada aonde foi explicado detalhadamente o objetivo de cada golpe e a sua finalidade através desta vídeo aula o aluno terá o conhecimento de cada golpe esquivas da capoeira.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Hoje foi tudo preparado para ser gravado na próxima aula foi preparado o esquema de produção o roteiro as falas tudo bem organizado de forma dinâmica para ser gravado e editado na próxima aula juntamente com atividade impressa será produzida também na próxima aula para ser entregue aos alunos do projeto.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u>  
<https://www.youtube.com/watch?v=qwghlcbn9ky&t=11s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8>  
<https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve>  
<https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgtlhn4>  
<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>  
<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>

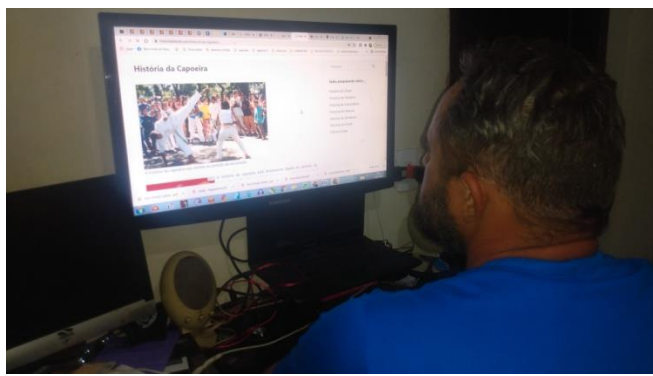


Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**







**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 01/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 2**

### **ATIVIDADE:**

**Série de golpes com - esquivas – Parte 2**

### **JUSTIFICATIVA:**

Estamos passando por um momento de pandemia e isolamento social aonde os alunos não podem frequentar as aulas presenciais utilizando a metodologia de vídeo aula podemos estar levando as aulas que antes eram presenciais aos alunos em suas casas, assim os alunos podem estar praticando as aulas normalmente e dar continuidade ao aprendizado.

### **OBJETIVO GERAL:**

O objetivo desta vídeo aula neste momento é levar os alunos a ter o conhecimento dar continuidade nas aulas anteriores nos golpes e esquivas e assim fortalecer o seu conhecimento aonde foi passado a eles chutes esquivas e suas finalidades dentro da roda de capoeira para sim eles tem mais confiança na hora de jogar capoeira e saber se defender e atacar tendo assim uma melhora dentro da roda de capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

Foi utilizado a metodologia de vídeo aula nesta aula aonde foi passado os golpes e esquivas explicando a sua finalidade explicando a sua maneira de ser utilizado na roda de capoeira os seus benefícios e como praticar cada golpe cada esquivas no seu momento adequado na hora do jogo da capoeira através desta vídeo aula foi passado para os alunos os fundamentos dos golpes e esquivas sugerido nesta vídeo aula.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Com todo o material preparado depois de ter pesquisado e elaborado todo a produção hoje foi dia de gravar foi inspecionado os aparelhos de gravação de edição também foi repassado fala textos produzido também um local onde o vídeo ficaria agradável aos alunos para ter uma aceitação deles, e foi também finalizado a atividade para que seja impressa e separada e entregue aos alunos.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ckbjhqlzs8u>

<https://www.youtube.com/watch?v=qwghlcbn9ky&t=11s>

<https://www.youtube.com/watch?v=hxyqk4ltlm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=9cehmzurhve>

<https://www.youtube.com/watch?v=yzeisgtlhn4>

<https://www.youtube.com/watch?v=1XFyk4gzqbA&t=16s>

<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>



# Projeto Paraíso

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **FOTO DA GRAVACÃO (MAKING OFF):**





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 05/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 3**

### **ATIVIDADE:**

**Série de golpes com - esquivas – Parte 3**

### **JUSTIFICATIVA:**

Por motivo deste momento de pandemia isolamento social, hoje os alunos não podem estar presentes para praticar as aulas presenciais, então com a metodologia de vídeo aula, estamos dando continuidade na atividade do projeto neste caso a capoeira.

### **OBJETIVO GERAL:**

Com esta vídeo aula sobre golpes e esquivas da capoeira tem o objetivo principal de levar aos alunos o conhecimento de cada golpe esquivas para que eles possam saber quando forem jogar capoeira numa roda aonde e quando devem usar o golpe EA esquivas para que eles possam ter mais confiança na hora de executar o jogo da capoeira sabendo atacar e defender na hora correta esse é o objetivo que espera alcançar nesta vídeo aula desta semana.

### **PROCEDIMENTOS:**

O procedimento utilizado nesta vídeo aula foi uma aula explicativa prática aonde o aluno terá o conhecimento dos fundamentos dos golpes da capoeira apresentados nesta vídeo aula foi detalhado como aplicar o golpe e como utilizá-los dentro da roda de capoeira.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Hoje foi dia de preparar e elaborar o roteiro e todo o material de gravação e edição que será gravada e editada na próxima aula, juntamente com a impressão das atividades oferecidas aos alunos do projeto

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI>  
[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)  
<https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&list=P>  
[https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc\\_CM](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)  
[LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20](https://www.youtube.com/watch?v=LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20)  
[https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4)  
[https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo\\_Qc](https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc)  
<https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&t=14s>

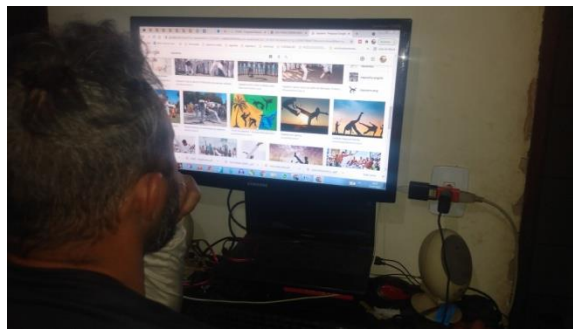
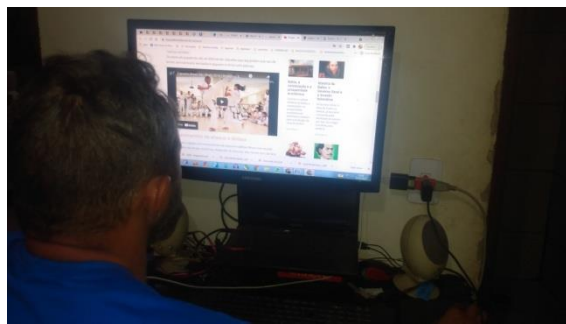


Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**





Projeto  
**Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 08/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 3**

### **ATIVIDADE:**

**Série de golpes com - esquivas – Parte 3**

### **JUSTIFICATIVA:**

Estamos passando por um momento de pandemia isolamento social com isso nós do projeto mundo novo paraíso para dar suporte e continuidade nas aulas que antes eram presenciais estamos com a metodologia de vídeo aula e atividade explicativa para os alunos do projeto e assim dar continuidade nas aulas e no aprendizado de cada aluno em cada atividade oferecida sendo neste momento a capoeira.

### **OBJETIVO GERAL:**

Com esta vídeo aula sobre golpes com esquivas da capoeira tenho o principal Objetivo levar os alunos o conhecimento de cada golpe esquivas sugerido nesta semana como o aluno deve praticar e como o aluno deve se comportar esquivando e atacando o seu oponente levando aluno ter uma confiança maior dentro da capoeira e assim elevando o seu conhecimento para que ele possa se sentir mais interessado na aula de capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

O procedimento utilizado nessa semana foi de vídeo aula uma vídeo aula explicativa sobre golpes com esquivas como aluno deve se colocar dentro da roda de capoeira utilizando golpes e esquivas da capoeira com esta vídeo aula eu expliquei os detalhes de forma simplificada e objetiva para os alunos aonde eles possam entender de forma clara como se deve utilizar os golpes e também praticar cada golpe esquivas sugerido nesta semana.

### **ROTEIRO VÍDEO:**

Depois de ter concluído O estudo é a pesquisa hoje foi dia de gravar, eu repassei todo o roteiro todo o material que foi produzido na aula anterior, também organizei o equipamento de gravação edição organizei O local aonde foi gravado A vídeo aula oferecida aos alunos e finalizei a atividade impressa para ser entregue aos alunos do projeto.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=8wOukT0cSfI>  
[https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais\\_golpes](https://pt.wikibooks.org/wiki/Capoeira/Principais_golpes)  
<https://www.youtube.com/watch?v=rP8zju5gfVY&list=P>  
[https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc\\_CM](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)  
[LrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=20](https://www.youtube.com/watch?v=7hZNPjBc_CM)  
[https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=QbIlZg6mt_4)  
[https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo\\_Qc](https://www.youtube.com/watch?v=nZMRHTgo_Qc)  
<https://www.youtube.com/watch?v=7jgaVueubcI&t=14s>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 12/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 1, 2, 3**

### **ATIVIDADE:**

**Série de golpes com - esquivas – Parte 4**

### **JUSTIFICATIVA:**

Com este momento de isolamento social a onde os alunos não podem ter acesso às aulas presenciais através da metodologia de vídeo aula estamos levando a eles as nossas aulas, através de vídeo aula dar continuidade no aprendizado que antes eram presenciais e com isso o seu desenvolvimento não será atrasado por esse momento que estão passando isolados.

### **OBJETIVO GERAL:**

Objetivo geral alcançar nesta vídeo aula é o conhecimento dos alunos na utilização de golpes de ataque e esquivas da capoeira para que eles possam se defender é assim entender a finalidade e objetivo de cada golpe tendo concluído todo esse processo os alunos possam ter mais confiança dentro da roda de capoeira com isso e levando o seu conhecimento na prática da capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

Com esta vídeo aula foi utilizado a metodologia, sendo; uma vídeo aula explicativa detalhada de cada golpe sugerido nesta semana e cada esquivas mostrando o aluno como executar os chutes na sua forma mecânica e também levando a ele o conhecimento de cada esquivas na prática e também como se deve utilizar dentro da roda de capoeira foi feito uma vídeo aula detalhada para que ele possa praticar em sua casa e possa entender os fundamentos passado dentro desta vídeo aula oferecida nesta semana

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Hoje foi dia de estudo e pesquisa então foi elaborado todo o roteiro da vídeo aula e também a atividade impressa que será finalizada na próxima aula e gravada tudo está preparado para ser produzido na próxima.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=KYdOIYU6RiE>

<https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15>

<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>

<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>



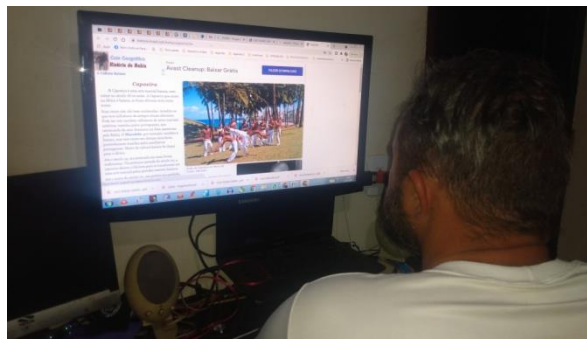
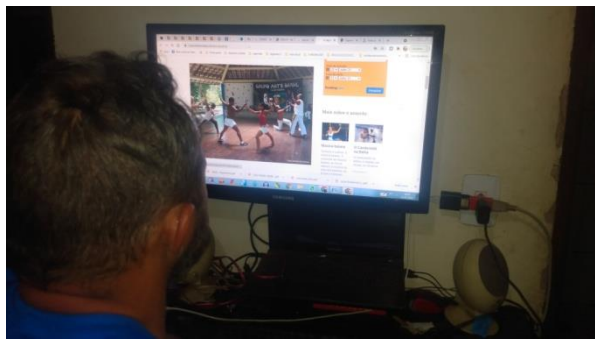


Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 15/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 1, 2, 3**

### **ATIVIDADE:**

**Série de golpes com - esquivas – Parte 4**

### **JUSTIFICATIVA:**

Com este momento de isolamento social, temos a estratégia de gravar vídeo aula para assim atender os alunos do projeto que se encontram neste momento em suas casa isolados , sem assim com este método podemos dar continuidade nas aulas que antes eram presenciais.

### **OBJETIVO GERAL:**

O objetivo desta vídeo aula sobre golpes com esquivas está levando ao aluno o conhecimento prático de cada golpe aonde ele deve utilizar e cada esquivas aonde ele deve utilizar levando a ele ter uma confiança e o interesse maior pelas aulas de capoeira pois através desta vídeo aula com conhecimento passado a eles e eles possam se sentir mais confiantes para jogar capoeira e praticar as aulas de capoeira.

### **PROCEDIMENTOS:**

O procedimento utilizado foi dividir o aula aonde foi explicado detalhadamente os objetivos de cada golpe e de cada esquivas de uma forma simplificada mais objetiva foi passado nome dos golpes à sua forma de praticar as suas esquivas como devem ser aplicadas e praticadas dentro da roda de capoeira foi passado para os alunos a quantidade que devem praticar essas vídeo aulas em suas casas para que ele possa ter um rendimento de um resultado esperado através dessas vídeo aulas.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Hoje foi dia de estudo e pesquisa então foi elaborado todo o roteiro desta vídeo aula e também a atividade impressa que será finalizada na próxima aula e gravada tudo está preparado para ser produzido na próxima.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=KYdOIYU6RiE>  
<https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15>  
<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>  
<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>  
<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>  
<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**





**Projeto  
Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO  
São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

## **PLANO DE VIDEO AULA**

**DATA: 19/07/2021**

**PROFESSOR: Cleber Flores Batista**

**OFICINA: Capoeira**

**TURMAS: 1, 2, 3**

### **ATIVIDADE:**

**Atividade complementar das vídeos aulas**

### **JUSTIFICATIVA:**

Neste momento de pandemia e isolamento social aonde os alunos do projeto mundo novo paraíso se encontram em suas casa sem ter acesso as aulas presenciais, temos como opção levar as aulas ate eles com o sistema de vídeo aula através da internet e assim continuar as aulas que antes eram presencias, dando continuidade as atividades, que são oferecidas para os alunos.

### **OBJETIVO GERAL:**

O objetivo desta vídeo aula dessa semana sobre atividade complementar das vídeo aulas tem como principal objetivo está esclarecendo contexto geral cada aula que foi passada nesse mês explicando detalhes de cada aula para acrescentar no que foi passado em cada vídeo aula sobre golpes com esquivas essa atividade é uma atividade complementar para sim tirar as dúvidas dos alunos sobre as vídeos aulas oferecidas neste mês.

### **PROCEDIMENTOS:**

O procedimento utilizado foi uma aula explicativa aonde foi explicado de forma simplificada cada aula que foi passada neste mês um geral aonde coloquei alguns aspectos aonde o aluno possa ter algum tipo de dúvida em relação às vídeos aulas oferecidas nesse mês sobre golpes com esquiva coloquei alguns pontos estratégicos explicando e acrescentando pois cada vídeo aula que foi passado foi explicado de forma simplificada e objetiva mas essa atividade tem como objetivo de dar um suporte e nesta vídeo aula foi feito isto foi todo esse processo elaborado nesta vídeo aula e assim postado para que os alunos possam ter um conhecimento acrescentado sobre o que foi passado este mês.

### **ROTEIRO VÍDEO AULA:**

Com o estudo que foi feito e elaborando esta vídeo aula, com a preparação do roteiro e estrutura dos golpes e movimentos que será passado nesta vídeo aula que será gravada na próxima aula, com qualidade na gravação e edição preparando o equipamento de gravação e edição.

### **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:**

[https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=](https://www.youtube.com/watch?v=MRSQUy3gf2g&list=PLrbwlRyrdzcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=15)

<https://www.youtube.com/watch?v=0h8MTw4MX8c&>

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>

<https://www.letras.mus.br/abada-capoeira/72927/>



Projeto  
**Paraíso**

**ASSOCIAÇÃO PARAÍSO**  
**São José do Rio Preto - SP**

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/CNPJ nº 02.723.572/0001-24

list=PLrbwlRyrizdcNUPGqufZuSaO8Hfe64qu4&index=16

<https://www.youtube.com/watch?v=OYi4EIgCz6E>

<https://www.colegiopollicare.com.br/publicacao/capoeira/12>

**FOTO DA GRAVAÇÃO (MAKING OFF):**

