



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo – Talhados		TC 06/2018
Professor: PAULO ROGÉRIO SANTAGNELO		Oficina: JUDO
Carga horária semanal: 06 Horas		Semana de: 21/05/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Quarta-feira	<p>Tema a ser desenvolvido: Judô –Técnica + Funcional - 3 Referência/Fonte de pesquisa: Conhecimento próprio do Professor https://youtu.be/f1nlfY55GLA / https://youtu.be/QyuQSVeuzAc / https://youtu.be/auBLPXO8Fww / https://youtu.be/-5BKvMMSnPs / https://youtu.be/Dw0ffibeySc</p> <p>Objetivo Geral: O objetivo pretendido é o de levar conhecimento das diversificadas técnicas de Judô de maneira simples, para contribuir com o treinamento e aperfeiçoamento do indivíduo.</p> <p>Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Estudos e pesquisas sobre o conteúdo. Roteirização da videoaula</p>	00 Horas
Quinta-feira		
Sexta-feira 21/05/2021	<p>Gravação e edição do vídeo: Judô –Técnica + Funcional - 3 Dur. Do vídeo: 1:24 – https://youtu.be/kHWVpNYH9pY</p> <p>Confecção e edição das apostilas a serem entregues para as crianças e adolescentes. Tema da apostila: Judô a história de um campeão (parte 1) Fontes: https://www.redecruzada.org.br/rogerio-sampaio-lico-es-de-um-vencedor/ https://www.santos.sp.gov.br/?q=content/projeto-cidadao-premia-estudantes-e-homenageia-atletas</p> <p>Interação com os alunos, e devolutiva dos pais: O trabalho apresentado através de videoaulas está disponibilizado ao acesso público através das redes sociais do Projeto Mundo Novo Paraíso e é visto como um apoio para as crianças e para toda família, segundo relatos dos pais e através das redes sociais onde também ocorrem interações dos pais e alunos do Projeto Mundo Novo Paraíso.</p> <p>Conclusão Geral: Venho através deste conteúdo de aula abordar a importância dos exercícios e da prática constante com a finalidade de disciplinar, auto superação e lapidação corporal física e motora.</p>	06 Horas
Total de horas da semana		06 Horas



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO

São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo – Talhado		TC 06/2018
Professor: PAULO ROGÉRIO SANTAGNELO		Oficina: JUDO
Carga horária semanal: 12 Horas		Semana de: 26/05/2021 à 28/05/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira 26/05/2021	<p>Tema a ser desenvolvido: Judô – Fortalecimento p/ as mãos Referência/Fonte de pesquisa: Conhecimento próprio do Professor https://youtu.be/fhuKIZXyoRY / https://youtu.be/ub8Bnr9ttMI / https://youtu.be/MmCwa60yEOM / https://youtu.be/qH7f8BhKZfs / https://youtu.be/dVpL4iGQmdo Objetivo Geral: O objetivo desta vídeoaula é demonstrar de modo simples e de fácil entendimento parte da rotina e da filosofia diária de um praticante de Judô passo a passo com o intuito de que o indivíduo tenha uma melhor absorção do conteúdo da aula. Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Estudos e pesquisas sobre o conteúdo. Roteirização de vídeoaula</p>	06 Horas
Quinta-feira		
Sexta-feira 28/05/2021	<p>Gravação e edição do vídeo: Judô – Fortalecimento p/ as mãos Dur. Do vídeo: 3:35 - min. https://youtu.be/M0uenpEJ8j0 Confecção e edição das apostilas a serem entregues para as crianças e adolescentes. Tema da apostila: Judô a história de um campeão (parte 2) Fontes: https://www.redecruzada.org.br/rogerio-sampaio-licoes-de-um-vencedor/ https://www.santos.sp.gov.br/?q=content/projeto-cidadao-premia-estudantes-e-homenageia-atletas Interação com os alunos, e devolutiva dos pais: O trabalho apresentado através de vídeoaulas está disponibilizado ao acesso público através das redes sociais do Projeto Mundo Novo Paraíso e é visto como um apoio para as crianças e para toda família, segundo relatos dos pais e através das redes sociais onde também ocorrem interações dos pais e alunos do Projeto Mundo Novo Paraíso. Conclusão Geral: Venho através deste conteúdo de aula abordar a importância dos exercícios e da prática constante com a finalidade de disciplinar, auto superação e lapidação corporal física e motora.</p>	06 Horas
Total de horas da semana		12 horas



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo – Talhados		TC 06/2018
Professor: PAULO ROGÉRIO SANTAGNELO		Oficina: JUDO
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 02/06/2021 à 04/06/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira 02/06/2021	Tema a ser desenvolvido: Judô: Fortalecimento p/ ombros Referência/Fonte de pesquisa: Conhecimento próprio do Professor https://youtu.be/gSM7gMyBZBU / https://youtu.be/x0oLDV11a5E / https://youtu.be/nyyDjyv0Go / https://youtu.be/cO-VlGqIPLU / https://youtu.be/oZ7vAzBN4YI Objetivo Geral: O objetivo pretendido é o de levar conhecimento das diversificadas técnicas de Judô de maneira simples, para contribuir com o treinamento e aperfeiçoamento do indivíduo. Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Estudos e pesquisas sobre o conteúdo. Roteirização da videoaula	06 Horas
Quinta-feira		



**Projeto
Paraíso**
ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

<p>Sexta-feira Ponto Facultativo</p>	<p>Gravação e edição do vídeo: Judô: Fortalecimento p/ ombros Dur. Do vídeo: 3:18 min. https://youtu.be/tKeHzO39m58 Confecção e edição das apostilas a serem entregues para as crianças e adolescentes. Tema da apostila: Judô o caminho suave Fontes: Conhecimento próprio do Professor- http://judotradicionalgoshinjutsukan.blogspot.com/2007/10/o-judo-como-o-caminho-suave.html https://docplayer.com.br/15008791-Judo-no-kenkyu-rafhael-sampaio-2011-apresentacao.html Livro: Judô Kodokan – Autor: Jigoro Kano Interação com os alunos, e devolutiva dos pais: O trabalho apresentado através de videoaulas está disponibilizado ao acesso público através das redes sociais do Projeto Mundo Novo Paraíso e é visto como um apoio para as crianças e para toda família, segundo relatos dos pais e através das redes sociais onde também ocorrem interações dos pais e alunos do Projeto Mundo Novo Paraíso. Conclusão Geral: Venho através deste conteúdo de aula abordar a importância dos exercícios e da prática constante com a finalidade de disciplinar, auto superação e lapidação corporal física e motora.</p>	<p>0 Horas</p>
<p>Total de horas da semana</p>		<p>06 Horas</p>



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo – Talhados		TC 06/2018
Professor: PAULO ROGÉRIO SANTAGNELO		Oficina: JUDO
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 09/06/2021 à 11/06/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira 09/06/2021	Reunião Pedagógica On-line (Orientação Pedagógica) Tema a ser desenvolvido: Judô – Técnicas de fortalecimento Referência/Fonte de pesquisa: Conhecimento próprio do Professor https://youtu.be/5rCATn1i4Nk / https://youtu.be/vswzU5GsB_g / https://youtu.be/uGnqVbhDLoo https://youtu.be/zmuyD_EunDI / https://youtu.be/GMR5946TBYA Objetivo Geral: O objetivo pretendido é o de levar conhecimento das diversificadas técnicas de Judô de maneira simples, para contribuir com o treinamento e aperfeiçoamento do indivíduo. Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Estudos e pesquisas sobre o conteúdo. Para esta vídeoaula será feita a demonstração e execução dos exercícios. Roteiro de vídeoaula.	06 Horas
Quinta-feira		
Sexta -feira 11/06/21	Gravação e edição do vídeo: Judô – Técnicas de fortalecimento Dur. Do vídeo: 4:12 min. – https://youtu.be/X_3bU08r7yQ Confecção e edição das apostilas a serem entregues para as crianças e adolescentes. Tema da apostila: Ligar as técnicas e colorir Fontes: https://images.app.goo.gl/W5jkiCDZRAjoyY7D9 / https://images.app.goo.gl/FW1vaCBHJiBWxtDt7 https://images.app.goo.gl/v1B3EZcVvdAo6SbD9	06 Horas



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

	<p>Interação com os alunos, e devolutiva dos pais: O trabalho apresentado através de videoaulas está disponibilizado ao acesso público através das redes sociais do Projeto Mundo Novo Paraíso e é visto como um apoio para as crianças e para toda família, segundo relatos dos pais e através das redes sociais onde também ocorrem interações dos pais e alunos do Projeto Mundo Novo Paraíso.</p> <p>Conclusão Geral: Venho através deste conteúdo de aula abordar a importância dos exercícios e da prática constante com a finalidade de disciplinar, auto superação e lapidação corporal física e motora.</p>	
Total de horas da semana		12 Horas



**Projeto
Paraíso**

ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP
Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR

Associação Paraíso – Projeto Mundo Novo – Talhados		TC 06/2018
Professor: PAULO ROGÉRIO SANTAGNELO		Oficina: JUDO
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 16/06/2021 á 18/06/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira 16/06/2021	Tema a ser desenvolvido: Judô –Técnica + Funcional – 4 Referência/Fonte de pesquisa: Conhecimento próprio do Professor https://youtu.be/B_kRUtQmCUM / https://youtu.be/jWFxohEE41s / https://youtu.be/DKmhSjQezZM https://youtu.be/-EP2b1DgFgE / https://youtu.be/oxXLrGuERbA Objetivo Geral: O objetivo pretendido é o de levar conhecimento das diversificadas técnicas de Judô de maneira simples, para contribuir com o treinamento e aperfeiçoamento do indivíduo. Planejamento e preparação dos materiais a serem usados no vídeo: Estudos e pesquisas sobre o conteúdo. Roteirização da videoaula	06 Horas
Sexta -feira 18/06/2021	Reunião Pedagógica On-line (Orientação Pedagógica e Reunião sobre organização da Festa Junina) Gravação e edição do vídeo: Judô –Técnica + Funcional - 4 Dur. Do vídeo: 1:05 – https://youtu.be/aouaLs2tEgo Confecção e edição das apostilas a serem entregues para as crianças e adolescentes. Tema da apostila: Passo a passo (Origami) Fontes: https://images.app.goo.gl/o5S8o8Gwmt3e14oRA/ / https://images.app.goo.gl/ssFdCbnmjPget2eU8 https://images.app.goo.gl/B1Z9Vw1iZuzwdefo9 Interação com os alunos, e devolutiva dos pais: O trabalho apresentado através de videoaulas está disponibilizado ao acesso público através das redes sociais do Projeto Mundo Novo Paraíso e é visto como um apoio para as crianças e para toda família, segundo relatos dos pais e através das redes sociais onde também ocorrem interações dos pais e alunos do Projeto Mundo Novo Paraíso. Conclusão Geral: Venho através deste conteúdo de aula abordar a importância dos exercícios e da prática constante com a finalidade de disciplinar, auto superação e lapidação corporal física e motora.	06 Horas
Total de horas da semana		12 Horas



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA: Judô – Técnica + Funcional - 3

DATA: 21/05/2021 PROFESSOR: Paulo Rogério Santagnelo - OFICINA: JUDÔ – TURMAS – 1-2 e 3

JUSTIFICATIVA: Trago de maneira simples e objetiva a proposta de um conteúdo esportivo das técnicas de Judô de fácil compreensão e execução acessível a todos.

OBJETIVO GERAL: O objetivo desta vídeoaula é demonstrar de modo simples e de fácil entendimento, a execução passo a passo com o intuito de

Que o indivíduo tenha uma melhor absorção do conteúdo da aula.

PROCEDIMENTOS: Estudos e pesquisas sobre conteúdos educativos de artes marciais (Judô), elaboração e planejamento de vídeoaula e gravação de vídeo.

ROTEIRO VÍDEO AULA: E ai galerinha do Projeto mundo novo Paraíso, eu sou o Sensei Paulo e hoje eu trouxe para vocês mais uma aula de judô com funcional. Eu vou fazer aqui algumas repetições para que vocês entendam como será a execução dos exercícios (demonstração). E por hoje é isto pessoal tchau!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Conhecimento próprio do Professor

<https://youtu.be/f1nlfY55GLA>

<https://youtu.be/QuyQSvEuzAc>

<https://youtu.be/auBLPXO8Fww>

<https://youtu.be/-5BKvMMSnPs>

<https://youtu.be/Dw0ffibeySc>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA: Judô – Fortalecimento p/ as mãos

DATA: 28/05/2021**PROFESSOR: Paulo Rogério Santagnelo - OFICINA: JUDÔ – TURMAS – 1-2 e 3**

JUSTIFICATIVA:Levar os mais variados conteúdos que fazem parte da rotina e da filosofia de um praticante de Judô.

OBJETIVO GERAL:O objetivo desta vídeoaula é demonstrar de modo simples e de fácil entendimento parte da rotina e da filosofia diária de um praticante de Judô passo a passo com o intuito de que o indivíduo tenha uma melhor absorção do conteúdo da aula.

PROCEDIMENTOS:Estudos e pesquisas sobre conteúdos educativos de artes marciais (Judô), elaboração e planejamento de vídeoaula e gravação de vídeo.

ROTEIRO VÍDEO AULA:E ai galerinha do Projeto Mundo Novo Paraíso, eu sou o Sensei Paulo.

E hoje eu trouxe alguns exercícios para fortalecimento das pegadas, para fortalecer os nossos punhos, os nossos dedos enfim as nossas mãos.

Utilizando para isto bexigas e técnicas de alongamento (Demonstrativos) ta bom pessoal, fortaleçam suas mãos aí de casa que logo mais estaremos retornando aos treinos, tchau!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Conhecimento próprio do Professor

<https://youtu.be/fhuKlZXyoRY>

<https://youtu.be/ub8Bnr9ttMI>

<https://youtu.be/MmCwa60yEOM>

<https://youtu.be/qH7f8BhKZfs>

<https://youtu.be/dVpL4iGQmdo>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA: Judô: Fortalecimento p/ ombros

DATA: 04/06/2021 PROFESSOR: Paulo Rogério Santagnelo - OFICINA: JUDÔ – TURMAS – 1-2 e 3

JUSTIFICATIVA:Levar os mais variados conteúdos que fazem parte da rotina e da filosofia de um praticante de Judô.

OBJETIVO GERAL:O objetivo desta vídeoaula é demonstrar de modo simples e de fácil entendimento parte da rotina e da filosofia diária de um praticante de Judô passo a passo com o intuito de que o indivíduo tenha uma melhor absorção do conteúdo da aula.

PROCEDIMENTOS:Estudos e pesquisas sobre conteúdos educativos de artes marciais (Judô), elaboração e planejamento de vídeoaula e gravação de vídeo.

ROTEIRO VÍDEO AULA: E ai galerinha do Projeto Mundo Novo Paraíso.

Eu sou o Sensei Paulo e hoje eu trouxe para vocês uma série de exercícios para que vocês façam em casa pra fortalecimento dos ombros utilizando um cabo de vassoura, exercícios muito eficientes apesar de não terem carga. Então vamos La (Demonstrando) ta bom pessoal esta é a nossa vídeoaula de hoje espero que vocês gostem, até mais tchau!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Conhecimento próprio do Professor

<https://youtu.be/gSM7gMyBZBU>

<https://youtu.be/x0oLDVIIa5E>

<https://youtu.be/nyyDjyvw0Go>

<https://youtu.be/cO-VIGqIPLU>

<https://youtu.be/oZ7vAzBN4YI>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA: Judô – Fortalecimento

DATA: 11/06/2021 PROFESSOR: Paulo Rogério Santagnelo - OFICINA: JUDÔ – TURMAS – 1-2 e 3

JUSTIFICATIVA: Trago de maneira simples e objetiva a proposta de um conteúdo esportivo das técnicas de Judô de fácil compreensão e execução acessível a todos.

OBJETIVO GERAL: O objetivo desta vídeoaula é demonstrar de modo simples e de fácil entendimento, a execução passo a passo com o intuito de que o indivíduo tenha uma melhor absorção do conteúdo da aula.

PROCEDIMENTOS: Estudos e pesquisas sobre conteúdos educativos de artes marciais (Judô), elaboração e planejamento de vídeoaula e gravação de vídeo.

ROTEIRO VÍDEO AULA: E ai galerinha do Projeto Mundo Novo Paraíso.

Eu sou o Sensei Paulo e hoje vamos dar continuidade com os exercícios de fortalecimento que eu estou trazendo para vocês, e desta vez nós iremos utilizar uma toalha e a nossa faixa (Demonstrando). Essa foi a videoaula de hoje, continuem se cuidando fiquem em casa se exercitem por que logo estaremos de volta as nossas atividades presenciais, tchau pessoal.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Conhecimento próprio do Professor

<https://youtu.be/5rCATn1i4Nk>

https://youtu.be/vswzU5GsB_g

<https://youtu.be/uGnqVbhDLoo>

https://youtu.be/zmuyD_EunDI

<https://youtu.be/GMR5946TBYA>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____



ASSOCIAÇÃO PARAÍSO
São José do Rio Preto - SP

Utilidade Pública Municipal - Lei nº 7.734 de 25/11/1999/ CNPJ nº 02.723.572/0001-24

PLANO DE AULA: Judô - Técnica + Funcional - 4

DATA: 18/06/2021 PROFESSOR: Paulo Rogério Santagnelo - OFICINA: JUDÔ – TURMAS – 1-2 e 3

JUSTIFICATIVA: Trago de maneira simples e objetiva a proposta de um conteúdo esportivo das técnicas de Judô de fácil compreensão e execução acessível a todos.

OBJETIVO GERAL: O objetivo desta vídeoaula é demonstrar de modo simples e de fácil entendimento, a execução passo a passo com o intuito de que o indivíduo tenha uma melhor absorção do conteúdo da aula.

PROCEDIMENTOS: Estudos e pesquisas sobre conteúdos educativos de artes marciais (Judô), elaboração e planejamento de vídeoaula e gravação de vídeo.

ROTEIRO VÍDEO AULA: E ai galerinha do Projeto Mundo Novo Paraíso. Eu sou o Sensei Paulo e hoje eu trouxe para vocês mais alguns exercícios da série de judô funcional, desta vez nós vamos fazer uma variação do exercício Prancha somadas a técnica de O uchi-gari (Demonstração) e também podemos somar ainda uma flexão de braços. E por hoje é isso pessoal esta foi a nossa vídeoaula, se cuidem fiquem em casa e se exercitem! Tchau!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Conhecimento próprio do Professor

https://youtu.be/B_kRUtQmCUM

<https://youtu.be/jWfxohEE41s>

<https://youtu.be/DKmhSjQezZM>

<https://youtu.be/-EP2b1DgFgE>

<https://youtu.be/oxXLrGuERbA>

Assinatura do Professor: _____

Assinatura da Coordenadora: _____